



ADICCIÓN AL TELÉFONO MÓVIL Y DISCAPACIDAD CERVICAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS CON SÍNTOMAS DE TEXT NECK

MOBILE PHONE ADDICTION AND CERVICAL DISABILITY IN UNIVERSITY STUDENTS WITH TEXT NECK SYMPTOMS

Xochilt Candelaria Canté Cuevas ^{1*}

E-mail: tatikamx2000@yahoo.com.mx

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0231-150X>

Martha Patricia Kent Sulú

E-mail: mkent@pampano.unacar.mx

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7423-836X>

Mauricia Guadalupe Vásquez Gutiérrez

E-mail: mvásquez@pampano.unacar.mx

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0739-3540>

Yorisel Oriana Carmenate Figueredo²

E-mail: ycarmenate@ucf.edu.cu

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0726-9478>

¹Universidad Autónoma del Carmen, Campeche, México.

²Universidad de Cienfuegos "Carlos Rafael Rodríguez", Cienfuegos, Cuba.

*Autor para correspondencia

Cita sugerida (APA, séptima edición)

Canté Cuevas, X. C., Kent Sulú, M. P., Vásquez Gutiérrez, M.G., & Carmenate Figueredo, Y.O. (2026). Adicción al teléfono móvil y discapacidad cervical en estudiantes universitarios con síntomas de Text Neck. *Universidad y Sociedad* 18(1). e5609.

RESUMEN:

Este estudio examina la relación entre la adicción al teléfono móvil y la discapacidad cervical en estudiantes universitarios con síntomas del síndrome de **text neck**. Se utilizó una metodología observacional, transversal y descriptiva, con una muestra de 49 estudiantes de Fisioterapia de una Universidad pública del estado de Campeche, México, con edades entre 18 y 25 años. Se emplearon dos instrumentos validados: el **Neck Disability Index** (NDI) para evaluar la discapacidad cervical y la **Smartphone Addiction Scale Short Version** (SAS-SV) para medir el nivel de adicción al móvil. Los resultados mostraron una alta dependencia de los dispositivos móviles y una prevalencia significativa de discapacidad cervical, con una correlación positiva significativa de 0.812 ($p < 0.000$) entre ambas variables. Estos hallazgos destacan que la adicción al teléfono móvil no solo afecta el bienestar psicológico, sino que también constituye un factor de riesgo para problemas musculoesqueléticos. Se recomienda implementar programas educativos y estrategias de prevención en el ámbito universitario para mitigar los efectos del uso excesivo de dispositivos móviles.

Palabras clave: Síndrome de **Text Neck**, Discapacidad Cervical, Teléfono Móvil, Estudiante Universitario.

ABSTRACT:

This study examines the relationship between mobile phone addiction and cervical disability in university students presenting symptoms of "text neck" syndrome. An observational, cross-sectional, and descriptive methodology was employed, with a sample of 49 Physical Therapy students from a public university in the state of Campeche, Mexico, aged between 18 and 25 years. Two validated instruments were employed: the Neck Disability Index (NDI) to assess cervical disability, and the Smartphone Addiction Scale Short Version (SAS-SV) to measure the level of mobile phone addiction. The results showed a high dependence on mobile devices and a significant prevalence of cervical disability, with a significant positive correlation of 0.812 ($p < 0.000$) between both variables. These findings highlight that mobile phone addiction not only affects psychological well-being but also constitutes a risk factor for musculoskeletal problems. It is recommended to implement educational programs and preventive strategies in the university setting to mitigate the effects of excessive mobile device use.

Keywords: Text Neck Syndrome, Neck Disability, Technology Addiction, Students.

