

EVALUACIÓN

DE FACTORES SOCIOCULTURALES QUE LIMITAN ACCESO Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES DEL ECUADOR

EVALUATION OF THE SOCIOCULTURAL FACTORS THAT LIMIT ACCESS TO AND USE OF CONTRACEPTIVE METHODS IN WOMEN IN ECUADORVeronica Dalila Cantos Heredia ^{1*}E-mail: veronica.cantos@ucacue.edu.ecORCID: <https://orcid.org/0009-0003-3356-7003>Rosa María Zambrano Garces ¹E-mail: rmzambranog@ucacue.edu.ecORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8846-148X>Luis Stalin Jara Obregón ¹E-mail: Lsjaraob@ucacue.edu.ecORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4958-5698>Carmen Victoria Molina Calle ¹E-mail: carmen.molina@ucacue.edu.ecORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6416-7967>¹Universidad Católica de Cuenca. Ecuador.

*Autor para correspondencia

Cita sugerida (APA, séptima edición)

Cantos Heredia, V. D., Zambrano Garces, R. M., Jara Obregón, L. S., & Molina Calle, C. V. (2025). Evaluación de factores socioculturales que limitan acceso y uso de métodos anticonceptivos en mujeres del Ecuador. *Universidad y Sociedad* 17(6). e5498.

RESUMEN

Este estudio tiene como objetivo incrementar el acceso y uso de métodos anticonceptivos para prevención de embarazos no deseados en mujeres que acuden al Centro de Salud La Puntilla. Se utilizó un enfoque cuantitativo y descriptivo con una secuencia temporal trasversal, aplicando una encuesta a 40 mujeres atendidas en ginecología en junio del año 2023.

Según el rango de edad los resultados demuestran que las mujeres están entre 14 y 24 años, el 20% no poseen estudios, el 75% son católicas, el 42% viven en unión libre y el 62,5% no usan actualmente métodos anticonceptivos. Respecto a factores económicos, el 30% tienen un ingreso mensual menor a \$200,00 y el 57,5% no pueden cubrir la adquisición de estos métodos. En cuanto a los servicios de salud, el 35% refirió escasez de métodos anticonceptivos y el 15% falta de confianza con el personal de salud. El 45% no poseen conocimientos sobre métodos anticonceptivos y el 60,5% no han recibido capacitación. El 5% no usa métodos anticonceptivos por la religión, el 17,5% debido a la cultura patriarcal, el 17,5% por ausencia o falta de comunicación en la familia sobre la utilización y el 55% no usan métodos anticonceptivos debido a mitos, creencias y estigmas como la anticoncepción causa esterilidad, enfermedades, reducen la fertilidad por efectos secundarios. Actualmente existen factores socioculturales que limitan el acceso y uso de métodos anticonceptivos para las mujeres. Es esencial que se apliquen programas educativos que mejoren los conocimientos, facilitando la toma de decisiones y fomentando el empoderamiento femenino.

Palabras clave: Prevención, Embarazo, Anticoncepción.

ABSTRACT

The objective of this study was to increase access to and use of contraceptive methods to prevent unwanted pregnancies among women attending the La Puntilla Health Center. A quantitative and descriptive approach was used with a cross-sectional temporal sequence, applying a survey to 40 women seen in gynecology in June 2023.



According to age range, the results show that women are between 14 and 24 years of age, 20% have no education, 75% are Catholic, 42% live in a union and 62.5% do not currently use contraceptive methods. Regarding economic factors, 30% have a monthly income of less than \$200.00 and 57.5% cannot afford to purchase these methods. Regarding health services, 35% reported a shortage of contraceptive methods and 15% reported a lack of trust with health personnel. Forty-five percent have no knowledge of contraceptive methods and 60.5% have not received training. 5% do not use contraceptive methods due to religion, 17.5% due to patriarchal culture, 17.5% due to absence or lack of communication in the family about its use and 55% do not use contraceptive methods due to myths, beliefs and stigmas such as contraception causes sterility, diseases, reduces fertility, side effects. Currently there are socio-cultural factors that limit access and use of contraceptive methods for women. It is essential to implement educational programs that improve knowledge, facilitating decision making and promoting female empowerment.

