

# 48

Fecha de presentación: febrero, 2024  
Fecha de aceptación: julio, 2024  
Fecha de publicación: septiembre, 2024

## IMPACTO PANDÉMICO:

FARMACODEPENDENCIA EN PROFESIONALES DE SALUD PÚBLICA Y URGENCIA DE POLÍTICAS LABORALES EFECTIVAS EN ECUADOR

**PANDEMIC IMPACT: DRUG DEPENDENCE IN PUBLIC HEALTH PROFESSIONALS AND THE URGENCY FOR EFFECTIVE LABOR POLICIES IN ECUADOR**

María José Augusto Álvarez <sup>1</sup>  
E-mail: [Magusto2019@hotmail.com](mailto:Magusto2019@hotmail.com)  
ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-9078-7092>  
<sup>1</sup> Universidad: FLACSO- Quito, Ecuador.

Cita sugerida (APA, séptima edición):

Agusto Álvarez, M. J. (2024). Impacto Pandémico: farmacodependencia en profesionales de salud pública y urgencia de políticas laborales efectivas en Ecuador. *Universidad y Sociedad*, 16(5), 434-441.

### RESUMEN

Este artículo tuvo como objetivo principal identificar las causas subyacentes que impulsan el aumento de la farmacodependencia en los trabajadores de la salud pública en Ecuador, examinando las tendencias observadas en este comportamiento y evaluar las consecuencias tanto para la salud mental de estos profesionales como para la calidad de la atención médica brindada a la población. La metodología aplicada se fundamentó en las técnicas cualitativas que permitieron la revisión y análisis de fuentes bibliográficas pertinentes para el estudio. Así mismo se cataloga por ser exploratoria y descriptiva desarrollando un análisis detallado de la farmacodependencia en el sistema de salud y la importancia de políticas laborales efectivas. Los resultados de esta investigación resaltan que la presencia de la Covid-19 acentuó la farmacodependencia de un gran porcentaje de trabajadores de la salud pública en Ecuador, demostrando que pesar de las acciones implementadas por el gobierno nacional para hacer frente a esta problemática, la falta de recursos y de programas específicos, reflejando a fragilidad del sistema y la urgencia de respuestas integrales urgentes. Por lo tanto, se pudo concluir que, ante los hallazgos obtenidos, el Estado ecuatoriano debe desarrollar políticas laborales dentro del sistema de salud pública para no solo prevenir la dependencia, sino también fomentar un cambio cultural hacia el bienestar de los profesionales de la salud, lo que refleje el compromiso continuo para preservar la salud mental de estos trabajadores esenciales en Ecuador.

**Palabras clave:** Dependencia de sustancia, Salud pública, Covid-19.

### ABSTRAC

This article had the main objective of identifying the underlying causes that drive the increase in drug dependence in public health workers in Ecuador, examining the trends observed in this behavior and evaluating the consequences both for the mental health of these professionals and for the quality of the medical care provided to the population. The applied methodology was based on qualitative techniques that allowed the review and analysis of bibliographic sources relevant to the study. Likewise, it is classified as being exploratory and descriptive, developing a detailed analysis of drug dependence in the health system and the importance of effective labor policies. The results of this research highlight that the presence of Covid-19 accentuated the drug dependence of a large percentage of public health workers in Ecuador, demonstrating that despite the actions implemented by the national government to address this problem, the lack of resources and specific programs, reflecting the fragility of the system and the urgency of urgent comprehensive responses. Therefore, it could be concluded that given the findings obtained, the Ecuadorian State must develop labor policies within the public health system that not only prevent dependency, but also promote a cultural change towards the well-being of health professionals, which that reflects the continued commitment to preserving the mental health of these essential workers in Ecuador

**Keywords:** Substance dependence, Public health, Covid-19.

## INTRODUCCIÓN

La irrupción global del COVID-19 ha dejado a su paso no solo estragos en la salud pública, sino también ha desencadenado una serie de consecuencias inesperadas en diversos ámbitos de la sociedad. Uno de los aspectos menos explorados, pero de crucial importancia, es el impacto pandémico en la farmacodependencia entre los profesionales de la salud en Latinoamérica. Estos individuos, quienes se encuentran en la vanguardia de la lucha contra la pandemia, han experimentado una carga laboral abrumadora, enfrentando condiciones de trabajo estresantes y una exposición constante al riesgo de contagio (Bermejo et al, 2021).

