

73

Fecha de presentación: mayo, 2022

Fecha de aceptación: agosto, 2022

Fecha de publicación: octubre, 2022

EVALUACIÓN DE CONSECUENCIAS

EN LA SALUD MENTAL DE ADULTOS MAYORES POR AISLAMIENTO SOCIAL DURANTE LA COVID-19

EVALUATION OF THE CONSEQUENCES ON THE MENTAL HEALTH OF ELDERLY ADULTS DUE TO SOCIAL ISOLATION DURING COVID-19

Edid Tatiana Mejía Álvarez¹

E-mail: ut.edidmejia@uniandes.edu.ec

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5078-0584>

Paola Estefanía Guerrero Morán¹

E-mail: et.paolaegm75@uniandes.edu.ec

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8770-1402>

Julio Rodrigo Morillo Cano¹

E-mail: ut.juliomorillo@uniandes.edu.ec

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6910-4041>

¹ Universidad Regional Autónoma de Los Andes. Ecuador.

Cita sugerida (APA, séptima edición)

Mejía Álvarez, E. T., Guerrero Morán, P. E. & Morillo Cano, J. R. (2022). Evaluación de consecuencias en la salud mental de adultos mayores por aislamiento social durante la COVID-19. *Revista Universidad y Sociedad*, 14(S5), 710-718.

RESUMEN

El tema de las consecuencias asociadas a la pandemia de Covid-19 es una problemática de mucha actualidad por la comunidad científica internacional. Por las severas consecuencias que le ha dejado al ser humano, es por ello que la investigación tuvo como objetivo diseñar una metodología desde una perspectiva pedagógica para la evaluación de las consecuencias en la salud mental causada por el aislamiento social en la pandemia de covid-19 en los adultos mayores del grupo "Santa Teresita Del Niño Jesús" de la Parroquia de Julio Andrade. Para lo cual fueron necesarios métodos de tipo empírico como la observación y teóricos como lo fueron el inductivo- deductivo, analítico sistémico; mismos que constituyeron al desarrollo de la investigación. La metodología utilizada fue la mixta cuali-cuantitativa, afirmada bajo los tipos de investigación descriptiva de tipo transversal, utilizando como instrumento de información la encuesta; así que se evidenció que el 80% de las personas investigadas no realiza ninguna actividad física, según la bibliografía, el ejercicio cumple un rol fundamental en la calidad de vida del adulto mayor permite la continuidad de la fuerza y la movilidad, proporciona un sueño sin interrupciones (permitiendo dejar con facilidad las pastillas para dormir), mejora el estado de ánimo, disminuye el estrés, previene algunas enfermedades y genera ambientes recreativos, disminuye el riesgo de mortalidad por enfermedades cardiovasculares. En base a ello se desarrolló una propuesta fundamentada en la perspectiva pedagógica de la evaluación, con la finalidad de disminuir los efectos en la salud mental causados por el aislamiento de la pandemia del Covid-19.

Palabras clave: evaluación, pedagógica, salud mental, Covid-19, adultos mayores, promoción.

ABSTRACT

The theme of the correlated consequences Covid's pandemic a problems of a lot of present time for the scientific international community are 19. For the severe consequences that you have left him the human being, he is for it that investigation aimed at designing a methodology from a pedagogic perspective for the evaluation of the consequences in the mental health caused by the social isolation in covid's pandemic 19 in the adult elders of the group Santa Teresita of the Niño Jesús of Julio Andrade's Parish Church. I eat the one that necessary methods of empiric type like the observation and theoreticians were for where it the inductive deductive, analytical systemic; sane that constituted the development of investigation. The utilized methodology was the mixed quantitative cuali, affirmed under the fact-finding types descriptive of transverse type, utilizing like instrument of information the opinion poll; That way than himself I evidence than 80 % of the investigated people no physical activity, according to the bibliography, does not accomplish the exercise you obey a fundamental role in the quality of life of the older adult it enables the continuity of force and the mobility, provide a dream without interruptions (allowing to leave sleeping pills without difficulty), improve the state of mind, the stress diminishes, you prevent some diseases and generate recreational environments, the risk of mortality for diseases lessens host cardiovasculares. En to it you developed a proposal based in the pedagogic perspective of the evaluation with the purpose to diminish, the effects in the mental health once 19 were caused by the isolation of the pandemic of the Covid.

Keywords: Evaluation, pedagogic, mental health, covid 19, adult elders, promotion.