Keywords: Prevention, Pregnancy, Contraception.

INTRODUCCIÓN

Los anticonceptivos desempeñan un papel crucial en la promoción y protección de la salud sexual y reproductiva al ofrecer herramientas efectivas para la prevención de embarazos no deseados y la transmisión de enfermedades sexuales (Conopuma, 2022; Feldman et al., 2021). Sin embargo, su acceso y uso están frecuentemente condicionados por diversos factores socioculturales que pueden limitar significativamente su disponibilidad y aceptación.

Sin embargo, el acceso a métodos anticonceptivos se ve restringido por factores socioculturales y económicos, lo que impide a muchas mujeres adquirirlos debido a limitaciones económicas (Garrote et al., 2023). En el mismo contexto, la distancia de los servicios de salud con respecto a los hogares y las dificultades para obtener citas también contribuyen a esta problemática (Odwe et al., 2021). Estas circunstancias constituyen barreras significativas para acceder a métodos anticonceptivos y prevenir enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.

Quispe (2021) menciona que otro factor determinante es el contexto cultural, que incluye el machismo y la cultura patriarcal. Además, la diversidad étnica, junto con mitos, creencias tabú y estigmas sobre el uso de métodos anticonceptivos, contribuyen a causar problemas como la esterilidad, enfermedades y la reducción de la fertilidad,

así como a influir en las preferencias sobre el número de hijos (Calderón, 2020).

Principio del formulario

Final del formulario

Todos estos aspectos conducen a la necesidad no satisfecha de planificación familiar, donde las mujeres se encuentran vulnerables frente a la multiparidad, embarazos no deseados, abortos, enfermedades de transmisión sexual, riesgos obstétricos y muerte materna en adolescentes (UNFRA, 2025). En general, estos factores generan un desequilibrio en el bienestar de la mujer, afectando también las expectativas de vida al presentarse limitaciones como la incapacidad para trabajar, la falta de independencia socioeconómica y la inestabilidad familiar.

A nivel global, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha destacado que aproximadamente el 85% de las mujeres que dejan de usar métodos anticonceptivos quedan embarazadas en el primer año, lo que subraya la importancia crítica de estos métodos en la planificación familiar y la salud reproductiva. Además, los embarazos no planificados representan un desafío de salud pública considerable, especialmente en países de ingresos bajos y medianos, donde cada año se registran 74 millones de casos, resultando en 25 millones de abortos inseguros y 47,000 muertes maternas (OMS, 2025).

En concordancia con un informe presentado por UNFPA (UNFPA, 2025). La falta de acceso a métodos anticonceptivos compromete los derechos a la salud de las mujeres, especialmente en las adolescentes, quienes enfrentan un riesgo elevado de muerte o complicaciones durante el parto. Además, esta situación puede traer repercusiones psicológicas significativas (UNFPA, 2025).

A nivel global encuentra eco en la realidad regional, como en América Latina y el Caribe, donde persiste una significativa necesidad insatisfecha de planificación familiar, afectando a un 10% y 17% de mujeres sexualmente activas respectivamente (Odwe, 2021). En Ecuador, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC, 2025), se evidencian disparidades en el conocimiento sobre métodos anticonceptivos entre diferentes grupos étnicos, siendo la población indígena la más afectada por el desconocimiento.

En el contexto específico del Centro de Salud La Puntilla, ubicado en el cantón La Troncal, se observan patrones preocupantes. Durante el primer semestre de 2023, de las 1068 mujeres atendidas en el área de ginecología, aproximadamente el 77% no utilizaban métodos anticonceptivos, a pesar de los riesgos asociados como las infecciones de transmisión sexual, que afectan a 20 casos, y los 16 embarazos en adolescentes registrados en ese

periodo. Además, existe una falta notable de conocimientos y educación adecuada sobre la importancia y el uso correcto de los métodos anticonceptivos entre las mujeres atendidas en este centro de salud.