La notable intensificación de los contagios y la elevada incidencia de complicaciones, así como el aumento en el número de pacientes que requieren hospitalización en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), ha generado un aumento considerable en la carga laboral del personal de salud (IASC, 2020).

Este fenómeno no solo conlleva un agotamiento físico pronunciado debido a las extensas jornadas laborales, sino que también ocasiona afectaciones significativas en el ámbito psicológico y ético, impactando de manera severa en el bienestar de los profesionales de la salud (Hidalgo et al., 2021).

Aunque es innegable que estos profesionales cuentan con una amplia cualificación para hacer frente a situaciones de esta índole, ello no implica que estén exentos de ser individuos sensibles que, en circunstancias extremas y marcadas por el predominio del estrés, pueden experimentar un colapso psicológico (De la Cruz-Vargas & Jhony, 2020) lo cual los ha llevado, en muchos casos, a la farmacodependencia, un problema que ha sido pasado por alto en el análisis del impacto de este virus.

Aunque las presiones y tensiones en el sistema de salud han sido reconocidas, el estudio sistemático y profundo de cómo estos factores contribuyen al aumento en el consumo de sustancias psicoactivas es limitado. Este vacío en la comprensión de las complejidades de la salud mental de los trabajadores de la salud justifica la necesidad de investigaciones que no solo documenten el fenómeno, sino que también profundicen en sus raíces, identifiquen las tendencias emergentes y evalúen las consecuencias a largo plazo.

En este sentido, el objetivo principal de este artículo es identificar las causas subyacentes que impulsan el aumento de la farmacodependencia en los trabajadores de la salud pública en Ecuador, examinando las tendencias observadas en este comportamiento y evaluar las consecuencias tanto para la salud mental de estos profesionales como para la calidad de la atención médica brindada

a la población, con la finalidad de darle respuesta a la interrogante: ¿Cuáles son las dimensiones y consecuencias del fenómeno de farmacodependencia entre los profesionales de la salud en Ecuador, exacerbado por las condiciones laborales y el impacto de la pandemia de COVID-19? En este contexto, ¿cuál es la urgencia de desarrollar e implementar políticas laborales efectivas para salvaguardar la salud mental y el bienestar de estos trabajadores esenciales, promoviendo así la resiliencia y sostenibilidad del sistema de salud en Ecuador?

### Causas de la farmacodependencia en Profesionales de la Salud

De manera general aproximadamente del 10% al 15% de todos los profesionales de la salud abusan de las drogas o el alcohol en algún momento de su carrera. Aunque las tasas de abuso y dependencia de sustancias son similares a las de la población general (Peñaranda, 2020). Sin embargo, la farmacodependencia en profesionales de la salud constituye una compleja realidad que se ha intensificado, especialmente en el contexto desafiante de la pandemia de COVID-19.

De acuerdo a la investigación realizada por Ramírez-Ortiz et al. (2020) la aparición de esta pandemia dio lugar a un incremento en la psicopatología en la población en general, especialmente entre los profesionales de la salud. Este fenómeno puede desencadenar una segunda oleada o epidemia en términos de salud mental para este grupo de trabajadores, como es el caso de la farmacodependencia. Por lo tanto, es esencial desarrollar estrategias destinadas a anticipar dicho impacto, priorizando las acciones en función de la identificación de las poblaciones más vulnerables o con mayor riesgo.

Explorar las causas subyacentes de este fenómeno implica indagar sobre las complejidades de la vida y el trabajo de estos individuos, cuya dedicación a la atención de la salud de otros se ha vuelto más exigente y estresante que nunca.

En primer lugar, la carga laboral intensa que caracteriza a los profesionales de la salud ha sido una fuerza impulsora significativa de la farmacodependencia. La presión constante para hacer frente a una creciente demanda de atención médica, en particular durante la pandemia, ha llevado a jornadas laborales extenuantes (Forero, 2023) Las largas horas de trabajo, combinadas con la necesidad de mantener altos niveles de precisión y concentración, generan un estrés persistente que puede incitar a algunos a recurrir a sustancias psicoactivas como una vía para afrontar el agotamiento físico y mental.