INTRODUCCIÓN

El trabajo de investigación desarrollado a continuación se relaciona con el “Plan Nacional de Desarrollo 2017-2021. Toda una Vida”, en el Eje 1: Derechos para todos durante Toda la Vida, vinculándose con el Objetivo 1 que indica garantizar una vida digna con iguales oportunidades para todas las personas.

Aquí tomamos la relación de la aplicabilidad de las estrategias preventivas para la disminución la afectación de la salud mental en los adultos mayores, quienes son considerados dentro de la política de estado como grupo prioritaria y para promover la calidad de vida en el adulto mayor, garantizando lo que establece el objetivo1 antes mencionado.

En el presente trabajo de investigación también hace relación con el “Plan Nacional de Desarrollo 2017-2021. Toda una Vida”, denominada de Mis Mejores Años con la finalidad de precautelar y garantizar el bienestar de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad, otorgándoles una vida digna y saludable, que busca la inclusión, participación social, protección social, atención y cuidado, mediante la prestación oportuna de servicios como la atención médica, actividades educativas y recreativas. (Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo, 2017).

Otro de los puntos en los que se encamina este proyecto es con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, en el Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades, en las Metas del Objetivo 3, en el punto 3.4. Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar. aspectos que se encusntran en concordancia con lo planteado por (Naciones Unidas, 2021).

Se relaciona principalmente en este objetivo ya que busca promover la salud mental de todos en todas las edades, al ser la salud un derecho de acceso universal, así como una de las bases del desarrollo de una región, mediante el desarrollo de la presente investigación se involucra aspectos: social, económico ya que las acciones preventivas que se desarrollaron pretenden disminuir las afecciones en la salud mental en los adultos mayores.

Relacionado al plan de desarrollo a nivel Provincial es una prioridad la gestión social, a través de la implementación de políticas y lineamientos enfocados a mejorar la calidad de vida de la población, a través de: educación, salud, nutrición, vivienda, servicios urbanos, empleo, seguridad.

Se relaciona con este plan antes mencionado tomando en cuenta que es una prioridad la gestión social del adulto

mayor, implementando varios regímenes que van encaminados a mejorar la calidad de vida de este grupo de alto riesgo en estos tiempos de pandemia a través de la promoción y prevención de la salud.

Seguido del plan de desarrollo y ordenamiento territorial a nivel cantonal con medidas que no solo pretenden prevenir la aparición de la enfermedad. Para evitar reducir los factores de riesgo, pero también para frenar su avance y reducir sus consecuencias una vez identificadas. Con atención médica y medicación, en los 3 diferentes sectores sociales más pobres de la población local que pueden beneficiarse de este derecho fundamental y universal.

Relacionando principalmente este plan se enfoca con este proyecto ya que pretende prevenir estas enfermedades en los adultos mayores implementando varias medidas evitando así los factores de riesgo, prevenir su avance y así evitar complicaciones una vez adquirida la enfermedad.

En el plano internacional se han aprobados disposiciones legales con el fin de lograr una protección a los adultos mayores, e imponer obligaciones a todos los Estados a los fines que garanticen los derechos de los adultos mayores, un ejemplo de ello se observa Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores celebrada en Washington en el año 2015, con la cual se pretende consolidar aún más los derechos de esta población.

Además, en la declaración final de la Tercera Conferencia Regional Intergubernamental sobre envejecimiento en América Latina y el Caribe, celebrada en San José del 8 a 11 de mayo de 2012, en su séptimo acuerdo se busca mejorar los sistemas de protección social para que respondan efectivamente a las necesidades de las personas mayores, mediante el impulso de acciones en materia de seguridad social, salud y servicios sociales, aspectos extraídos de (Núñez, 2019).

Esto se basa en los criterios espereizados por diferentes investigadores sobre el adulto mayor donde sobresalen: (Friol et al, 2012; Bravo et al, 2015), quienes expresan lo siguiente:

A nivel mundial se observa un acelerado proceso de envejecimiento, según el informe sobre el desarrollo humano del Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA) ofrecido en el 2016, entre 1970 y 2015, este sector poblacional aumentó de 3,6 mil millones a 7 mil millones.

En América Latina, este proceso se hace evidente a partir de la década de los 70 del siglo pasado, con la incorporación de los avances técnico-científicos, empleados en el diagnóstico y tratamiento de múltiples enfermedades,

así como la implementación de programas tendientes a disminuir las tasas de mortalidad infantil y las estrategias de planificación familiar, que a la fecha han disminuido los índices de natalidad. (Rodríguez et al, 2020).