Ante estos desafíos, es imperativo desarrollar un proyecto de investigación que aborde los factores socioculturales específicos que limitan el acceso y uso de métodos anticonceptivos en esta población. La factibilidad técnica del estudio está respaldada por la colaboración del Centro de Salud La Puntilla y el Ministerio de Salud Pública (MSP), mientras que la viabilidad cultural, social, temporal, espacial, administrativa y económica se fundamenta en el fortalecimiento del sistema de salud para garantizar el acceso equitativo a métodos anticonceptivos y la implementación de programas educativos efectivos. El objetivo último de esta investigación es no solo incrementar el acceso y uso de métodos anticonceptivos, sino también reducir los riesgos asociados con embarazos no deseados, complicaciones obstétricas y el impacto negativo en el bienestar integral y las expectativas de vida de las mujeres en la comunidad de La Puntilla, cantón La Troncal.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño: el estudio sigue un enfoque descriptivo y cuantitativo, caracterizado por la recolección y análisis natural de información sin manipulación de variables, centrado en los factores socioculturales que limitan el acceso y uso de métodos anticonceptivos en mujeres que acuden al Centro de Salud La Puntilla, en el Ecuador. Esta investigación se basa en respuestas obtenidas a través de una encuesta dirigida a los pacientes. Además, se clasifica como un estudio transversal de secuencia temporal, ya que los datos se recopilaron en un momento y periodo específicos.

Muestra: la población de estudios que se consideró fueron las mujeres que recibieron atención en el área de ginecología durante el año 2023, bajo los siguientes criterios de inclusión pacientes que fueron atendidas en el mes de junio del 2023 en el área de ginecología, usuarias que acepten ser parte de la investigación y firmen el consentimiento informado, para el estudio se seleccionó 40 pacientes de manera aleatoria.

Instrumento: la recolección de datos se realizó mediante una encuesta estructurada que incluyó variables independientes y dependientes, mediante un cuestionario compuesto por 10 preguntas sobre los factores socioculturales que afectan el acceso y uso de métodos anticonceptivos en mujeres que visitan el Centro de Salud La Puntilla. Las preguntas fueron de opción múltiple cerrada, lo que permitió obtener datos concretos de manera clara y sencilla. Es importante destacar que la elaboración de la encuesta se fundamentó en estudios previamente validados por Escobar-Acarapi (2020).

Recolección de datos: inicialmente se efectuaron los trámites necesarios para conseguir la autorización para recolectar la información necesaria. Luego se socializó los objetivos de la investigación. Posteriormente se procedió a armar una encuesta que permitió recolectar la información requerida. Consecutivamente se estableció un horario para proceder a aplicar la encuesta a las participantes.

Técnicas para analizar los datos: una vez recolectada la información de las encuestas aplicadas se procedió con la colaboración de un experto en análisis de datos del Grupo de Investigación Innovación y Tecnología en las Organizaciones de la Economía Social y Solidaria, de la Universidad Católica de Cuenca, para tabular y analizar los datos recolectados, lo cual permitió presentar la información a través de gráficos. Para ello, se efectuó con un análisis porcentual, de cada respuesta para lograr una perspectiva verídica sobre los factores socioculturales que limitan el acceso y uso de métodos anticonceptivos en mujeres que acuden al Centro de Salud La Puntilla, en el Ecuador.

Con los datos obtenidos se estructuró una base de datos, en la hoja de cálculo Excel. Luego fueron procesados en el Software Estadístico IBM SPSS 25.0 con los cuales, se construyó tablas estadísticas de doble entrada que permitieron realizar un estudio transversal relacionado los factores socioculturales con el nivel de uso de los métodos anticonceptivos. Para finalizar con la elaboración de las conclusiones y recomendaciones.

Aspectos Éticos: para el manejo de la información, se llevó a cabo un proceso que incluyó la aceptación y firma de un consentimiento informado. Previamente se socializó a la población de estudio la importancia de la investigación y sus objetivos. Además, se aseguró a las participantes que los datos serían tratados de manera confidencial. Se enfatizó que la participación en el estudio era completamente voluntaria y que podían retirarse en cualquier momento sin ninguna repercusión.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Dentro del estudio realizado se ha podido establecer las siguientes variables de estudio y operacionalización para posteriormente dirigirse a los resultados, ver tabla 1.

Tabla 1: Variables de estudio y Operacionalización.