Asimismo, la exposición continua al sufrimiento y la pérdida puede tener un impacto emocional significativo en los profesionales de la salud, contribuyendo a la

farmacodependencia como una forma de hacer frente al trauma acumulativo. La constante confrontación con situaciones médicas desafiantes, la pérdida de vidas y la presión constante para tomar decisiones cruciales pueden generar altos niveles de ansiedad y desesperanza (Ministerio de Sanidad. España 2020). En un esfuerzo por lidiar con estas emociones abrumadoras, algunos profesionales pueden recurrir a sustancias como una manera de amortiguar temporalmente el impacto psicológico de su trabajo.

Además, la cultura laboral en el ámbito de la salud también puede desempeñar un papel fundamental en este tipo de problema. La presión para rendir y cumplir con expectativas elevadas, a menudo sin un espacio adecuado para el autocuidado y la gestión del estrés, puede llevar a una búsqueda rápida de alivio en sustancias que ofrecen una aparente solución temporal (Peñaranda, 2020). La falta de recursos y apoyo emocional, combinada con la estigmatización asociada con la salud mental en ciertos entornos de trabajo, puede crear un entorno propicio para el desarrollo de patrones de dependencia.

En algunos casos, la farmacodependencia en profesionales de la salud también puede surgir como resultado de la fácil accesibilidad a medicamentos dentro del entorno laboral (Peñaranda, 2020). La familiaridad con las sustancias farmacológicas, la disponibilidad de medicamentos en los entornos hospitalarios y la accesibilidad a prescripciones pueden facilitar el desarrollo de una dependencia, especialmente cuando se combina con el estrés y la fatiga relacionados con la profesión.

Otro factor que puede desencadenar esta dependencia es la falta de capacitación, especialmente al enfrentarse a un nuevo brote infeccioso, contribuye al aumento de los niveles de ansiedad o estrés. Esto ocurre debido a la preocupación de no contar con una comprensión clara de la aproximación correcta ante la situación (Hidalgo et al, 2021).

Por consiguiente, las causas de la farmacodependencia en profesionales de la salud son multifacéticas y complejas. Desde las demandas intensas de trabajo hasta la exposición emocional constante y la cultura laboral, varios factores convergen para crear un entorno propicio para el desarrollo de la dependencia. Abordar este fenómeno requiere un enfoque integral que incluya no solo intervenciones específicas para tratar la dependencia, sino también cambios en la cultura laboral y un mayor énfasis en el bienestar emocional de estos trabajadores esenciales.

### **Consecuencia de la farmacodependencia en Profesionales de la Salud**

La farmacodependencia en profesionales de la salud desencadena consecuencias profundas y multidimensionales

que afectan no solo la salud individual de los trabajadores, sino también la calidad de la atención médica proporcionada (Peñaranda, 2020). Este fenómeno, a menudo subestimado, tiene repercusiones significativas en el bienestar emocional, la capacidad laboral y la relación médico-paciente, generando un impacto sistémico en la eficacia y sostenibilidad del sistema de salud en su conjunto.

Por un lado, las consecuencias psicológicas de la farmacodependencia entre los profesionales de la salud son notorias. La dependencia de sustancias psicoactivas como mecanismo de afrontamiento puede llevar a la exacerbación de trastornos de ansiedad, depresión y otros problemas de salud mental (Ospina & Ayda 2023). El agotamiento emocional y el estrés crónico, ya intrínsecos a la profesión médica, se ven agravados por la farmacodependencia, creando un círculo vicioso que afecta negativamente la salud mental del profesional.

Además, esta problemática también influye en la capacidad de desempeño laboral. Los profesionales de la salud dependientes de sustancias pueden experimentar disminución de la concentración, alteraciones en la toma de decisiones y pérdida de la precisión clínica (Kunyk, 2015). Estos efectos pueden poner en peligro la seguridad del paciente y comprometer la calidad de la atención médica, socavando la confianza en la capacidad del profesional para brindar cuidados óptimos.

La relación médico-paciente se ve directamente afectada por la farmacodependencia. La disminución de la empatía y la atención centrada en el paciente, características fundamentales de una atención médica efectiva, se ve amenazada cuando el profesional está lidiando con la dependencia de sustancias. La confianza del paciente en la integridad y capacidad del profesional también puede verse afectada, comprometiendo así la relación terapéutica esencial para un tratamiento exitoso (Kunyk, 2015).