En correspondencia con las características biológica de este grupo poblacional, distinguido por lo expresado por (Ceballos et al, 2013), que en este grupo etario se reportan cambios que se observan en la edad media y madura se manifiestan ante todo en la disminución de los procesos metabólicos, la reducción de la capacidad funcional de todos los órganos y sistemas, el decrecimiento de las glándulas de secreción interna y las distintas variaciones en el aparato osteomuscular.

1. Un fenómeno irreversible que incluye cambios estructurales y funcionales.
2. Común a todas las especies.
3. Es un proceso que comienza en el momento de la concepción después de alcanzar la madurez reproductora.
4. Resultado de una disminución de la capacidad de adaptación de diferentes sistemas del organismo humano.
5. El aumento de las probabilidades de muerte según pasa el tiempo, como consecuencia final del proceso.

Por otra parte, (Arias et al, 2021) coincide en plantear que los cambios radican que a medida que las personas envejecen, se producen modificaciones en su estado de salud: se alteran las estructuras, se reducen las funciones de las células y los tejidos de todos los sistemas del organismo aparecen cambios que afectan: a masa metabólica activa, el tamaño y función de los músculos, el Volumen de O₂ máximo; el sistema esquelético, la respiración, los riñones, las glándulas sexuales.

Estos aspectos lo hacen ser un grupo vulnerable durante el período de aislamiento social producto de la pandemia de Covid-19. Pues al no poder realizar las actividades de la vida diaria y la constante preocupación por no contagiarse con la enfermedad, genera en este grupo poblacional alteraciones de su salud mental.

Es por ello que en la presente investigación parte del objetivo: diseñar una metodología desde una perspectiva pedagógica para la evaluación de las consecuencias en la salud mental causada por el aislamiento social en la pandemia de covid-19 en los adultos mayores del grupo "Santa Teresita Del Niño Jesús" de la Parroquia de Julio Andrade.

DESARROLLO

Metodología

La presente investigación está enmarcada dentro de la modalidad cualitativa y cuantitativa (Estupiñán et al, 2021; Smarandache et al, 2020; layva et al, 2021).

La modalidad cualitativa se utilizó en esta investigación a través de la identificación de consecuencias de la pandemia en la salud mental asociada al aislamiento social, se basó en la descripción y exploración de la situación actual y su entorno, aportando datos esenciales, los cuales permitieron realizar una interpretación sobre los riesgos en la salud mental de los adultos mayores del grupo "Santa Teresita del Niño Jesús" de la parroquia de Julio Andrade.

El presente trabajo de investigación estuvo enmarcado dentro de la modalidad cuantitativa, porque permitió la recolección de datos sobre el número de adultos mayores en etapa de aislamiento por la pandemia; de esta manera, desarrollar la investigación obteniendo datos estadísticos en el análisis de resultados.

Se utilizó un diseño transversal: porque el propósito fue la recolección de información acerca de las consecuencias en la salud mental en el adulto mayor; además de la descripción de la variable independiente permitiendo conocer la falta de atención a los adultos mayores y la variable dependiente que son los efectos en la salud mental del adulto mayor.

Además, este estudio tiene en cuenta elementos de la investigación descriptiva: Este tipo de investigación se utilizó ya que se centra en buscar las causas o el porque de la ocurrencia del fenómeno, en dicha investigación se encuentran implícitos los riesgos que conllevan a la incidencia y consecuencia de la pandemia en el aislamiento en los adultos mayores. Por tanto, el objeto es encontrar las relaciones de causa-efecto que se dan entre los hechos al objeto de conocerlos con mayor profundidad.

Población y muestra

La investigación se realiza con 30 familiares convivientes de los adultos mayores del grupo "Santa Teresita Del Niño Jesús" de la Parroquia de Julio Andrade. Los cuales fueron los que dieron su consentimiento para participar en el estudio.

Este grupo de adultos mayores tiene una edad comprendida entre los 71 y 80 años, de ellos 8 son del sexo masculino y 22 del femenino. Todos estuvieron en aislamiento social durante la pandemia y tenían personas que los cuidaban, es decir ninguno vivía solo.

Todos los participantes en la investigación dieron su consentimiento de participar, además recibieron toda la información sobre la investigación. Esto se realizó en correspondencia a los postulados de la declaración de Helsinki para la investigación con seres humanos.