VARIABLE	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADOR	Ítems en la encuesta	ESCALA DE MEDICIÓN
Edad	Tiempo transcurrido desde el nacimiento hasta la actualidad.	Años cumplidos.	14-24 25-35 36-46 37-49		Cuantitativa
Nivel educativo	Nivel de estudios alcanzado.	Nivel de preparación académica.	Ninguno Primaria Secundaria Superior Posgrado		Cualitativa
Variable Independiente Factores socioculturales	Conjunto de valores, rasgos, creencias, tradiciones costumbres que distinguen e identifican a una persona.	Factor socioculturales.	Edad Nivel educativo Religión Estado civil Factores económicos Factor de servicio de salud Factores educativos Factores culturales	Pregunta 2,3,4,5,6,7, 8,9,10.	Cualitativa
Variable Dependiente Limitado acceso y uso de métodos anticonceptivos.	Barreras que se interponen para que las pacientes realicen medidas de prevención del embarazo.	Acceso y uso de métodos anticonceptivos.	Si No	Pregunta 1	Cualitativa

Fuente: adaptado de Escobar-Acarapi et al. (2020) y Dioubaté et al. (2021)

A continuación (tabla 2), se muestran los resultados en base a cada uno de los indicadores.

Tabla 2: Edad.

Edad	Frecuencia	Porcentaje
14-24	16	40%
25-35	12	30%
36-46	7	17,5%
37-49	5	12,5%
Total	40	100%

Fuente: elaborado en función de las encuestas realizadas, tomando como base Cantos (2023).

Análisis e interpretación: del total de 40 mujeres encuestadas el 40% tienen edades entre 14 a 24 años, el 30% de 25 a 35 años. Con respecto al nivel educativo se evidenció que el 20% no tienen estudios, el 33% solo tienen estudios primarios, el 27,5% estudios secundarios. De acuerdo a la religión el 75% son católicos y el 20% evangélicos reflejando los porcentajes más altos. Se determina que 22,5% son solteras, el 25,5% casadas y el 42,0% viven en unión libre.

Análisis e interpretación:

En los factores económicos, con respecto al ingreso mensual de las mujeres el 30% es menor a 200.00, observando que poseen un ingreso bajo de recursos económicos por lo que constituye un factor de riesgo para el limitado acceso a los métodos anticonceptivos. El 62,5% de mujeres no utilizan actualmente métodos anticonceptivos, lo cual constituye un factor de riesgo para contraer enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados y embarazos adolescentes. Del 37,5% de mujeres que sí usan métodos anticonceptivos, el 40% utilizan anticonceptivos orales, el 26,7% implante subdérmico y el 20% inyección anticonceptiva. Se confirma que el 57,7% de mujeres no pueden solventar la adquisición de métodos anticonceptivos lo cual es preocupante, siendo necesario concientizar e instruir a estas pacientes para que acudan al Centro de Salud para acceder a métodos de anticoncepción. Referente al factor de servicio de salud, los inconvenientes presentados al momento solicitar los métodos anticonceptivos en el centro



de salud fueron; el 35% reporta escasez de métodos anticonceptivos en el centro de salud y el 15% manifiesta que no existe una relación de confianza con el personal de salud. Siendo, necesario que se apliquen estrategias para mejorar esta problemática. En los factores educativos; el 45% no tienen conocimientos sobre los métodos anticonceptivos, por lo cual se requiere de intervenciones educacionales para mejorar los conocimientos en las mujeres. Al preguntar sobre el uso de los métodos anticonceptivos; el 42,5% manifiestan que pueden prevenir un embarazo no deseado, el 12,5% para la prevención de infecciones de transmisión sexual y el 5% responden que no previenen infecciones de transmisión sexual.

También, el 60,5% de las mujeres encuestadas responden que no han recibido capacitación sobre los métodos anticonceptivos. Observando la necesidad de capacitar a las mujeres sobre los métodos anticonceptivos para un mayor acceso y uso. Del total de las 40 mujeres encuestadas; el 92,5% responden que la desinformación sobre los métodos anticonceptivos si influye para planificar su vida, local, puede afectar en la toma de decisión sobre su salud sexual y reproductiva.

