



EL CÁNCER DE PIEL Y LAS INTERVENCIONES PARA PREVENIRLO EN ENTORNOS TURÍSTICOS

SKIN CANCER AND INTERVENTIONS TO PREVENT IT IN TOURIST ENVIRONMENTS

Yunia Araña Hernández ^{1*}

E-mail: yuniaarana75@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8726-410X>

Yanet Blanco Fleites ¹

E-mail: goveablanco@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6513-506X>

Yamilé Acosta Chongo ²

E-mail: ycosta@ucf.edu.cu

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7040-114X>

Jacobo Cambil Martín ³

E-mail: jcambil@ugr.com

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9107-0068>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cienfuegos, Cuba.

²Universidad de Cienfuegos "Carlos Rafael Rodríguez", Cienfuegos, Cuba.

³Universidad de Granada, Granada, España.

*Autor para correspondencia

Cita sugerida (APA, séptima edición)

Araña Hernández, Y., Blanco Fleites, Y., Acosta Chongo, Y., & Cambil Martín, J. (2026). El cáncer de piel y las intervenciones para prevenirlo en entornos turísticos. *Universidad y Sociedad* 18(2). e5165.

RESUMEN:

El cáncer de piel es considerado el tipo de cáncer más frecuente a nivel mundial y la principal causa es la acción de la radiación ultravioleta, procedente de la luz solar. Las intervenciones en entornos turísticos indican la efectividad de las acciones promoviendo prácticas de protección solar y de prevención del cáncer de piel. De aquí que el objetivo trazado para la investigación fuera: describir los principales resultados obtenidos en las investigaciones relacionados con las intervenciones en entornos turísticos para la prevención del cáncer de piel. Se realizó una revisión sistemática en las bases de datos SCOPUS, PUBMED (inglés), Scielo y CUIDEN, con perfil de acceso desde la biblioteca electrónica de la Universidad de Granada en el período de estudio comprendido desde septiembre hasta diciembre del año 2024. Se elaboró la pregunta guía a través del acrónimo PICOT, términos de búsqueda y se utilizaron los descriptores en Ciencias de la Salud y del Medical Subject Headings, respectivamente. Se obtuvieron un total de 62 estudios entre las bases de datos Scopus, Pubmed, Scielo y Cuiden. Del total de investigaciones se incluyen en el estudio 20, seis de SCOPUS, siete de PUBMED, tres de CUIDEN y cuatro de SCIELO. Las intervenciones en entornos turísticos para la prevención del cáncer de piel, deben estar sustentadas en la evidencia científica y la descripción de varios estudios

verifica su efectividad para aumentar el conocimiento sobre los riesgos de la radiación UV y las prácticas de protección solar.

Palabras clave: Cáncer de piel, Radiación ultravioleta, Intervención, Prevención, Entornos turísticos.

ABSTRACT:

Skin cancer is considered the most common type of cancer worldwide, and the most frequent cause is exposure to ultraviolet radiation from sunlight. Interventions in tourist environments indicate the effectiveness of actions promoting sun protection practices and skin cancer prevention. Hence, the objective set for the research is: Describe the main results obtained in research related to interventions in tourist environments for the prevention of skin cancer. A systematic review was conducted in the databases SCOPUS, PUBMED (English), Scielo, and CUIDEN, with access granted from the electronic library of the University of Granada for the study period ranging from September to December 2024. The guiding question was developed using the PICOT acronym, search terms, and descriptors in Health Sciences and Medical Subject Headings, respectively. A total of 62 studies were retrieved across Scopus, PubMed, Scielo, and CUIDEN. Of these investigations, only 20 were included in the study: six from



SCOPUS, seven from PUBMED, three from CUIDEN, and four from SCIELO. Interventions in tourist settings for skin cancer prevention must be based on scientific evidence, and several studies have demonstrated their effectiveness in increasing knowledge about the risks of UV radiation and sun protection practices

Keywords: Skin cancer, Ultraviolet radiation, Intervention, Prevention, tourist environments

INTRODUCCIÓN

El cáncer de piel es uno de los tipos de cáncer más frecuentes en el mundo y en Cuba ocupa la segunda causa de enfermar por tumores malignos en ambos sexos. Gray y Gómez (2023) describen que en el mundo se registran cada año de 2 a 3 millones de casos de cáncer cutáneo no melanoma y de 132 a 160 000 casos de melanoma maligno cutáneo. La tasa de incidencia de este último crece cada año del 3 al 8 %. Además, uno de cada tres pacientes diagnosticados de cáncer, presenta un carcinoma cutáneo y uno de cada seis personas, padece una neoplasia cutánea maligna en algún momento de su vida.