Técnicas e instrumentos utilizados para la recolección de la información

En el transcurso de la investigación se aplicaron un conjunto de métodos, tanto del orden teórico, empírico y matemático estadístico. Que se describen a continuación:

Teóricos

Analítico- sintético: permitió realizar un estudio acerca de los fundamentos teóricos, clínicos y pedagógicos que sustentan la evaluación de las consecuencias en la salud mental causada por el aislamiento social en la pandemia de covid-19 en los adultos mayores. Se empleó para la sistematización, generalización y concreción de la información procesada. Fue útil en la interpretación de la información empírica obtenida, así como en la elaboración de la metodología propuesta.

Inductivo- deductivo: permitió hacer inferencias y generalizaciones de la evaluación de las consecuencias en la salud mental causada por el aislamiento social en la pandemia de covid-19 en los adultos mayores, así como la interpretación de los datos obtenidos en la elaboración de la metodología propuesta, a partir de las cuales se deducen nuevas conclusiones lógicas.

Empíricos

Encuesta a adultos mayores: permitió conocer sobre las consecuencias en la salud mental causada por el aislamiento social en la pandemia de covid-19 en los adultos mayores.

Revisión de documentos: se realizó un análisis de las historias clínicas y epidemiológicas de los adultos mayores que forman parte de la investigación. Para conocer si tenían algún antecedente de alteraciones de la salud mental.

Grupo nominal: se emplea para conocer el consenso de un grupo de especialistas sobre la metodología desde una perspectiva pedagógica para la evaluación de las consecuencias en la salud mental causada por el aislamiento social en la pandemia de covid-19 en los adultos mayores.

Estadísticos matemáticos

En la investigación se emplea la estadística descriptiva, particularmente la distribución de frecuencias absolutas

y relativas. Se empleó además para el procesamiento de los datos el Excel del paquete Microsoft Office 2010.

Representación gráfica de la metodología propuesta

La metodología que se presenta parte de los postulados de la pedagogía, particularmente la categoría evaluación y las bases metodológicas de esta disciplina científica, constituye además, una herramienta para el diagnóstico, lo que facilitará la evaluación de las consecuencias en la salud mental causada por el aislamiento social en la pandemia de covid-19 en los adultos mayores del grupo.

La metodología propuesta parte de dos premisas básicas, la primera la preparación del personal que la aplicará y dos la ética profesional en el manejo de la información obtenida, por tratarse de un grupo poblacional de mucha sensibilidad.

A continuación se representan (esquema 1) las cuatro etapas en que está conformada la metodología propuesta, esta parte del objetivo: evaluar las consecuencias en la salud mental causada por el aislamiento social en la pandemia de covid-19 en los adultos mayores.



Esquema 1. Representación esquemática de la metodología

Fuente: elaboración propia

RESULTADOS

En este apartado se presentan los resultados luego de implementada la metodología antes representada. El proceso de evaluación transitó en dos momentos esenciales, uno predictivo para conocer la pertinencia de la

metodología que se desarrolló con el método de grupo nominal, según los postulados de (Córdova, 2004) y el segundo momento un análisis descriptivo de la encuesta aplicada a los adultos mayores. Los cuáles serán descriptos a continuación.

Primer momento

Para el desarrollo de este momento se seleccionaron 15 especialistas conocedores del tema, tal y como plantea (Córdova, 2004). Para ello se tuvieron en cuenta tres criterios esenciales. El primero ser graduado universitario de una de las disciplinas afines con la temática investigada, el segundo poseer más de 10 años de experiencia en actividad profesional que tenga vínculos directos con la temática investigada y el tercero estar dispuesto a participar en la investigación.

Una vez localizados los especialistas y que todos cumplieron con los tres criterios de inclusión en el estudio. Se conformó el grupo nominal con la siguiente composición:

- Siete psicólogos de la salud (cinco magister y dos licenciados),
- Dos pedagogos (ambos PhD.),
- Tres doctores especialista en geriatría,
- Tres especialistas en fisiología clínica.

Posteriormente, el equipo de trabajo realiza una exposición de las principales etapas y acciones de la metodología. Luego se comienza el debate y finalmente se procede a la votación de cada uno de cinco aspectos evaluados con tres categorías Pertinente (P), Poco pertinente (PP) y No pertinente (NP). Luego de tabulados los resultados se construye el gráfico 1, don sus resultados serán descriptos a continuación.