Con respecto a los factores culturales; el 17,5% no usan métodos anticonceptivos debido a la cultura patriarcal (machismo de mi pareja), el 17,5% por ausencia o falta de comunicación en la familia sobre la utilización y el 55% por mitos, creencias y estigmas sobre métodos anticonceptivos (esterilidad, enfermedades, reducen la fertilidad, efectos secundarios). En este sentido se comprende que aún continúa existiendo factores culturales que son barreras para el uso de los métodos anticonceptivos siendo necesaria la educación para la salud con el propósito de que se erradiquen estos factores, facilitando la toma de decisiones y fomentando el empoderamiento de las mujeres.

DISCUSIÓN

Mediante la encuesta realizada a 40 mujeres en el Centro de Salud de la Puntilla, el 20% no poseen estudios formales, el 62,5% no utilizan métodos anticonceptivos, el 42% viven en unión libre, el 75% son católicas y el 40% tienen entre 14 y 24 años. Al investigar los factores socio-culturales que limitan el acceso y uso de métodos anticonceptivos, se encuentra que el 45% desconoce sobre la anticoncepción y el 60,5% no ha recibido capacitación al respecto.

Al analizar el factor económico fue posible observar que el 30% tiene un ingreso mensual menor a \$200, lo cual influye en el 57,5% que no adquiere métodos anticonceptivos. Con respecto al factor servicio de salud, el 15% de las encuestadas manifiesta falta de confianza con el personal médico y el 35% reporta escasez de métodos anticonceptivos. En el ámbito cultural, se identifican limitantes como el 5% basado en prohibiciones religiosas, el 55% que no

utiliza métodos anticonceptivos debido a mitos, creencias y estigmas, el 17,5% por el patriarcado (machismo de la pareja) y otro 17,5% por falta de comunicación familiar sobre la utilización de métodos anticonceptivos.

Al ser esta investigación realizada en el Centro de Salud La Puntilla, en el Ecuador se puede encontrar similitudes con un estudio realizado en Nicaragua sobre las barreras que limitan el acceso y uso de anticonceptivos, donde se determinan factores como el temor a los efectos secundarios, el costo y la desinformación relacionada con los métodos anticonceptivos. Las barreras socioculturales incluyen prohibiciones religiosas y del sistema de salud, y la falta de educación sexual adecuada en el centro de salud. Además, en el ámbito interpersonal y familiar, se menciona la percepción del cónyuge y la creencia de que no se debe tener relaciones sexuales antes del matrimonio (Carrillo, 2019).

Al comparar datos con obtenidos con los obtenidos en países de centro america, sobre los factores que obstaculizan el acceso a los métodos de planificación, se observa una similitud en la desconfianza de las mujeres hacia el personal que brinda atención en planificación familiar y la limitada capacitación de apoyo, así como la falta de suministros anticonceptivos y conceptos erróneos sobre los métodos anticonceptivos entre las mujeres. La información sobre estos métodos no se aborda suficientemente.

De la misma manera al investigar sobre los factores socio-culturales que limitan el acceso y uso de métodos anticonceptivos en Bolivia por Escobar-Acarapi (2020), se encuentran porcentajes menores de mujeres que no usan métodos anticonceptivos debido a la falta de tiempo, desconocimiento y falta de información sobre los métodos anticonceptivos. Además, un porcentaje significativo de mujeres manifiesta la oposición de sus esposos al uso de anticonceptivos.

La recolección de datos obtenidos en el Centro de Salud La Puntilla también difieren en relación a los factores socio-culturales que limitan el acceso y uso de métodos anticonceptivos en México, donde se destacan la insatisfacción por efectos adversos, el número de hijos y el fracaso de los métodos anticonceptivos con consecuencias no deseadas como el embarazo. Además, se mencionan recomendaciones médicas sobre el tiempo de descanso entre cambios de métodos anticonceptivos (Barrera, 2020).

Asimismo, en un estudio realizado en Colombia por Niño-Avenida et al. (2019) sobre la interrupción del uso de métodos anticonceptivos, se hallan factores distintos a los identificados en el Centro de Salud La Puntilla, en el Ecuador; como la falta de vida sexual activa, eventos adversos y la desconfianza en los métodos anticonceptivos hormonales, que muestran una tasa considerable de embarazos durante su uso.

