

# 50

Fecha de presentación: diciembre, 2022

Fecha de aceptación: febrero, 2023

Fecha de publicación: abril, 2023

## CALIDAD DE VIDA

DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES RESIDENTES EN PACHUCA DE SOTO, HIDALGO, MÉXICO

### QUALITY OF LIFE OF OLDER ADULTS RESIDING IN PACHUCA DE SOTO, HIDALGO, MEXICO

Iliana Ramírez Hernández<sup>1</sup>

E-mail: [iliana\\_ramirez@uaeh.edu.mx](mailto:iliana_ramirez@uaeh.edu.mx)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9540-7097>

Rodolfo Rogelio Posadas Domínguez<sup>2</sup>

E-mail: [rodolfo\\_posadas@uaeh.edu.mx](mailto:rodolfo_posadas@uaeh.edu.mx)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0721-1295>

<sup>1</sup>Instituto de Ciencias Sociales y Humanidades. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México.

<sup>2</sup>Escuela Superior Zimapán. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México.

#### Cita sugerida (APA, séptima edición)

Ramírez-Hernández, I. & Posadas-Domínguez, R. R. (2023). Calidad de vida de las personas adultas mayores residentes en Pachuca de Soto, Hidalgo, México. *Universidad y Sociedad*, 15(S1), 491-496.

#### RESUMEN

Las políticas públicas globales actualmente enfrentan el reto de transformar en oportunidad la evolución demográfica existente basándose en nuevos paradigmas para el desarrollo humano y mantenimiento de la capacidad funcional de la población adulta mayor, ejerciendo el derecho a vivir más tiempo contando con habilidades y capacidades para ser y hacer lo que cada individuo considere satisfactorio. Desde el ámbito local esta investigación tiene como objetivo principal evaluar las condiciones de vida de las personas de 65 años y más residentes en el municipio de Pachuca de Soto, Hidalgo, México utilizando indicadores del Método de Medición Integrado de la Pobreza (MMIP) combinado con un análisis estadístico descriptivo. Los resultados muestran que las personas adultas mayores presentan una calidad de vida deficiente, la cual se encuentra relacionada con distintas variables como un bajo nivel de ingreso económico, alta dependencia financiera de pensiones gubernamentales y apoyos familiares, así como una cobertura deficiente en el acceso a servicios de salud. Estos resultados confirman la necesidad de realizar un análisis profundo de las políticas públicas existentes dado que la estabilidad en la vida cotidiana de las personas mayores presenta una alta dependencia de las pensiones federales y de cambiar la actual política las condiciones de este grupo demográfico podrían empeorar.

**Palabras clave:** Personas adultas mayores, pobreza, calidad de vida, ingreso económico

#### ABSTRACT

Global public policies currently face the challenge of transforming the existing demographic evolution into an opportunity based on new paradigms for human development and maintenance of the functional capacity of the older adult population, exercising the right to live longer with the skills and abilities to be and do what each individual considers satisfactory. From the local level, the main objective of this research is to evaluate the living conditions of people aged 65 years and older living in the municipality of Pachuca de Soto, Hidalgo, Mexico using indicators of the Integrated Poverty Measurement Method (MMIP) combined with a descriptive statistical analysis. The results show that older adults have a poor quality of life, which is related to different variables such as a low level of economic income, high financial dependence on government pensions and family support, as well as poor coverage in access to health services. These results confirm the need for an in-depth analysis of existing public policies, given that the stability in the daily lives of the elderly is highly dependent on federal pensions, and if the current policy is changed, the conditions of this demographic group could worsen.

**Keywords:** Elderly people, poverty, quality of life, economic income

## INTRODUCCIÓN

El mundo está cambiando aceleradamente, en donde para el año 2050 se proyecta que la población llegará a 9,700 millones de personas, es decir, 2 mil millones más que en el año 2019 (United Nations, 2019/2019, p.1). Acorde a estos datos, el grupo poblacional de mayor crecimiento lo representan las personas de 65 años o más de edad, quienes superarán a la población de entre 15 y 24 años en cuarenta años. Lo que requiere la atención prioritaria de los gobiernos y la puesta en marcha de políticas públicas eficaces que solventen la demanda de trabajo, servicios de salud, bienestar social, pensiones, entre otros.