INTRODUCCIÓN

En la última década, el uso de dispositivos electrónicos, particularmente los teléfonos móviles, ha experimentado un aumento exponencial. En países como Estados Unidos y Australia, los adolescentes y adultos jóvenes son los grupos de edad con los porcentajes más altos de usuarios de teléfonos inteligentes, alcanzando cifras superiores al 95% y con un promedio de uso diario de aproximadamente tres horas (Bavli et al., 2018). Si bien estos dispositivos han mejorado la accesibilidad y la conectividad, su uso prolongado ha dado lugar a una serie de problemas de salud, entre los cuales destaca las afecciones musculoesqueléticas como el síndrome de *text neck*. Esta afección es especialmente prevalente en los adolescentes, quienes pasan varias horas al día observando detenidamente sus dispositivos durante muchos días al año. No obstante, también afecta a universitarios y adultos jóvenes (David et al., 2021; May et al., 2024).

El síndrome de *text neck* se refiere a la sobrecarga de la columna cervical causada por la adopción de una postura inadecuada al mirar la pantalla de un teléfono móvil, especialmente cuando la cabeza se inclina hacia adelante. Esta condición se asocia comúnmente con dolor en la región cervical, los hombros y la parte superior de la espalda, y puede generar problemas a largo plazo si no se corrige a tiempo (Ahmed et al., 2021). La explicación de este fenómeno radica en la carga muscular estática derivada de la flexión continua del cuello, la falta de soporte adecuado para los brazos y el movimiento repetitivo de los dedos, especialmente cuando se utiliza una sola mano (Al-Hadidi et al., 2019). En este sentido, se ha sugerido que la postura más adecuada es estar sentado con el cuello recto, apoyando los antebrazos y utilizando ambos pulgares para manejar el dispositivo, evitando mantener esta postura durante períodos prolongados (Gustafsson et al., 2011).

Los principales factores asociados con el dolor de cuello y hombros incluyen la frecuencia de uso, el grado de flexión del cuello y la postura adoptada durante el uso del dispositivo. Una de las posturas más perjudiciales, según estudios previos, es mantener la cabeza inclinada hacia adelante en el plano sagital (Shah & Sheth, 2018).

A pesar de la creciente preocupación por el síndrome de *text neck*, aún existen lagunas en la literatura científica y revisiones limitadas que exploran la relación entre esta condición, el uso de dispositivos móviles y los efectos que genera, en particular, en los estudiantes universitarios. Si bien algunos estudios han abordado la incidencia y las consecuencias de esta afección (Al-Hadidi et al., 2019; Alsawed et al., 2021; Damasceno et al., 2018; Khattak et

al., 2019), se requiere una mayor comprensión de los factores involucrados y su impacto en la capacidad funcional de los afectados.

El propósito de este trabajo es estudiar la presencia de adicción al teléfono móvil y los síntomas del síndrome de *text neck* en estudiantes universitarios, para determinar si existe una correlación significativa entre el nivel de adicción a los dispositivos y la gravedad de la discapacidad en el cuello. Este análisis es particularmente relevante en el contexto universitario, donde los estudiantes están expuestos a largas horas de uso de tecnología, lo que puede tener implicaciones a largo plazo en su bienestar físico y su rendimiento académico.

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente estudio fue de tipo observacional, transversal y descriptivo, y se llevó a cabo con estudiantes universitarios matriculados en la licenciatura en Fisioterapia de una universidad del sur de México. La muestra estuvo compuesta por 49 estudiantes con edades comprendidas entre 18 y 25 años, quienes utilizaban teléfonos móviles de manera habitual.

Criterios de inclusión y exclusión

Los criterios de inclusión fueron los siguientes:

1. Estudiantes de Fisioterapia con edades entre 18 y 25 años.
2. Que emplearan diariamente el teléfono móvil.
3. Con síntomas de tensión y pesadez muscular, dolor de cabeza y en cuello, hombros o espalda alta.
4. Aceptación del consentimiento informado para participar en el estudio.

Por otro lado, los criterios de exclusión incluyeron:

1. Estudiantes con antecedentes de patologías cervicales previas (como hernias discales, artritis cervical, entre otros.).
2. Estudiantes con cirugía reciente en la columna cervical o problemas musculoesqueléticos crónicos.