A nivel institucional, puede tener implicaciones significativas. La alta rotación de personal y el aumento de las ausencias laborales pueden generar desafíos en la cobertura de servicios de atención médica, especialmente en momentos críticos como la actual pandemia (Forero, 2023) La dependencia de sustancias puede contribuir a una disminución de la productividad y la eficiencia, afectando la capacidad de los equipos de salud para hacer frente a la creciente demanda de atención médica (Álvarez, 2023).

Así también, la farmacodependencia puede llevar a consecuencias legales y éticas. El uso indebido de sustancias puede violar los estándares éticos y las políticas institucionales, lo que puede resultar en acciones disciplinarias

y consecuencias legales. Esto, a su vez, puede generar un impacto negativo en la reputación del profesional y afectar la confianza del público en el sistema de salud.

## MATERIALES Y MÉTODOS

En la búsqueda por comprender a fondo las dinámicas de la farmacodependencia en profesionales de la salud en Ecuador, se adoptó una metodología integral fundamentada en un enfoque cualitativo, que permitió la revisión exhaustiva de documentos, incluyendo estudios previos, informes de salud mental y políticas institucionales relevantes. Este enfoque permitió obtener una perspectiva documentada de las tendencias y los impactos de la farmacodependencia en el ámbito de la salud en Ecuador.

Así mismo, se utilizó para analizar los datos recopilados, aplicando técnicas de codificación temática para identificar patrones y tendencias emergentes en las causas y consecuencias de la farmacodependencia. Este enfoque facilitó la comprensión de la complejidad del fenómeno y proporcionó una base sólida para la discusión de resultados y la formulación de recomendaciones.

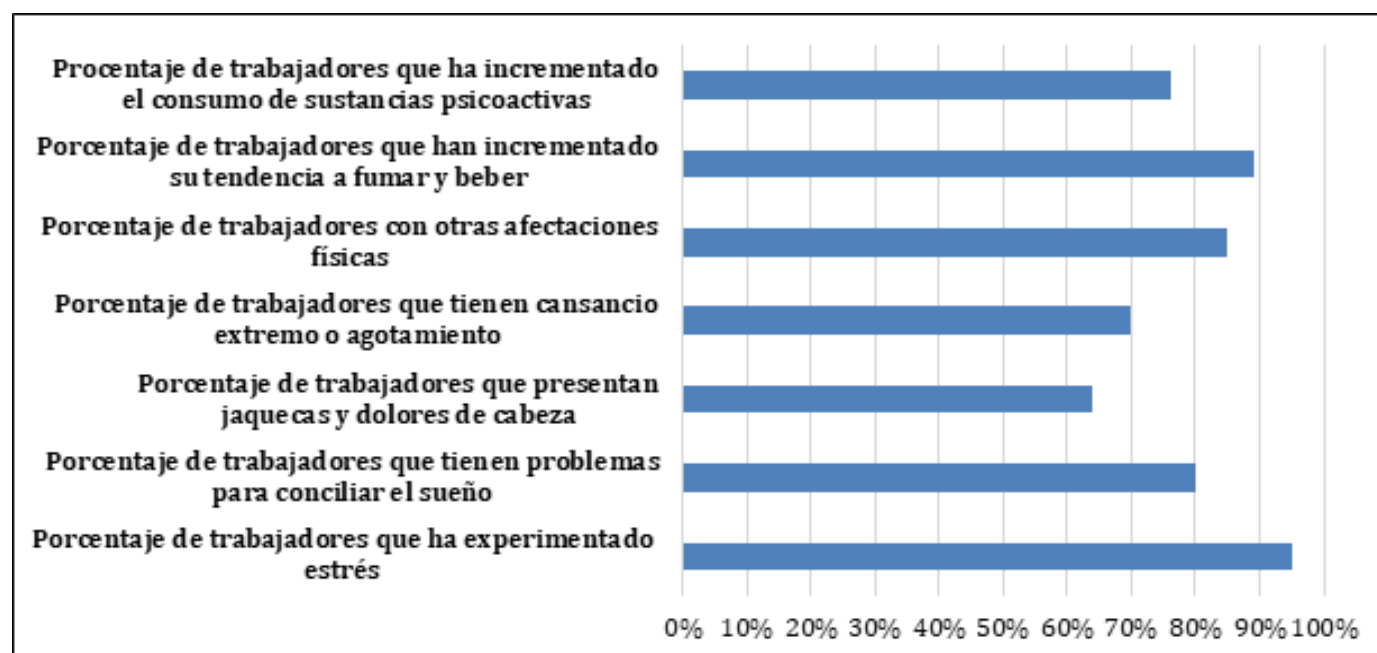
De la misma manera, se llevó a cabo un estudio exploratorio descriptivo con el objetivo de analizar las causas subyacentes y las tendencias observadas en el comportamiento de la farmacodependencia en el contexto de la pandemia de COVID-19. Este diseño permitió obtener una visión detallada de las complejidades de la vida y el trabajo de los profesionales de la salud, profundizando en las raíces del fenómeno.