México no está exento de esta evolución demográfica, de hecho, la Población Adulta Mayor representa una amplia proporción respecto del número total de habitantes. En 2020 se registraron 15.1 millones de personas adultas mayores (PAM), lo cual significa el 12% de la población (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, [INEGI] 2021, p. 1). Esto es muestra el incremento al proceso de envejecimiento poblacional que estamos enfrentando actualmente, debido a la disminución de los niveles de fecundidad y mortalidad, lo que provoca una transformación en la estructura por edad a nivel mundial.

Por lo que la presente investigación parte del supuesto de que, cuando las personas de 65 años o más no cuentan con los bienes o recursos necesarios para solucionar sus necesidades de alimentación, salud y bienestar cotidiano, puede provocarse un claro detrimento en su calidad de vida, lo cual se manifiesta de manera relevante entre otras formas, en el deterioro en la salud y dificultad para recuperarse.

Para conocer el nivel de vida de las personas en estudio se ha considerado coherente partir del referente de pobreza en donde el objetivo principal es evaluar la calidad de vida de PAM, entendida esta por las personas de 65 años o más de edad, que son residentes de la ciudad de Pachuca de Soto, en el estado de Hidalgo, México.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se estudiaron a 170 personas de 52 colonias de la ciudad de Pachuca Hidalgo México, selectas a partir de un muestreo aleatorio simple. Se utilizan como criterios de inclusión el contar con 65 o más años de edad, así como tener una residencia mínima de doce meses en la localidad, además del consentimiento informado por escrito. Como criterio de exclusión se considera la negación al mismo.

La información es obtenida aplicando una encuesta semiestructurada integrada por 150 preguntas organizadas

en tres bloques; 1) aspectos económicos; 2) acceso a sistemas de salud y; 3) tiempo disponible para realizar actividades, instrumento sustentado en el Método de Medición Integrado de la Pobreza (MMIP) (Boltvinik, 2003, p. 20; 2010, p.39 y Boltvinik & Damián, 2020, p. 88), y combinado con un análisis estadístico descriptivo.

El levantamiento de la información fue realizado en los meses de agosto y septiembre de 2021, capturada y organizada en una hoja de cálculo (Microsoft, Excel. versión 16.35). Se construyó la matriz de indicadores para evaluar la calidad de vida en las PAM a partir del conjunto de dimensiones que integran el MMIP.

## RESULTADOS

La población participante se integra de 111 mujeres y de 59 hombres, que representan el 65% y el 35% correspondientemente. La edad promedio es de 72 años. La edad mínima es de 65 años y la edad máxima es de 97 años. El 43% de las PAM están en el rango de edad de 65 a 69 años y el 46% en el de 70 a 79 años, por lo que en conjunto el 89% de las personas encuestadas se encuentran entre los 65 a 69 años y de 70 a 79 años de edad. Cabe mencionar que la PAM que forman parte del estudio, todos viven en área urbana (Tabla1).

Tabla 1. Edades

Edad	Mujeres		Hombres		Total	
	#	%	#	%	#	%
60 a 69 años	43	26	29	17	72	43
70 a 79 años	54	32	23	14	77	46
80 a 89 años	112	6	5	3	117	9
90 a 96 años	0	0	2	1	2	1
Más de 96 años	2	1	0	0	2	1
Total	112	65	59	35	170	100

Fuente: Elaboración propia.

En cuanto al nivel de educación, el 16% no tiene estudios y el 64% se encuentra entre educación básica, secundaria y bachillerato. El 10% tienen licenciatura trunca y 10% licenciatura terminada. No se reportan estudios de posgrado. Se observan más mujeres sin estudios y educación básica, secundaria, bachillerato, así como menor participación de ellas en licenciatura.

Uno de los probables factores de riesgos de las PAM es su vulnerabilidad económica. Ante la falta de una o varias fuentes estables de ingreso económico, se ven obligados a salir de sus casas y a realizar actividades con el fin de allegarse de dinero para cubrir sus gastos cotidianos, con alta probabilidad de contagiarse de COVID-19. Cabe

resaltar que, en el año 2021 en el municipio de Pachuca de Soto, Hidalgo., se encontraba en apogeo los contagios por el virus por COVID-19, dado que apenas se iniciaba el proceso de vacunación. Esto es considerable resaltar dado que ha sido un factor que influyó en la realización de las encuestas, porque hubo personas que no aceptaron la realización de las mismas, sin embargo, también se contó en la mayoría de los casos con personas que amablemente accedieron a contestar, manifestando ser un espacio para poder expresarse en ese tiempo donde la interacción con otras personas ajenas a su entorno era limitada.