El Ministerio de Salud Pública (2024) hace alusión que el cáncer es un problema de salud que se incrementa en el mundo. En América Latina y el caribe la prevalencia del cáncer melanoma fue de 29.1 y en Norteamérica fue de 5.5 en cinco años. En Cuba tuvo una mortalidad de 501 para una tasa de 5.1 por 100 mil habitantes y en Cienfuegos constituyen la segunda causa de muerte por tipos de cáncer.

Autores como Greinert et al. (2015) destacan que entre el 50% y un 90% del cáncer de piel está causado por la exposición excesiva a las radiaciones ultravioleta (RUV), precisamente su principal causa evitable. Por su parte, Arredondo et al. (2021) plantean que algunas personas tienen mayor riesgo que otras de padecer este tipo de cáncer, por su nivel de exposición o sus características fenotípicas o actitudinales, constituyen población de riesgo de padecer cáncer de piel. Así, se incluyen dentro de estos grupos colectivos como deportistas, trabajadores de exterior, turistas, o personas con determinada patología (pacientes trasplantados, albinos, inmunodeprimidos) ya que su grado de exposición al sol es superior al resto de la población y/o presentan características personales que confieren mayor riesgo en su piel.

La Organización Mundial de la Salud (2021) y Garnacho et al. (2020) instan a las instituciones a impulsar políticas y prácticas saludables de exposición solar en diferentes ámbitos para reducir la incidencia y la mortalidad por cáncer de piel. Estos ámbitos de actuación son

principalmente el ámbito educativo, así como el deportivo, laboral, de ocio, y de forma muy especial en todas aquellas áreas geográficas que por latitud/altitud presentan una mayor exposición a la radiación UV.

A pesar de la evidencia sobre la efectividad de las intervenciones en fotoprotección, no se ha sintetizado de manera sistemática cuáles son las estrategias específicas aplicadas en entornos turísticos y sus resultados. Por ello, el objetivo de este estudio es describir los principales resultados obtenidos en las investigaciones relacionados con las intervenciones en entornos turísticos para la prevención del cáncer de piel.

MATERIALES Y MÉTODOS:

Se realizó una revisión sistemática en las bases de datos Scopus y Pubmed en (inglés), Scielo y CUIDEN en (español), con perfil de acceso desde la biblioteca electrónica de la Universidad de Granada (UGR) en un período de estudio comprendido desde septiembre hasta diciembre 2024. Se elabora la pregunta guía a través del acrónimo PICOT (Problema, Intervención, Comparación, Resultados y Tiempo), P (cáncer de piel), I (intervención en hoteles a pie de playa), C (intervención/prevención), O (intervenciones y prevención del cáncer de piel) y T (Tiempo en el que se realiza la investigación). La investigación se orientó por la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son las intervenciones más efectivas que se utilizan relacionadas con la prevención del cáncer de piel en hoteles a pie de playa?

Los términos de búsquedas en español e inglés se determinaron utilizando los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) y MeSH (*Medical Subject Headings*), respectivamente. Se tuvieron en cuenta los siguientes criterios de inclusión:

- artículos originales y de revisión
- artículos en los idiomas español, inglés y portugués
- artículos que cumplen con la estrategia PICOT.

Se tiene en cuenta los siguientes artículos de exclusión:

- artículos duplicados en las bases de datos
- artículos que el título y el resumen no coinciden con el tema
- artículos que no cumplan con la estrategia PICOT
- artículos que no respondieran a la pregunta de investigación.

Para obtener los resultados de la revisión se utiliza la guía actualizada para informar revisiones sistemáticas (Figura 1).