La población objetivo consistió en profesionales de la salud en Ecuador, específicamente aquellos que han experimentado un aumento en la farmacodependencia durante la pandemia.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En relación de lo anterior y citando el estudio realizado por Peñafiel-León et al. (2021), a través de un test elaborado para conocer las características propias de las condiciones de trabajo de empleados del sector salud durante la pandemia y su impacto en sus condiciones psicológicas y emocionales, considerando la participación de 150 trabajadores en varias instituciones públicas del se pueden alcanzar los siguientes resultados (Figura 1).

Fig 1: Impacto de la pandemia por Covid-19 en la salud mental de los trabajadores de salud del Ecuador.



Fuente: Elaboración propia, a partir de Peñafiel et al. (2021).

Los resultados revelan un panorama preocupante sobre el impacto pandémico en la salud mental y física de los profesionales de la salud en Ecuador. El 95% de los trabajadores que han experimentado estrés indica una carga emocional significativa asociada con su labor durante la pandemia. Este nivel tan alto de estrés puede tener implicaciones directas en la salud mental y contribuir a la aparición de otros problemas. El 80% de los trabajadores que tienen dificultades para conciliar el sueño señala un impacto en la calidad del descanso, lo que puede llevar a un ciclo perjudicial de fatiga acumulativa y afectar su capacidad para afrontar eficazmente las demandas laborales.

El 64% de los trabajadores que experimentan jaquecas y dolores de cabeza y el 70% que informan cansancio extremo o agotamiento señalan la presencia de síntomas físicos que podrían estar directamente relacionados con el estrés laboral y la carga emocional. Estos síntomas físicos no solo afectan el bienestar general de los trabajadores, sino que también pueden incidir en su desempeño laboral y la calidad de la atención brindada.

El 85% de los trabajadores con otras afectaciones físicas indica la existencia de problemas de salud adicionales relacionados con el contexto laboral. Esta categoría más amplia sugiere una diversidad de problemas físicos que podrían abarcar desde dolencias leves hasta condiciones más graves, destacando la complejidad y la gravedad de los impactos físicos en el personal de la salud.

El 89% de los trabajadores que han incrementado su tendencia a fumar y beber y el 76% que ha aumentado el consumo de sustancias psicoactivas, lo que refleja respuestas de afrontamiento que pueden ser perjudiciales para la salud.

La suma de estas adversidades ha generado un entorno propicio para que los profesionales de la salud busquen en la farmacodependencia una respuesta a las complejidades y desafíos que enfrentan diariamente (Peñañiel et al, 2021). Es imperativo abordar estas causas subyacentes y diseñar estrategias efectivas que no solo mitiguen las consecuencias inmediatas, sino que también ofrezcan un apoyo integral para la salud mental y física de este grupo esencial de trabajadores en Ecuador.

Por consiguiente, es esencial reconocer, en el ámbito de las políticas públicas, la necesidad de implementar programas orientados hacia el entorno laboral con el objetivo

de prevenir o reducir los riesgos laborales asociados al uso de diversas sustancias (Peñaranda, 2020).

### **Importancia de las políticas laborales para combatir la farmacodependencia en trabajadores de la salud en Ecuador.**

Como se ha podido evidenciar, el porcentaje de personal de la salud que ha incrementado su farmacodependencia a partir de la aparición de la pandemia por Covid-19 ha generado un nuevo escenario que se ha acentuado en los últimos años en la salud pública del Ecuador.