De manera similar en el Perú, al estudiar las barreras que limitan el acceso y uso de anticonceptivos, se coincide con la investigación realizada en el Centro de Salud La Puntilla en términos de miedo a los efectos secundarios, dificultades para acceder a servicios de salud, y la falta de comunicación con la pareja sobre el uso de métodos anticonceptivos. Además, se menciona la influencia del estado civil, como estar divorciadas o viudas, y el nivel educativo primario. En el mismo país, se logra identificar cierta concordancia con la información recolectada en el Centro de Salud La Puntilla sobre los factores culturales que limitaron el acceso y uso de métodos anticonceptivos, como las creencias entre mujeres cristianas que consideran el uso de anticonceptivos como pecado, y las percepciones sobre el incremento de la infidelidad, la disminución del deseo sexual, los daños a la salud y la menopausia temprana debido al uso de estos métodos (Espinoza, 2021).

Así mismo en Ecuador en un estudio realizado por Bravo (2020), sobre el cese del uso de anticonceptivos muestra diferencias significativas en comparación con los datos recolectados en el Centro de Salud La Puntilla, donde la mayoría de las adolescentes y mujeres jóvenes experimentan al menos un episodio de interrupción de métodos anticonceptivos, asociado con el deseo de tener hijos con la pareja, bajo nivel educativo, número de hijos, ocupación y estado civil.

CONCLUSIONES

Esta investigación una vez culminada determina que los factores socioculturales que limitan el acceso y uso de métodos anticonceptivos en mujeres que acudieron al Centro de Salud La Puntilla, Cantón La Troncal, en el Ecuador, se entiende que la mayor parte de las mujeres encuestadas tienen de 14 a 24 años, la tercera parte de la muestra investigada no tienen estudios, son católicas, viven en unión libre y el 62% no usan actualmente métodos anticonceptivos. Con respecto a los factores económicos las mujeres en su mayoría tienen un ingreso mensual menor a 200,00\$ y no pueden solventar la adquisición de métodos anticonceptivos.

En el tema de servicios de Salud, los inconvenientes que se presentan al momento de solicitar los métodos anticonceptivos en el centro de salud fueron qué; existió escasez de métodos anticonceptivos y no existe una buena socialización con el personal de salud. El factor educación se concluye que la mayoría de mujeres carecen de conocimiento sobre métodos anticonceptivos, además las mismas respondieron que no han recibido ningún tipo de capacitación.

Dentro del factor cultural se presenciaron limitantes como la religión que no permite usar métodos anticonceptivos,

la cultura patriarcal (machismo de la pareja), ausencia o falta de comunicación en la familia sobre la utilización. El 55% de las mujeres, un porcentaje significativo, optan por no utilizar métodos anticonceptivos debido a mitos, creencias y estigmas que sugieren que estos métodos pueden provocar esterilidad, enfermedades, reducir la fertilidad y tener efectos secundarios adversos.