Instrumentos de recolección de datos

Para la recolección de datos se utilizaron dos instrumentos validados:

1. El Neck Disability Index (NDI) es un cuestionario ampliamente utilizado para evaluar la discapacidad relacionada con el dolor cervical, específicamente en la región del cuello y la parte superior de la espalda. Este instrumento fue diseñado para medir la severidad de las limitaciones funcionales causadas por el dolor cervical, evaluando cómo este dolor afecta las

- actividades diarias y el bienestar general del paciente. Ha sido validado y utilizado en numerosos estudios clínicos y epidemiológicos debido a su fiabilidad y validez (Andrade et al., 2008).
2. El cuestionario *Smartphone Addiction Scale Short Version* (SAS-SV) es el instrumento en versión corta de la desarrollada por Kwon et al. (2013) para valorar el nivel de adicción al dispositivo inteligente, teniendo como base la valoración de la adicción a internet propuesta por Young (1998), tiene una buena consistencia interna de 0,91 y presenta 10 reactivos que mantienen 6 subescalas de valoración.

Los estudiantes fueron reclutados a través de anuncios en las aulas. Aquellos estudiantes interesados en participar recibieron un consentimiento informado en el que se detallaron los objetivos del estudio, los procedimientos a seguir y las garantías de confidencialidad de los datos proporcionados, posteriormente completaron el Cuestionario NDI para obtener información sobre presencia de dolor en cuello y la incapacidad derivada de este, posteriormente se seleccionó a todos aquellos que si presentaban dolor y se les pidió que completaran el SAS-SV para evaluar el nivel de adicción al dispositivo móvil.

Los datos recolectados fueron procesados y analizados utilizando el software estadístico SPSS (versión 26). Se realizaron análisis descriptivos para caracterizar las variables de interés, tales como el nivel de adicción al dispositivo y la discapacidad cervical. Para examinar la relación entre el nivel de adicción al teléfono móvil y la incapacidad en el cuello pos síntomas del síndrome de *text neck*, se utilizó la correlación de Spearman.

Relevancia del estudio

El diseño metodológico utilizado en este estudio se basó en trabajos previos que han explorado la relación entre el uso de teléfonos móviles y la presencia de discapacidad por problemas musculoesqueléticos, como el síndrome de *text neck* (Damasceno et al., 2018).

Este enfoque metodológico asegura la repetibilidad del estudio, ya que los instrumentos utilizados han sido validados en diferentes contextos y poblaciones, y los procedimientos son claros y replicables. Asimismo, los resultados obtenidos pueden servir como base para futuras investigaciones sobre la asociación de las variables de estudio en la población universitaria.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

De un total de 120 estudiantes inicialmente seleccionados para el estudio, se identifica que 49 presentaban síntomas de dolor de cuello. A estos últimos se les aplicaron tanto la NDI como la Escala SAS-SV, con el objetivo de evaluar la severidad del dolor y la funcionalidad asociada, así como el nivel de adicción al uso del smartphone.

De los 49 sujetos, el 20.4% (n = 10) eran hombres y el 79.6% (n = 39) eran mujeres. La edad de los participantes varía entre 18 y 25 años, con una media de 21.22 ± 1.558 años.

El análisis de la distribución por semestre muestra que el mayor porcentaje de participantes pertenecía al quinto (65.3%), seguido del primer semestre (22.4%). El porcentaje de estudiantes que habían reprobado al menos una materia fue del 28.6%.

Además, un alto porcentaje tiene en mente su teléfono móvil con una frecuencia notable, con una media de 5.90 ± 1.342, incluso cuando no lo están utilizando, lo que sugiere una fuerte dependencia psicológica del dispositivo.