Los datos recabados apuntan a que el 94% de la PAM sí tiene un ingreso económico (Tabla 2), sin embargo, la principal fuente de ese ingreso es la pensión que reciben del gobierno federal, respecto de la cual se reporta que 74% cuenta con ella. Le siguen a la distancia la pensión por trabajo (22%) y las remesas del extranjero (22%).

En México, la *Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores* actualmente es un derecho para mujeres y hombres mayores de 65 años en el país. En el año 2020 se reforma el Artículo cuarto de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. La entrega de una pensión no contributiva tiene como objetivo garantizar que el Estado proteja a la PAM, así como al acceso a la protección social. En marzo de 2021 se anunció que la pensión universal se entregara a partir de los 65 años de edad, el monto llegará a los \$3,000.00 mensuales en 2024 el objetivo es que la PAM acceda a la canasta alimentaria a nivel rural y urbano.

Tabla 2. Tipos de ingresos económicos

Tipo de ingreso	Sí Tiene		No tiene		Total	
	#	%	#	%	#	%
Ingreso global	158	94	10	6	170	100
Pensión por trabajo	37	22	133	78	170	100
Pensión por cónyuge	12	7	158	93	170	100
Pensión gubernamental	127	74	43	26	170	100
Negocio propio	12	7	158	93	170	100
Remesas del extranjero	38	22	132	78	170	100
Rentas de propiedades	13	8	157	92	170	100
Trabajo personal	30	18	140	82	170	100
Ayudas de familiares	18	10	152	90	170	100

Fuente: Elaboración propia.

En el tema económico, 94% de los adultos mayores tiene un ingreso y el que con más frecuencia les llega, es la pensión del gobierno federal, seguido por las remesas del extranjero, la pensión por trabajo y el trabajo personal que realizaba hasta el momento de levantada la encuesta. Ninguna fuente de ingreso supera los 3,000 pesos mensuales, que de acuerdo con (Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social [CONEVAL], 2021, p. 7), es el monto que apenas costea la canasta básica de alimentación mensual para dos personas y que en el tiempo de pandemia por Covid-19, conforme a los datos obtenidos, se muestra alta vulnerabilidad de ingresos en la población estudiada.

Tabla 3. Montos de ingresos económicos

Tipo de ingreso	*Monto (promedio) en pesos mexicanos	**Frecuencia (moda) en que se recibe
Pensión por trabajo	1,879	Mensual
Pensión por cónyuge	786	Mensual
Pensión gubernamental	2,146	Bimestral
Negocio propio	595	Semanal
Remesas del extranjero	528	Mensual
Rentas de propiedades	1,500	Mensual
Trabajo personal	1,552	Quincenal
Ayudas de familiares	2,286	Mensual

\*El promedio se estima con los datos de quienes sí reciben ese tipo de ingreso. \*\*Es el valor que aparece con más frecuencia.

Fuente: Elaboración propia.

Por otra parte, del total de la PAM encuestada, el 82% comunica tener alguna enfermedad o padecimiento crónico, el 18% restante indica ausencia de enfermedad alguna, sin embargo, al momento de preguntar: sí contaban alguna condición de salud, casi la mitad (45%) refiere padecer hipertensión, 22% diabetes, 21 % en otras no especificadas, y las restantes se distribuyen en cardiopatías, oncológicas, oftálmicas y artritis. Figura 1

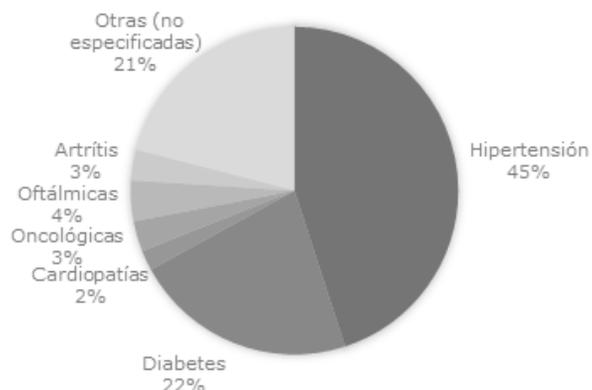


Figura 1. Enfermedades o padecimientos crónico degenerativos.

Fuente: Elaboración propia.

Los datos demuestran, de forma similar a la condición de enfermedades y padecimientos, que los adultos mayores viven distintos tipos de discapacidad (Tabla 4).

Tabla 4. Condición de discapacidad

	#	Sí tiene		No tiene		Total
		%	#	%	#	
¿Alguna discapacidad?	116	68	54	32	170	100

Fuente: Elaboración propia.