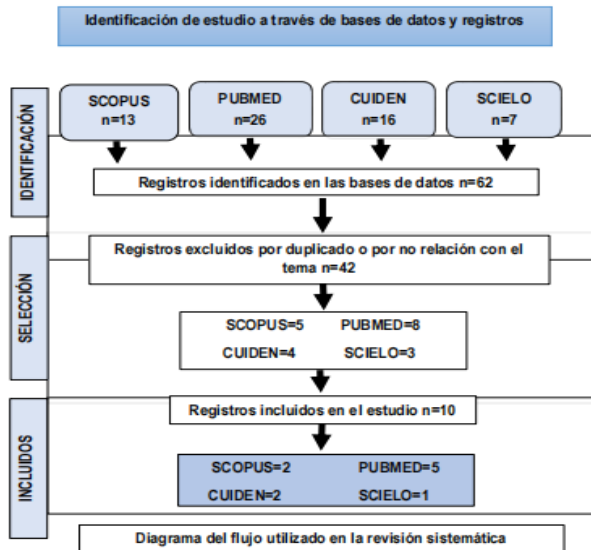


Fig. 1: Identificación de estudio a través de bases de datos y registros.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se confeccionó una matriz útil para el análisis de las referencias bibliográficas que están incluidas en el estudio, donde se describe el título, los resultados más efectivos, el tipo de intervención, el país donde se desarrolla y la cita bibliográfica (ver tabla.1).

Tabla1. Matriz útil para el análisis de las referencias bibliográficas.

Título de la publicación	Resultados más efectivos que aborden la prevención del cáncer de piel en entornos turísticos	Intervenciones	País	Cita bibliográfica
Prevención del cáncer de piel entre el personal y los huéspedes de Seaside Hotels	Sugiere la necesidad de más estudios en otras áreas geográficas para evaluar los costos/beneficios y determinar el impacto en la salud de las intervenciones	Intervenciones de sensibilización	España	García-Montero et al., 2020
Hábitos y actitudes de protección solar entre los profesionales de la salud Personal en una población mediterránea	Resaltan la importancia de examinar y comprender la protección solar, hábitos, prácticas y actitudes entre el personal de salud para dirigirse a aquellos agentes clave en las intervenciones de promoción de la salud	Intervenciones de promoción de la Salud en la comunidad	España	De Troya-Martín et al., 2016
Conocimientos, actitudes y comportamientos protectores relacionados con el sol de los trabajadores al aire libre: una revisión sistemática y estudios transversales e intervencionistas	Destaca que los empleadores deben desarrollar políticas de protección solar para sus empresas, construcción de estructuras de sombra, la programación de descansos laborales al mediodía y la provisión de equipo de protección solar sin cargo en lugares de trabajo.	Estrategias de intervención primaria	Gran Bretaña	Reinau et al., 2012
¿Son efectivas las intervenciones para promover comportamientos de protección solar en entornos recreativos y turísticos? Una revisión sistemática con meta análisis y análisis moderador	Subrayan la eficacia de las intervenciones de componentes múltiples que incluían una combinación de componentes educativos y ambientales.	Intervenciones educativas y ambientales	Reino Unido	Rodríguez et al., 2013

Cáncer de piel y radiación solar: experiencia peruana en la prevención y detección temprana del cáncer de piel y melanoma	Destacan su importancia no solo por la práctica asistencial, sino por las actividades educativas orientadas a fomentar una cultura de prevención en favor de las poblaciones más vulnerables.	Campaña de Educación, Prevención y Detección Temprana	Perú	Sordo & Gutiérrez, 2013
Intervenciones para prevenir el cáncer de piel mediante la reducción de la exposición a la radiación ultravioleta. Una revisión sistemática	Los comportamientos de protección solar fueron efectivos cuando se implementaron en las escuelas primarias y en entornos recreativos o turísticos.	Intervenciones orientadas a entornos y proveedores de atención médica	Estados Unidos	Vera, 2022
Justificación, diseño, muestras y protección solar de referencia en un ensayo aleatorizado sobre una intervención de prevención del cáncer de piel en entornos turísticos	El estudio aborda sobre la protección y la intervención solar en un hotel.	Intervención de seguridad solar en hoteles	Estados Unidos	Ardersen et al., 2017
Una mirada intercultural a la prevención del cáncer de piel en zonas altamente expuestas a rayos ultravioleta	Destaca la importancia de fortalecer acciones educativas sobre fotoprotección con enfoque intercultural	Cuidado seguro para disminuir el riesgo de cáncer de piel	Perú	Arredondo et al., 2021
Efectos de la radiación solar y actualización en fotoprotección	La estrategia más importante para la fotoprotección son las modificaciones de comportamiento y hábitos relacionados con la exposición al sol (colegio, sociedad y familia).	Estrategias y campañas de fotoprotección	España	Garnacho et al., 2020
Ultraviolet radiation and cancer	Destaca que entre el 50% y un 90% del cáncer de piel está causado por la exposición excesiva (RUV), su principal causa evitable.	Intervención para la prevención a la exposición	España	Greinert et al., 2015

DISCUSIÓN

Los autores del estudio coinciden con García-Montero et al. (2020) Al plantear que la puesta en marcha de acciones específicas dirigidas a grupos de población en riesgo, como el personal y los huéspedes de los hoteles junto al mar, es más eficaz que los dirigidos a la población en general. Las actividades de sensibilización en zonas populares para el turismo al aire libre han demostrado ser eficaces para mejorar la fotoprotección.