Ciertamente el Estado Nacional y sus organismos competentes, han tratado de desarrollar algunas estrategias para hacer frente a esta problemática. No obstante, estas no han sido suficientes para dar las respuestas oportunas y brindar soluciones a corto y mediano plazo dentro de sus instituciones de salud pública, esto debido a:

Insuficiencia de Recursos:

Una de las deficiencias más prominentes es la falta de asignación adecuada de recursos, tanto financieros como humanos, para abordar la farmacodependencia en el ámbito de la salud.

Desconexión entre Políticas de Salud y Laborales:

La falta de coordinación y alineación entre las políticas de salud y laborales ha generado una brecha en el enfoque hacia la farmacodependencia.

Falta de Programas Específicos:

La ausencia de programas específicos y adaptados a las necesidades de los trabajadores de la salud evidencia una falta de enfoque dirigido.

Deficiencias en el Acceso a Servicios de Salud Mental:

Las barreras en el acceso a servicios de salud mental, como psicólogos y consejeros especializados, crean un vacío en la atención integral.

Falta de Apoyo Institucional:

La ausencia de un respaldo institucional sólido, que promueva un cambio cultural dentro de las instituciones de salud y destaque la importancia del bienestar de los trabajadores, también representa una deficiencia.

Por lo que, se hace necesario el diseño e implementación de políticas laborales para combatir la

farmacodependencia en trabajadores de la salud pública, que incluyan puntos cruciales para fortalecer las acciones ya emprendidas por parte del Estado (ver Tabla 1):

Tabla 1. Políticas laborales para combatir la farmacodependencia en trabajadores de la salud pública en Ecuador.

| Lineamientos de la Política Laboral                   | Acciones   |
|---|--|
| Programas de Prevención y Concientización             | Implementar programas de prevención que informen y concienticen a los trabajadores de la salud sobre los riesgos de la farmacodependencia. Estos programas pueden incluir campañas de sensibilización, talleres educativos y materiales informativos.                                    |
| Acceso a Servicios de Salud Mental                    | Garantizar un acceso fácil y asequible a servicios de salud mental, como asesoramiento psicológico y apoyo terapéutico. Estos servicios deben estar disponibles de manera regular y sin estigmatización, fomentando un entorno donde los trabajadores se sientan cómodos buscando ayuda. |
| Evaluaciones Regulares de Salud Ocupacional           | Implementar evaluaciones regulares de salud ocupacional que incluyan la detección temprana de signos de estrés, agotamiento y otros factores de riesgo asociados con la farmacodependencia. Estas evaluaciones pueden ayudar a identificar problemas antes de que se agraven.            |
| Políticas de Carga Laboral y Horarios Flexibles       | Establecer políticas que regulen la carga laboral y promuevan horarios flexibles para reducir el estrés y la fatiga. Asegurarse de que los profesionales de la salud tengan tiempo adecuado para descansar y recuperarse es esencial para prevenir la farmacodependencia.                |
| Apoyo a la Conciliación entre Trabajo y Vida Personal | Implementar políticas que faciliten la conciliación entre el trabajo y la vida personal. Esto puede incluir políticas de licencia parental, días de descanso adicionales y otras medidas que ayuden a mantener un equilibrio saludable.  |
| Capacitación en Manejo de Estrés y Resiliencia        | Proporcionar capacitación regular en técnicas de manejo de estrés y resiliencia. Equipar a los trabajadores con herramientas efectivas para lidiar con las presiones laborales puede ayudar a prevenir el recurso a sustancias como mecanismo de afrontamiento.                          |

Fuente: Elaboración propia.

La implementación de estas políticas laborales debe ser parte de un enfoque integral que aborde las diversas dimensiones de la farmacodependencia. Un compromiso sostenido y una colaboración entre el gobierno, las instituciones de salud y los trabajadores son esenciales para lograr un cambio significativo en la prevención y abordaje de esta problemática.

## DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos destacan la complejidad de la farmacodependencia en profesionales de la salud en Ecuador, especialmente en el pasado y desafiante contexto de la pandemia de COVID-19, que ha prevalecido en las instituciones de salud dada la experiencia alcanzada, lo que concuerda con diversas investigaciones que han sido realizadas en relación a esta temática.