En general, 68% de la PAM tiene alguna condición de discapacidad y el 45% de éstos lo presenta en la vista, 20% en la motricidad, 18% en lo auditivo y finalmente 14% al recordar o concentrarse (Tabla 5).

Tabla 5. Tipos de discapacidad

Dificultad para...	%
Ver, aun usando lentes	45%
Oír, aun usando aparato auditivo	18%
Caminar, subir o bajar	20%
Recordar o concentrarse	14%
Hablar o comunicarse	3%
Total	100%

Fuente: Elaboración propia.

Estas condicionantes de vida podrían estar dificultando el desarrollo de las actividades cotidianas de los adultos mayores, sobre todo al momento de salir de casa para hacer compras de alimentos, al transportarse o por ejemplo acudir al servicio médico o con el aumento de la probabilidad de dificultad para realizar tareas cotidianas como su aseo personal o preparar sus alimentos. Tabla 6 y 7.

Tabla 6. Actividades domesticas

Actividad	Tiempo (promedio) en horas	Frecuencia en que se realiza
Alimentación	2.4	Al día
Limpieza del hogar	1.6	Al día
Aseo personal	1.0	Al día
Arreglo de la vivienda	1.0	Al mes
Cuidado de infantes	0.5	Al día

Fuente: Elaboración propia.

tabla 7. Actividades extra domésticas

Actividad	Tiempo (promedio) en horas	Frecuencia en que se realiza
Salir de compras a supermercado, tiendas, mercado	1.1	Al día
Pago de servicios de luz, agua, teléfono, cable, predial; trámites bancarios	4.5	Al mes
Negocio propio	5	Al día

Fuente: Elaboración propia.

## DISCUSIÓN

Los distintos riesgos que presenta la PAM encuestada en Pachuca de Soto, Hidalgo México, representa una muestra clara de un futuro que aún puede revertirse, las enfermedades crónicas, trastornos psicológicos y emocionales, carencias educativas, insuficiencia de ingresos económicos, dificultad para emplearse o el distanciamiento social, por mencionar algunos, son necesidades que han reportado estudios como los de Acosta et al., (2021); González-González et al., (2021); Orozco-Rocha & González-González, (2021); y Pérez et al.,(2021), quienes han investigado la vulnerabilidad económica, aspectos demográficos y la perspectiva político-gubernamental y que a su vez son problemáticas que deben abordarse como parte de la agenda pública a nivel estatal y municipal.

Por otra parte, las fuentes de ingreso económico estables se resumen al apoyo gubernamental y las pocas fuentes de ingreso diversas, genera incertidumbre sobre cómo allegarse de los recursos mínimos para vivir; debido al que, sin apoyos adicionales, no podrían adquirir medicinas o acceder a tratamientos concretos en los servicios de salud y de seguridad social que podrían mostrar saturación en la atención, en detrimento de la calidad de vida de la PAM.

Aunado a lo anterior, la dependencia funcional es un problema creciente en esta población, donde el vivir permanente con dificultades en funciones básicas y modificación en sus costumbres cotidianas y pocas oportunidades de sociabilidad, llevan a una mayor repercusión en la salud física y emocional y por ende en su calidad de vida de las mujeres (Pedrero-Pérez et al, 2022). En cambio, acciones innovadoras de inclusión social son deseables en el diseño y puesta en marcha de acciones gubernamentales, ya que por ejemplo, estudios como los realizados por Vanegas & Garzón, (2022) han demostrado que la alfabetización digital puede ser utilizada para que las personas mayores se apropien de la tecnología y de esta manera participen en la vida social, lo que también contribuiría al acceso remoto del pago de servicios básicos como de gas, luz y agua, sin tener que desplazarse o depender de personas que realicen estas actividades. En otras palabras, pensando en inclusión de los diversos sectores de la población se pueden realizar acciones creativas que fortalezcan el vivir en sociedad.

## CONCLUSIONES

Los resultados muestran que la PAM se enfrenta a una multiplicidad de riesgos en detrimento de su calidad de vida que de manera frecuente se complementan para potenciar su vulnerabilidad, y que ésta, bajo las condiciones de dependencia funcional o de distanciamiento social (como lo ha sido durante la pandemia de Covid-19), confinamiento en el hogar, saturación del sistema de salud, suspensión de actividades económicas, entre otras, se amplifica.