Los resultados mostrados en la Tabla 1. Resaltan la alta frecuencia de uso y también los impactos físicos y psicológicos asociados a su uso constante. Diversos factores adicionales, más allá de la adicción, contribuyen a la tensión muscular, lo que refuerza la necesidad de considerar múltiples variables en el análisis de los efectos físicos relacionados con el uso excesivo de dispositivos móviles.

Tabla 1: Estadísticos Descriptivos sobre la Adicción al Teléfono Inteligente en Estudiantes Universitarios

Pregunta	M±SD
¿Qué tan frecuente no ha podido realizar un trabajo planificado a causa de la utilización del teléfono inteligente?	5.49± 1.260
Debido al uso del móvil he tenido problemas de concentración (en clase, en el trabajo, etc.), mientras hacía mis tareas (deberes, etc.).	5.45±1.430



Pregunta	M±SD
¿Qué tan frecuente siente dolor en las muñecas, espalda o cuello a causa de la utilización del teléfono inteligente?	5.65±1.508
¿Qué tan frecuente no resiste estar sin su teléfono inteligente?	4.31±1.698
¿Qué tan frecuente se siente usted impaciente y malhumorado cuando no tiene su teléfono inteligente?	3.57±1.323
¿Qué tan frecuente tiene en mente a su teléfono inteligente cuando no lo está utilizando?	5.90±1.342
¿Qué tan frecuente siente que su vida diaria se encuentra influenciada por el uso del teléfono inteligente?	5.41±1.513
¿Qué tan frecuentemente revisa las notificaciones de las redes sociales en su teléfono inteligente?	5.94±1.391
¿Qué tan frecuentemente usa por más tiempo de lo que debería su teléfono inteligente?	5.61±1.525
¿Qué tan frecuentemente la gente alrededor me dice que uso demasiado mi teléfono inteligente?	3.06±1.625

En el análisis de la adicción al teléfono móvil, se observa la distribución de los participantes según los diferentes niveles obtenidos. La Tabla 2. Presenta el rango de puntuaciones obtenidas en la escala y el porcentaje de individuos que se ubican en cada nivel de adicción.

Tabla 2: Nivel de adicción al teléfono móvil.

Rango	f	%	Nivel
10-19	0	0	Bajo
20-29	12	24.49	Moderado
30-39	32	65.31	Alto
40-60	6	12.24	Grave

En la Tabla 3. Se muestra la distribución de los sujetos en diferentes niveles de discapacidad en el cuello, según el rango de puntajes obtenidos a través del NDI, obtuvo que la mayoría de los participantes (casi 47%) presentarían discapacidad severa, lo que sugiere que el dolor o las limitaciones en el cuello son comunes y muy relevantes dentro de la muestra estudiada. Un 30.61% de los sujetos tuvo discapacidad completa, lo que indica que un porcentaje considerable de los participantes experimenta una limitación grave.

Tabla 3: Nivel de discapacidad en cuello.

Rango	f	%	Nivel
0-4	0	0	Sin discapacidad
5-14	3	6.12	Discapacidad leve
15-24	8	16.33	Discapacidad moderada
25-34	23	46.94	Discapacidad severa
+ 34	15	30.61	Discapacidad completa

En el análisis de correlación de *Spearman* entre las variables “adicción al dispositivo” y “discapacidad de cuello”, se observa una correlación positiva significativa de 0.812 ($p < 0.000$), lo que indica una relación fuerte entre ambas variables como se muestra en la Tabla 4.

Tabla 4: Correlación entre el nivel de adicción al teléfono móvil y el nivel de discapacidad del cuello.

Variables	Adicción al dispositivo	Discapacidad de cuello
Adicción al dispositivo	1.000	0.812**
Discapacidad de cuello	0.812**	1.000
P Valor	-	0.000

Nota: **Correlación significativa al nivel 0.01 (bilateral).

Este hallazgo sugiere que, en nuestra muestra, el aumento de la adicción al teléfono móvil se asocia de manera destacada con un incremento en la discapacidad cervical, lo que puede reflejar un impacto negativo del uso prolongado del dispositivo en la salud física de los participantes, particularmente en la región cervical.