Al explorar las causas subyacentes de este fenómeno, se revela una interacción de diversos factores que han contribuido a su intensificación, tal y como lo exponen Scholze et al. (2017) quienes afirman que explorar estas causas implica considerar aspectos tanto individuales como del entorno

A nivel individual, señala Restrepo & Gómez (2017) la farmacodependencia impacta negativamente la salud mental y la capacidad laboral de los profesionales. Se observa una disminución en la concentración, la toma de decisiones y la precisión clínica, afectando la calidad de la atención médica. Además, la relación médico-paciente se ve afectada, comprometiendo la confianza y empatía esenciales para una atención efectiva

Por otra parte, Londoño et al. (2017) muestra que la dependencia contribuye a la rotación de personal y ausencias laborales, generando desafíos en la cobertura de servicios de salud. La productividad se ve afectada, afectando la capacidad de los equipos de salud para hacer frente a la demanda creciente.

De esta manera, la investigación revela la necesidad urgente de políticas laborales específicas para los profesionales de la salud. Se requieren intervenciones personalizadas para abordar la farmacodependencia y preservar la salud de estos trabajadores esenciales. La falta de asignación adecuada de recursos, la desconexión entre las políticas de salud y laborales, la ausencia de programas específicos y la falta de apoyo institucional son deficiencias identificadas en la respuesta del Estado



ecuatoriano ante esta problemática (Martínez & Monroy, 2014). Es crucial diseñar e implementar políticas laborales que aborden estas deficiencias y promuevan un entorno de trabajo saludable y sostenible para los profesionales de la salud en Ecuador.

## CONCLUSIONES

La pasada irrupción global del COVID-19 ha trascendido los límites de la salud pública, manifestando inesperadamente una compleja realidad: la farmacodependencia entre los profesionales de la salud en Latinoamérica. Este fenómeno, marcado por una carga laboral abrumadora y riesgos constantes, revela una interacción de diversos factores que intensifican su presencia. Sin embargo, la falta de estudios profundos y la limitada comprensión de las complejidades de la salud mental de los trabajadores de la salud justifican la necesidad urgente de investigaciones más exhaustivas.

El estudio en Ecuador revela un panorama preocupante, donde la farmacodependencia se ha convertido en una estrategia de afrontamiento exacerbada por la falta de recursos, la desconexión entre políticas de salud y laborales, y la ausencia de programas específicos. En este contexto, las políticas laborales se erigen como un componente vital para combatir la farmacodependencia en los trabajadores de la salud. Sin embargo, las deficiencias identificadas, como la insuficiencia de recursos y la falta de coordinación entre políticas, resaltan la necesidad de un compromiso más profundo y coordinado.