Los diferentes factores socioculturales son determinantes que limitan el acceso y uso de métodos anticonceptivos por parte de las mujeres, siendo barreras que impiden cubrir la demanda insatisfecha y que son factores de riesgo para contraer enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados y embarazos adolescentes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Barrera Coello, L., Olvera Rodríguez, V., Castelo-Branco Flores, C., & Cancelo Hidalgo, M. D. J. (2019). Causas de desapego a los métodos anticonceptivos. *Ginecología y obstetricia de México*, 2019, vol. 87, num. Suppl 1, p. S128-S135. <https://diposit.ub.edu/dspace/handle/2445/138425>
- Bravo M, C. N. (2020). Barreras de acceso a métodos anticonceptivos en adolescentes. *Universidad Central de Ecuador*.
- Calderón, R. &. (2020). Repercusión de factores socioculturales en la salud reproductiva de las mujeres de la Universidad de Guayaquil. *Rev. Medisan.*, 24.
- Cantos Heredia, V. D. (2023). *Proyecto de evaluación sobre los factores socioculturales que limitan el acceso y uso de métodos anticonceptivos en mujeres-Centro de Salud La Puntilla, Cantón La Troncal* (Master's thesis, Quito: Universidad de las Américas, 2023). <https://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/15204>
- Carrillo, K., Jarquín, H., & Meza, N. (2019). Factores sociales y culturales del uso de métodos anticonceptivos en adolescentes, atendidas en el programa de planificación familiar Centro de Salud El Calvario, Chinandega, II semestre. *Monografía para optar al Título profesional de Licenciada en Ciencias de la Enfermería. León-Nicaragua:[Internet]*. <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/handle/123456789/7504>
- Conopuma M, R. O., Rivera-Lozada, O., & Lira, L. A. N. (2022). Programa de salud reproductiva y concientización sobre anticoncepción en estudiantes de educación básica. *Revista de Investigación de la Universidad Norbert Wiener*, 11(2), 1-10
- Dioubaté, N., Manet, H., Bangoura, C., Sidibé, S., Kouyaté, M., Kolie, D., ... & Delamou, A. (2021). Barriers to contraceptive use among urban adolescents and youth in Conakry, in 2019, Guinea. *Frontiers in global women's health*, 2, 655929. <https://www.frontiersin.org/journals/global-womens-health/articles/10.3389/fghw.2021.655929/full>

- Escobar-Acarapi, A. E. (2020). Factores que intervienen en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del municipio de Quiabaya durante el cuarto trimestre de la gestión 2018. *MED-FMENT Salud Pública en Acción*, 1-3. https://ojs.umsa.bo/index.php/med_spa/article/view/spav1n1ar1
- Espinoza Tapia, A. R. (2021). Factores culturales relacionados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de la comunidad cristiana del Movimiento Misionero Mundial en el 2020. <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/10025>
- Feldman, F., Pires, A., Nogueira, V., Diaz, E., Goncales, C., & Rey, G. (2021, June). Uso de método anticonceptivo previo al embarazo, asesoramiento y preferencia posterior en puérperas del Hospital de Clínicas. In *Anales de la Facultad de Medicina* (Vol. 8, No. 1). Universidad de la República. Facultad de Medicina. http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S2301-12542021000101201&script=sci_arttext
- Garrote Solis, U. M., Santos Rosales, Y. R., Correa Lopez, M. Y., & Campos Correa, K. E. (2023). Factores socioculturales, sexuales y reproductivos asociados al no uso de métodos anticonceptivos en adolescentes mujeres. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 52(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-65572023000200027&script=sci_arttext&lng=en
- INEC. (2025). *INEC*. https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Bibliotecas/Estudios/Estudios_Socio-emograficos/Metodos_anticonceptivos.pdf
- Niño-Avendaño, C. A., Vargas-Rodríguez, L. J., & González-Jiménez, N. M. (2019). Abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales en población universitaria. *Ginecología y obstetricia de México*, 87(8), 499-505. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0300-90412019000800002&script=sci_arttext
- Odwe, G., Wado, Y. D., Obare, F., Machiyama, K., & Cleland, J. (2021). Method-specific beliefs and subsequent contraceptive method choice: Results from a longitudinal study in urban and rural Kenya. *PloS one*, 16(6), e0252977. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0252977>
- OMS. (2025). *Un nuevo estudio de la OMS relaciona las altas tasas de embarazos no planificados con las deficiencias de los servicios de planificación familiar*. <https://www.who.int/es/news/item/25-10-2019-high-rates-of-unintended-pregnancie>
- Quispe P, P. L. (2021). Factores que intervienen para elección de un método anticonceptivo en adolescentes de un centro de salud de Huancavelica, 2021. *LLamkasun: Revista de Investigación Científica y Tecnológica*, 3(1), 161-165. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8510603>
- UNFPA. (2025). *Trabajando para que cada embarazo sea deseado*. <https://lac.unfpa.org/es/temas/planificaci%C3%B3n-familiar>
- UNFRA. (2025). *Planificación Familiar*. <https://lac.unfpa.org/es/temas/planificaci%C3%B3n-familiar#:~:text=La%20falta%20de%20acceso%20a,con%20peso%20bajo%20al%20nacer>