DISCUSIÓN

Estos resultados son consistentes con estudios previos, como los de Al-Hadidi et al. (2019); Alsiwed et al., (2021) y Shah & Sheth (2018), quienes también reportan una mayor participación femenina en sus muestras. Además, en estos estudios, la edad media de los participantes fue similar: 22.11 años en el estudio de Alsiwed et al. (2021), 21.5 años en el trabajo de Al-Hadidi et al. (2019), y 21.15 años en el de Ahmed et al. (2021). Esta tendencia hacia una mayor participación femenina es común en estudios realizados en estudiantes de fisioterapia y otras disciplinas del área de la salud, donde las mujeres constituyen una proporción significativa de la población estudiantil.

Los resultados obtenidos a partir de la **SAS-SV** indican que los estudiantes universitarios presentan una alta dependencia del teléfono móvil, especialmente en aspectos como la revisión de notificaciones de redes sociales, donde la media fue de 5.94 ± 1.391 , indicando que revisan constantemente las notificaciones, este hallazgo está en línea con lo propuesto por Chovatiya et al. (2021), quienes afirman que la adicción a los teléfonos móviles está estrechamente relacionada con el uso excesivo de internet.

En términos de efectos físicos, se reporta una media de 5.65 ± 1.508 en relación con dolores en muñecas, espalda y cuello, lo que puede estar relacionado con el uso prolongado del teléfono móvil y el síndrome de **text neck**, este patrón de dolor es consistente con lo reportado por Mustafaoglu et al. (2021), quienes encuentran que los usuarios que emplean de forma excesiva los teléfonos inteligentes pueden ser propensos a experimentar molestias en estas mismas regiones del cuerpo debido a posturas inadecuadas y el uso prolongado de los dispositivos. Asimismo, los estudiantes indican que utilizan el teléfono más tiempo del que deberían, con una media de 5.61 ± 1.525 , reflejando un patrón de uso excesivo del dispositivo.

Los resultados obtenidos sobre adicción en este estudio son consistentes con los hallazgos de Baah et al., (2025), quien observa variaciones en los niveles de adicción entre estudiantes de distintas carreras universitarias. Sin embargo, al igual que otros estudios en la literatura, Baah et al. (2025) resalta que la adicción al teléfono inteligente no es el único factor involucrado en el desarrollo de

problemas musculoesqueléticos, como la tensión mecánica en los músculos.

La mayor parte de los participantes (65%) se clasifican en el rango de 30 a 39 puntos, lo que indica un riesgo alto, esto es similar a lo obtenido por Shah & Sheth (2018). El 24.49% de los participantes presenta riesgo moderado y un 12,24% grave. Este resultado sugiere que el total de individuos con dolor de cuello experimentan un uso problemático del móvil, lo cual puede estar afectando negativamente su rendimiento en diversas áreas, como el trabajo, los estudios o las relaciones personales, que necesitan ser indagadas.

Solo un pequeño porcentaje de los sujetos tiene una discapacidad leve (6.12), esto es diferente a lo presentado por Shah & Shet (2018) donde obtiene una incapacidad moderada y en el de Ahmed et al. (2021) donde, el 42,5% refiere una discapacidad de leve a grave. Este resultado resalta una relación robusta entre el uso excesivo del teléfono móvil y los problemas cervicales. Comparando estos hallazgos con los obtenidos en el estudio de Alsiwed et al. (2021), que reporta una correlación positiva moderada de $r_s = 0.328$ ($P < 0.001$) entre el SAS-SV y el NDI, sugiere una relación menos pronunciada entre la adicción al dispositivo y la discapacidad cervical en su muestra. Esta diferencia puede deberse a varios factores, como las características demográficas de las poblaciones estudiadas, haber presentado una menor prevalencia de síntomas severos de discapacidad cervical o el tamaño muestral.