Por lo que la utilización del Modelo de Medición integrada de la Pobreza (MMIP) enriquece la capacidad explicativa de la multidimensionalidad de riesgos de vulnerabilidad en las personas adultas mayores. Por otra parte, la encuesta planteada acorde al MMIP, ha funcionado para el presente análisis como un instrumento fiable, además de ser útil para realizar propuestas de acciones públicas que contribuyan a mejorar las condiciones de vida del grupo etario sujeto de estudio y que puede ser replicable para estudios dirigidos a diferentes grupos poblacionales.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acosta, L. D., Cardona Arango, D., Vilton Costa, J., Delgado, A., Freire, F. H. M. d. A., Garay, S., Gómez-León, M., Paredes D., Peláez, E., Rodríguez-Rodríguez, V., Rojo-Pérez, F., & Silva-Ramírez, R. (2021). Las personas mayores frente al COVID-19: tendencias demográficas y acciones políticas. *Revista Latinoamericana de Población*, 15(29), 64–117. <https://doi.org/10.31406/relap2021.v15.i2.n29.3>
- Boltvinik, J. (2003). *Conceptos y medición de la pobreza: La necesidad de ampliar la mirada. Papeles de población*, 9(38), 9–25. [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-74252003000400002&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252003000400002&lng=es&tlng=es).
- Boltvinik, J. (2010). Principios de Medición Multidimensional de la Pobreza. *Revista del Centro de Investigaciones Económicas, Administrativas y Sociales del Instituto Politécnico Nacional*, 22(3), 35–56. <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/bitstream/10469/7149/1/REXTN-MS22-02-Boltvinik.pdf>
- Boltvinik, J., & Damián, A. (2020). Medición de la pobreza de México: análisis crítico comparativo de los diferentes métodos aplicados: Vol. 183. *Serie Estudios y Perspectivas*. CEPAL. <https://hdl.handle.net/11362/45555>
- Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. (2021, 5 de agosto). ESTIMACIONES DE POBREZA MULTIDIMENSIONAL 2018 y 2020 (9) [Comunicado de prensa]. CONEVAL. [https://www.coneval.org.mx/SalaPrensa/Comunicadosprensa/Documents/2021/COMUNICADO\\_009\\_MEDICION\\_POBREZA\\_2020.pdf](https://www.coneval.org.mx/SalaPrensa/Comunicadosprensa/Documents/2021/COMUNICADO_009_MEDICION_POBREZA_2020.pdf)
- González-González, C., Orozco-Rocha, K., Samper-Ternent, R., & Wong, R. (2021). Adultos mayores en riesgo de Covid-19 y sus vulnerabilidades socioeconómicas y familiares: un análisis con el ENASEM. *Papeles de Población*, 27(107), 141–165. <https://doi.org/10.22185/24487147.2021.107.06>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2021, 29 de septiembre) Estadísticas a propósito del día internacional de las personas adultas mayores [Comunicado de Prensa Núm. 547/21]. INEGI. [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP\\_ADULMAYOR\\_21.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_ADULMAYOR_21.pdf)
- United Nations. (2019). World population ageing 2019 highlights. <https://www.un-ilibrary.org/content/books/9789210045537/read> (Obra original publicada en 2019)
- Orozco-Rocha, K., & González-González, C. (2021). Vulnerabilidad de salud y económica de los adultos mayores en México antes de la COVID-19. *Revista Novedades en Población*, 17(33), 61–84. Epub 30 de octubre de 2021. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-40782021000100061&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782021000100061&lng=es&tlng=es).

- Pedrero-Pérez, Eduardo J., Morales-Alonso, S., Rodríguez-Rives, E., Valero-Oteo, I., Álvarez-Crespo, B., Díaz-Olalla, J. M., & Benítez-Robredo, M. T. (2022). Fragilidad y riesgo de dependencia: el cuestionario de Barber en estudios poblacionales. *Gerokomos*, 33(2), 76-81. Epub 24 de octubre de 2022. [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2022000200003&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2022000200003&lng=es&tlng=es).
- Pérez Fernández, A., González Ascencio, R. A., Cano Alamilla, A., & Córdova Zacarías, M. E., (2021). COVID-19 y adultos mayores: entre el aislamiento por cuarentena y la vulnerabilidad económica. *EDUCATECONCIENCIA*, 29(31), 187–206. <https://doi.org/10.58299/edu.v29i31.432>
- Vanegas, F. C. R., & Garzón, Y. P. M. (n.d.). Alfabetización Digital: Una Experiencia Virtual Con personas adultas mayores. *Transdigital*. <https://revista-transdigital.org/index.php/transdigital/article/view/84>