Por su parte, Reinau et al. (2012) describen que los trabajadores al aire libre tienen un riesgo significativo mayor de desarrollar cáncer en relación con los trabajadores del interior, de ahí la importancia de intervenciones en salud que permitan el autocuidado. De igual manera, Arredondo et al. (2021) coinciden cuando plantean que se hace necesario reforzar las acciones educativas relacionadas con la fotoprotección, al mantener un enfoque que logre modificar las conductas perjudiciales por medio de la negociación, para lograr un cuidado seguro de la piel y disminuir el riesgo de cáncer cutáneo.

Vera (2022) constata un elevado riesgo de enfermedades cutáneas producidas por el sol en personas desprotegidas de manera natural frente a las radiaciones ultravioletas y que realizan actividades laborales al aire libre, sobre todo en las personas de fototipos claros, con múltiples nevus o nevus atípicos o antecedentes de cáncer de piel.

Al considerar la luz UV como un requisito vital con beneficios para salud, como la síntesis de vitamina D y, al mismo tiempo, incluida en el décimo informe como cancerígeno de *Nacional Institute of Environmental Health Sciences Twombly*, se debe instaurar la fotoprotección como una actividad preventiva y terapéutica frente al cáncer de piel y al fotoenvejecimiento. Se coinciden con lo antes expresado y se enfatiza en aquellas personas expuestas en los entornos turísticos. Los autores aseguran que las intervenciones educativas son factibles y pertinentes para sensibilizar a la población. Un factor clave en el éxito de estas intervenciones es el hecho de que se lleve a cabo en el lugar del comportamiento de riesgo. Este resultado coincide con el descrito por Andersen et al. (2017).

De Troya-Martín et al. (2016) señalan en su estudio que las intervenciones adoptadas en el ámbito turístico, en hoteles junto al mar eran insuficientes, hallazgos que justifican un mayor desarrollo de intervenciones de fotoprotección con el fin de reducir el riesgo de cáncer de piel y poder generalizar los resultados en otras áreas del turismo nacional e internacional. Los resultados obtenidos en la investigación coinciden con Rodríguez et al. (2013) al referir la evidencia limitada sobre la mejor manera de promover comportamientos de protección solar entre las personas en entornos recreativos y turísticos.

De igual manera Sordo y Gutiérrez (2013), destacan la importancia de las campañas, no solo por la práctica asistencial en ellas realizada, sino por las actividades educativas orientadas a fomentar una cultura de prevención en favor de las poblaciones más vulnerables. Los autores del artículo consideran que la educación en relación a la prevención del cáncer de piel, concientizar a las autoridades de las instituciones y las acciones en los sitios de riesgos, son premisas fundamentales para la intervención al fomentar cambios en sus actitudes, hábitos y prácticas ante la exposición solar.

Según el estudio que realizan Yera-Sánchez et al. (2024), donde se destaca que conocer las conductas de riesgo y de protección es útil para orientar las intervenciones individuales o a nivel comunitario para disminuir la morbilidad asociada a la exposición solar. Se ha demostrado que las campañas de prevención del cáncer de piel son eficaces y rentables.