De manera similar, el estudio de Shah & Sheth (2018) reporta una correlación positiva moderada de $r = 0.671$ ($p < 0.001$) entre la adicción al dispositivo móvil y la discapacidad cervical. Al comparar este hallazgo con el de nuestro estudio, se observa que la correlación encontrada por Shah & Sheth (2018) es más fuerte que la de Alsiwed et al. (2021), pero aún inferior a la correlación 0.812 observada en nuestra investigación. Esta diferencia en la magnitud de la correlación puede estar relacionada con la naturaleza y el tamaño de las muestras estudiadas, así como con las metodologías empleadas para evaluar tanto la adicción como la discapacidad cervical. En el estudio de Shah & Sheth (2018) es posible que los participantes no presentaran el mismo nivel de adicción al móvil o los efectos físicos derivados de esta adicción no fueran tan graves como en nuestra muestra.

Los coinciden en encontrar una correlación positiva significativa, los resultados en conjunto sugieren que el uso excesivo de dispositivos móviles, particularmente en contextos académicos y profesionales, tiene un impacto notable en la salud cervical, destacando la necesidad de

intervenciones que promuevan un uso equilibrado de la tecnología y la mejora de la ergonomía en el uso de dispositivos móviles.

CONCLUSIONES

Este estudio revela que existe una correlación significativa entre la adicción al teléfono móvil y la discapacidad cervical, con un coeficiente de correlación de 0.812, indicando que, a mayor adicción, mayor discapacidad cervical. Los hallazgos resaltan la importancia de abordar la adicción al teléfono móvil no solo como un problema psicológico, sino también como un factor de riesgo para afecciones musculoesqueléticas, especialmente en poblaciones jóvenes y universitarias. La prevalencia de dolor cervical y la alta dependencia del teléfono móvil en esta muestra reflejan un desafío creciente que afecta la calidad de vida y podría relacionarse con el rendimiento académico de los estudiantes.