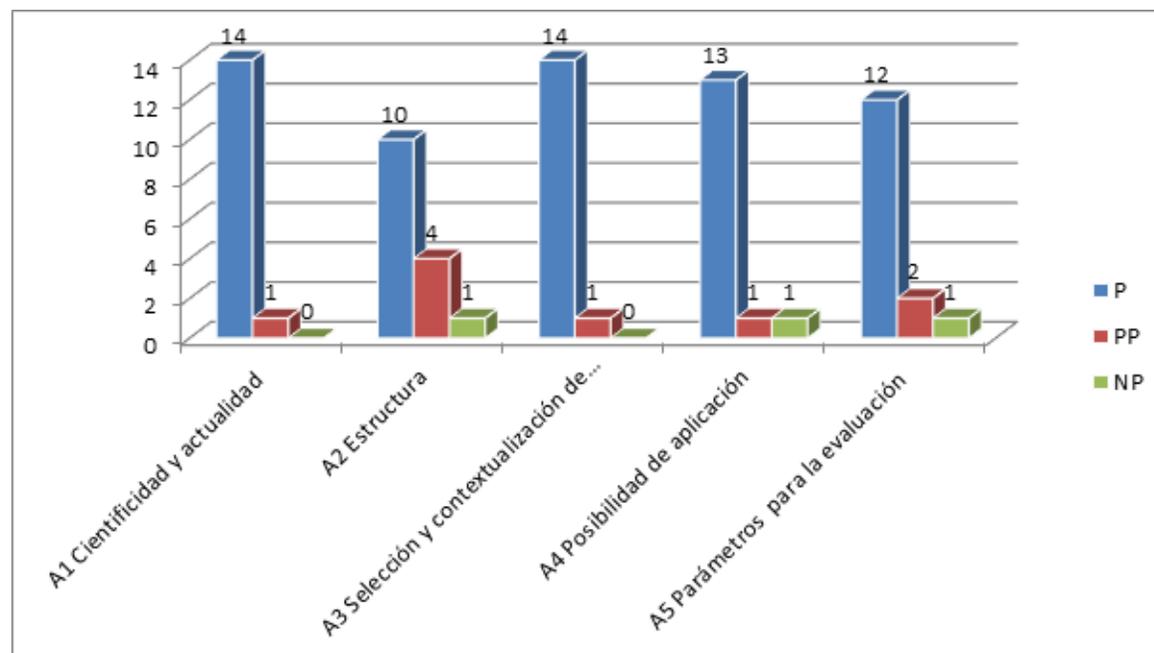


Gráfico 1. Resultados de la valoración de los especialistas que conforman el grupo nominal

El primer aspecto evaluado científicidad y actualidad de la metodología, fue valorado de Pertinente por 14 de los integrantes del grupo. Mientras que solo 1 lo valora como Poco pertinente y ninguno de No pertinente. Estos resultados demuestran el rigor científico y la actualidad de la propuesta que se presenta.

En el segundo aspecto, estructura también la mayoría de los integrantes del grupo valoraron como Pertinente. Esto se vio reflejado en que 10 le otorgaran esa calificación. Por otra parte, 4 de ellos le otorgó la categoría de Poco pertinente y 1 la de no pertinente.

Referido a la selección y contextualización de los instrumentos utilizados para la evaluación. La mayoría (14), lo valoraron como Pertinente y solo 1 de Poco pertinente. Es de resaltar que ninguno de los profesionales implicados en la investigación emitió criterios negativos referentes a los instrumentos que se utilizarán en la aplicación de la metodología.

Por otra parte, la posibilidad de aplicación de la metodología, también la mayoría de los profesionales implicados en la investigación (13 de ellos), valoro como pertinente, uno de Poco pertinente y esa misma cantidad de No pertinente.

Los parámetros de evaluación fueron valorados por la mayoría (12) de Pertinente, mientras que 2 de ellos le otorgaron la categoría de poco pertinente y solo 1 la de no pertinente. Por lo que a pesar que este aspecto fue el que menos profesionales le otorgaron la categoría de pertinente. Fue también valorado como positivo.

En correspondencia con los resultados obtenidos de este método y que estos datos provienen de un grupos de profesionales conocedores del tema se considera que la metodología desde una perspectiva pedagógica para la evaluación de las consecuencias en la salud mental causada por el aislamiento social en la pandemia de Covid-19 en los adultos mayores del grupo "Santa Teresita Del Niño Jesús" de la Parroquia de Julio Andrade, es pertinente y puede ser aplicada en la práctica social.

Segundo momento

A continuación se presentan los resultados de una encuesta aplicada a los familiares convivientes de los adultos mayores implicados en la investigación. Donde se describen cada una de las preguntas presentadas en la encuesta aplicada.

Pregunta 1. Presenta el adulto mayor durante la noche insomnio o pesadillas u algunos otros síntomas de alteraciones del sueño.