Por consiguiente, este fenómeno revela la fragilidad del sistema de salud y la necesidad imperante de una respuesta integral. Las políticas laborales específicas se presentan como un punto de partida esencial, requiriendo no solo medidas preventivas, sino también un cambio cultural que promueva el bienestar y la resiliencia de los profesionales de la salud. En este contexto, la reflexión sobre la importancia de implementar estrategias eficaces y la necesidad de un compromiso sostenido se alza como la clave para preservar la salud mental y el bienestar de estos trabajadores del sector salud en Ecuador.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Álvarez Márquez, J. E. (2023). Efectos de las jornadas laborales nocturnas en la salud de médicos, enfermeras e internos rotativos en el servicio de emergencia del hospital general del IESS Ambato. Tesis de grado. Facultad de Ciencias Médicas. UNIANDÉS. <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/16334/1/UA-MED-PDI-002-2023.pdf>
- Bermejo Cayamcela, D., Alvarez Ochoa, R., Lliguisupa Peláez, V., Pesántez Beltrán, D. & Zhindón Arévalo, C. (2021). Impacto social y psicológico del COVID-19 en el personal sanitario. Caso Ecuador. *Revista Ciencias Pedagógicas E Innovación*, 9(2), 153-159. <https://doi.org/10.26423/rcpi.v9i2.4122>.
- De La Cruz-Vargas, D., & Jhony, A. (2020). Protegiendo al personal de la salud en la pandemia COVID-19. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 20(2), 173-174. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2308-05312020000200173&script=sci\\_arttextcielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-05312020000200173&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2308-05312020000200173&script=sci_arttextcielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000200173&lng=es&nrm=iso).
- Forero Hernández, M. A. (2023) Farmacodependencia: El fantasma que persigue al talento humano en salud. Revista para el profesional de la salud, *Infoscare*. [https://revistainfoscare.com/hablemos-de-seguridad/farmacodependencia-en-el-talento-humano-en-salud/#\\_edn1](https://revistainfoscare.com/hablemos-de-seguridad/farmacodependencia-en-el-talento-humano-en-salud/#_edn1)
- Hidalgo Azofeifa, S., Vargas Mena, R., Carvajal Carpio, L. (2021) El efecto psicológico de la COVID-19 en el personal de salud. *Rev Medica Sinerg* 6(8):e706. <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/706>
- IASC (2020) Interim Briefing Note on COVID-19 Outbreak Readiness and Response Operations - MHPSS (Spanish). <https://interagencystandingcommittee.org/iasc-reference-group-mental-health-and-psychosocial-support-emergency-settings/interim-briefing-note-addressing-mental-health-and-psychosocial-aspects-covid-19-outbreak>
- Kunyk, D. (2015). Substance use disorders among registered nurses: prevalence, risks and perceptions in a disciplinary jurisdiction. *Journal of Nursing Management*, 23(1), 54-64. <https://doi.org/10.1111/jonm.12081>
- Londoño Restrepo, J., Chica Álvarez, O. P., & Marín Agudelo, I. C. (2017). Riesgo de depresión, alcoholismo, tabaquismo y consumo de sustancias psicoactivas en personal de enfermería, de dos instituciones hospitalarias del área metropolitana de la ciudad de Medellín. <https://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/22566>
- Martínez Gaviria, J. K., & Monroy Gutiérrez, Y. M. (2014). Correlación entre el síndrome de burnout que presenta el personal de salud y la calidad de atención de seis (6) vectores (satisfacción, eficacia, eficiencia, efectividad, puntualidad y limpieza) frente a la prestación del servicio de atención de la clínica Martha de Villavicencio SA en el área de hospitalización 1 y 2 estación. <https://repository.ucc.edu.co/entities/publication/dc6547ff-60fe-4d40-b3c9-d0e402246a82>

- Ministerio de Sanidad. España (2020) Guía de prevención de los drogopendientes en trabajadores de atención primaria. <https://pnsd.sanidad.gob.es/en/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/GuiaPrevDrogAtencionPrimaria.pdf>
- Ospina, R. & Ayda, R. (2023). Análisis de causas y consecuencias del estrés y su influencia en el ámbito laboral. <http://repository.unad.edu.co/handle/10596/58411>
- Peñafiel-León, J. E., Ramírez-Coronel, A., Al Mesa-Cano, I. C., Martínez-Suárez, P. (2021). Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica, 27(1), 19-21. <https://www.redalyc.org/pdf/559/55927105.pdf>
- Peñaranda Rolon, G. A. (2020). Factores asociados al uso de sustancias psicoactivas en trabajadores de la salud: revisión sistemática de literatura. [https://www.lareferencia.info/vufind/Record/CO\\_d222eea4619a50089b0dcf92b192e23a](https://www.lareferencia.info/vufind/Record/CO_d222eea4619a50089b0dcf92b192e23a)
- Ramírez-Ortiz, J., Castro-Quintero, D., Lerma-Córdoba, C., Yela-Ceballos, F., & Escobar-Córdoba, F. (2020). Mental health consequences of the COVID-19 pandemic associated with social isolation. *Colombian Journal of Anesthesiology*, 48(4). [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-33472020000400301&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-33472020000400301&script=sci_arttext)
- Restrepo, J. L., & Gómez, M. L. Á. (2017). Consumo de sustancias psicoactivas en auxiliares de enfermería. *Revista Cuidarte*, 8(2), 1591-1598. [www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S2216-09732017000201591&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S2216-09732017000201591&script=sci_arttext)
- Scholze, A. R., Martins, J. T., Galdino, M. J. Q., & Ribeiro, R. P. (2017). Ambiente ocupacional e o consumo de substâncias psicoativas entre enfermeiros. *Acta Paulista de Enfermagem*, 30, 404-411. <https://www.scielo.br/j/ape/a/93GzbnRZXyLYMTJzxQzWx3C/>