Este avance en el conocimiento sobre los efectos del uso excesivo de dispositivos móviles sobre la salud musculoesquelética subraya la necesidad de implementar programas educativos que promuevan un uso responsable del teléfono móvil, así como estrategias de prevención en el ámbito universitario. A futuro, se recomienda explorar más a fondo las intervenciones que puedan mitigar tanto los efectos físicos como psicológicos de la adicción al teléfono móvil, con el fin de generar propuestas que puedan ser aplicadas en diferentes contextos y poblaciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ahmed, S., Rahemun, A., Nikita, P., & Samuel, A. J. (2021). Prevalence of text neck syndrome and SMS thumb among smartphone users in college-going students: A cross-sectional survey study. *Journal of Public Health*, 29(2), 411–416. <https://doi.org/10.1007/s10389-019-01139-4>
- Al-Hadidi, F., Bsisu, I., AlRyalat, S. A., Al-Zu'bi, B., Bsisu, R., Hamdan, M., Kanaan, T., Yasin, M., & Samarah, O. (2019). Association between mobile phone use and neck pain in university students: A cross-sectional study using numeric rating scale for evaluation of neck pain. *PloS one*, 14(5), e0217231. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0217231>
- Alsiwed, K. T., Alsarwani, R. M., Alshaikh, S. A., Howaidi, R. A., Aljahdali, A. J., & Bassi, M. M. (2021). The prevalence of text neck syndrome and its association with smartphone use among medical students in Jeddah, Saudi Arabia. *Journal of Musculoskeletal Surgery and Research*, 5, 266–272. https://doi.org/10.25259/JMSR_99_2021
- Andrade Ortega, J. A., Delgado Martínez, A. D., & Almécija Ruiz, R. (2008). Validation of the Spanish version of the Neck Disability Index. *Medicina Clínica*, 130(3), 85–89. <https://doi.org/10.1097/BRS.0b013e3181afea5d>
- Baah, E. K., Asamoah, A. M., Amoakoh, R., Agbewu, E., Brown, E. K. M., Akom, E., Deku, P. D., Moses, M. O. (2025). Smartphone addiction: Neck functional disability and quality of life among undergraduate university students. *Advances in Biomedical and Health Sciences*, 4(1), 19-24. https://doi.org/10.4103/abhs.abhs_39_24
- Bavli, Ö., Katra, H., & Günar, B. B. (2018). Investigation of Smartphone Addiction Levels Among University Students. *Uluslararası Kültürel Ve Sosyal Araştırmalar Dergisi*, 4(1), 326-333. <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/525914>
- Chovatiya, N. K., Chaudhary, H. S., & Kanabar, N. S. (2021). Correlation of smartphone addiction with musculoskeletal discomfort and neck disability among college students. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 8, 4357–4362. <https://www.academia.edu/download/82636399/5263.pdf>
- Damasceno, G. M., Ferreira, A. S., Nogueira, L. A. C., Reis, F. J. J., Andrade, I. C. S., & Meziat-Filho, N. (2018). Text neck and neck pain in 18-21-year-old young adults. *European spine journal*, 27(6), 1249–1254. <https://doi.org/10.1007/s00586-017-5444-5>
- David, D., Giannini, C., Chiarelli, F., & Mohn, A. (2021). Text neck syndrome in children and adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4), 1565. <https://doi.org/10.3390/ijerph18041565>
- Gustafsson, E., Johnson, P. W., Lindegård, A., & Hagberg, M. (2011). Technique, muscle activity, and kinematic differences in young adults texting on mobile phones. *Ergonomics*, 54(5), 477–487. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/00140139.2011.568634>
- Khattak, S., Gul, M., Ali Kakar, H., Ullah, G., & Ur Rahman, M. (2019). The cost of long-term use of smartphones in the form of text neck syndrome: A systematic review. *Rehman Journal of Health Sciences*, 1(1), 3–5. <http://rjhs.pk/index.php/rehman-journal-of-health-science/article/view/6>
- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. (2013). The smartphone addiction scale: Development and validation of a short version for adolescents. *PLOS One*, 8(12), e83558. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0083558>
- May Euán, J. F., Estrella Castillo, D. F., Uicab Pool, G., Rubio Zapata, H., Arcila Novelo, R., & Pérez Herrera, N. (2024). Impacto positivo de la telerrehabilitación en estudiantes universitarios con síndrome de text neck durante la pandemia por COVID-19. *Fisioterapia*, 46(5), 251-259. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0211563824000415>

Mustafaoglu, R., Yasaci, Z., Zirek, E., Griffiths, M. D., & Ozdincler, A. R. (2021). The relationship between smartphone addiction and musculoskeletal pain prevalence among young population: A cross-sectional study. *Korean Journal of Pain*, 34, 72–81. <https://doi.org/10.3344/kjp.2021.34.1.72>

Shah, P. P., & Sheth, M. S. (2018). Correlation of smartphone use addiction with text neck syndrome and SMS thumb in physiotherapy students. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 5(6), 2512–2516. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcm-ph20182187>

Young, K. S. (1998). Internet Addiction: The Emergence of a New Clinical Disorder. *CyberPsychology & Behavior*, 1, 237-244. <http://dx.doi.org/10.1089/cpb.1998.1.237>

CONFLICTO DE INTERESES:

Los autores declaran no tener conflictos de intereses

Contribución de los autores bajo taxonomía CRediT:

Autor	Roles
Xochilt Candelaria Canté Cuevas	Encargado de: Investigación, redacción y revisión-edición
Martha Patricia Kent Sulú	Encargado de: Conceptualización, Metodología y Validación
Mauricia Guadalupe Vásquez Gutiérrez	Encargado de: Escritura – borrador original
Yorisel Oriana Carmenate Figueredo	Encargado de: Análisis formal

Universidad & Sociedad publica sus artículos bajo una licencia Creative Commons <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>