CONCLUSIONES

Las intervenciones en entornos turísticos para la prevención del cáncer de piel, deben estar sustentadas en la evidencia científica y la descripción de varios estudios verifica su efectividad para aumentar el conocimiento sobre los riesgos de la radiación UV y las prácticas de protección solar. Las intervenciones efectivas son multicomponentes, se adaptan al contexto y la población, además combinan la educación con los cambios ambientales. Si bien se ha demostrado el éxito; el desafío futuro radica en garantizar la sostenibilidad de estos cambios a largo plazo, medir su impacto directo en la reducción de la incidencia del cáncer de piel y abordar las disparidades en salud para garantizar los beneficios en los entornos turísticos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Andersen, P. A., Buller, D. B., Walkosz, B. J., Scott, M. D., Beck, L., & Cutter, G. R. (2017). Randomized trial of an advanced sun safety intervention for vacationing tourists. *Journal of Health Communication, 22*(12), 951-963. DOI: <https://doi.org/10.1080/10810730.2017.1382615>
- Arredondo Sono, N. M., Odar Javiel, M. E., Vega Ramírez, A. V., Díaz Manchay, R. J., Mogollón Torres, F. M., & Tejada Muñoz, S. (2021). Una mirada intercultural a la prevención del cáncer de piel en zonas altamente expuestas a rayos ultravioleta. *Cultura de los Cuidados, 25*(60), 321-335. <https://enfispo.es/servlet/articulo?codigo=8007604>
- De Troya-Martín, M., Padilla-España, L., Fernández-Morano, T., Delgado-Sánchez, N., Blázquez Sánchez, N., Rivas-Ruiz, F., Herrera Ceballo, E., & de Gálvez-Aranda, M. V. (2016). Sun protection habits and attitudes among healthcare personnel in a Mediterranean population. *Journal of Cancer Education, 31*(4), 789-795. DOI: <https://doi.org/10.1007/s13187-015-0913-1>
- García-Montero, P., Blázquez-Sánchez, N., Rivas-Ruiz, F., Millán-Cayetano, J. F., Fernández-Canedo, I., & de Troya-Martín, M. (2020). Preventing skin cancer among staff and guests at seaside hotels. *Journal of Cancer Education, 35*(3), 501-508. DOI: <https://doi.org/10.1007/s13187-019-01488-4>
- Garnacho Saucedo, G. M., Salido Vallejo, R., & Moreno Giménez, J. C. (2020). Efectos de la radiación solar y actualización en fotoprotección. *Anales de Pediatría, 92*(6), 377.e1-377.e9. <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2020.04.014>
- Gray Lovio, O. R., & Gómez Cabrera, E. P. (2023). *Prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer de piel*. Ciencias Médicas. <http://www.ecimed.sld.cu/2023/08/02/prevencion-diagnostico-y-tratamiento-del-cancer-de-piel/>
- Greinert, R., de Vries, E., Erdmann, F., Espina, C., Auvinen, A., Kesminiene, A., & Schüz, J. (2015). European Code against Cancer 4th Edition: Ultraviolet radiation and cancer. *Cancer Epidemiology, 39*(1), S75-S83. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26096748/>
- Ministerio de Salud Pública. (2024). *Anuario estadístico de salud 2023. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud*. <https://bvscuba.sld.cu/anuario-estadistico-de-cuba/>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Radiación ultravioleta: Protección*. <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/radiation-ultraviolet-radiation-and-sun-protection>
- Reinau, D., Weiss, M., Meier, C. R., Diepgen, T. L., & Surber, C. (2012). Outdoor workers' sun-related knowledge, attitudes and protective behaviours: A systematic review of cross-sectional and interventional studies. *British Journal of Dermatology, 168*(5), 928-940. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23252833/>
- Rodríguez, A., Sniehotta, F. F., & Araujo-Soares, V. (2013). Are interventions to promote sun-protective behaviors in recreational and tourist settings effective? A systematic review with meta-analysis and moderator analysis. *Annals of Behavioral Medicine, 45*(2), 224-238. <https://doi.org/10.1007/s12160-012-9444-8>
- Sordo, C., & Gutiérrez, C. (2013). Cáncer de piel y radiación solar: Experiencia peruana en la prevención y detección temprana del cáncer de piel y melanoma. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, 30*(1), 113-119. https://www.scielo.org/articulo/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rpmesp/v30n1/a21v30n1.pdf

Vera Navarro, L. (2022). Actualización en fotoprotección. *Cuadernos Hospital de clínicas*, 63(1), 64-75. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1652-67762022000100010&script=sci_abstract

Yera-Sánchez, A., Blanco-Fleites, Y., Alcaide-Guardado, Y., Ávila-Sánchez, M., Arrechea-García, G., & Cambil-Martín, J. (2024). Conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para prevenir el cáncer de piel. *Revista Finlay*, 14(1), 45-56. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342024000100034&lng=es.

Conflicto de intereses: Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Autor	Roles
Autor 1	Encargado de: Conceptualización, Investigación, Metodología, curación de datos, Escritura, borrador original.
Autor 2	Encargado de: Conceptualización, Análisis formal, Administración de proyectos, Supervisión, Validación, Visualización, Redacción, revisión y edición.
Autor 3	Encargado de: Conceptualización, Supervisión, Visualización.
Autor 4	Encargado de: Administración de proyectos, Investigación, Recursos, Supervisión.

Contribución de los autores

Universidad & Sociedad publica sus artículos bajo una licencia Creative Commons <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>