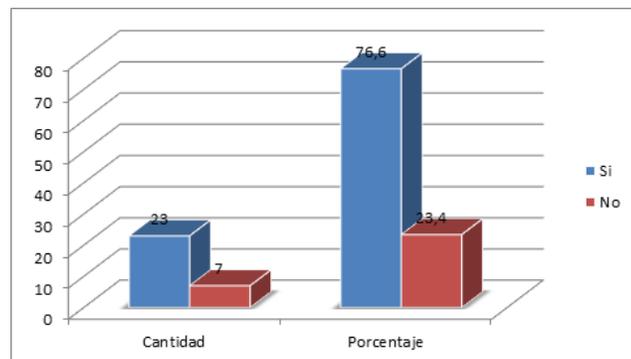


Gráfico 2. Resultados de la pregunta 1 de la encuesta

Los resultados de la pregunta 1 de la encuesta se ven reflejados en el gráfico 2. donde se hace evidente que según la respuesta dada por el familiar conviviente, la mayoría de los adultos mayores presentan algunas de las alteraciones del sueño. Pues esto lo manifestaron 23 familiares para un 76,6%. Mientras que solo 7 para un 23,4% manifestó que no tenían ninguna de estas alteraciones. Además manifestaron que dominan tranquilos.

Pregunta 2. Considera usted que el adulto mayor que convive con usted presentan síntomas de ansiedad generalizada, síntomas depresivos, aparición de sintomatología obsesiva.

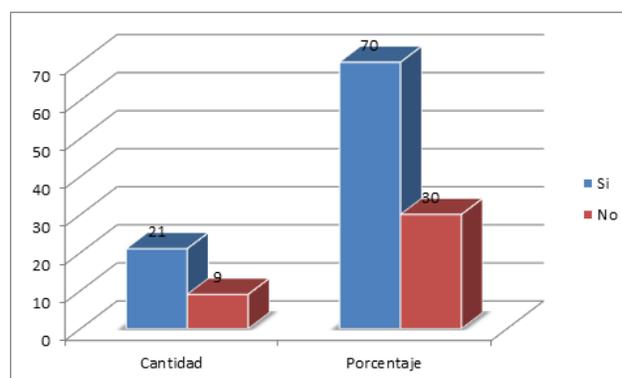


Gráfico 3. Resultados de la pregunta 2 de la encuesta

Los datos correspondientes a la pregunta 2 luego de tabulados se representan en el gráfico 3. Que al igual que la pregunta anterior, la mayoría de los familiares manifestaron que si presentan algunos síntomas de ansiedad generalizada, síntomas depresivos, aparición de sintomatología obsesiva. Esto se sustenta en que 21 de ellos para un 70% lo valoro así. Solo una minoría de los sujetos investigados no presentan estas alteraciones (9 para un 30%).

Pregunta 3. Considera usted que el adulto mayor presenta algunos de los síntomas de estrés

Los resultados de esta pregunta se reflejan en el gráfico 4. Donde la mayoría de los adultos mayores, según criterios de sus convivientes sí presentan algunos de los síntomas de estrés. Pues esto lo expresaron 25 para un 83,3%. Mientras que una minoría (5 para un 16,4%), refirió que no los poseen. Lo cual denota que solo una minoría de la muestra estudiada no se vio afectada en este indicador el tiempo que duro el aislamiento social.

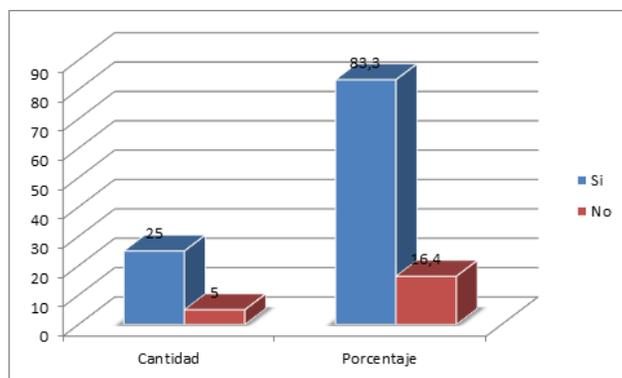


Gráfico 4. Resultados de la pregunta 3 de la encuesta

Los resultados obtenidos hacen evidente que la metodología funciona, pues permitió la evaluación de las consecuencias en la salud mental causada por el aislamiento social en la pandemia de covid-19 en los adultos mayores del grupo “Santa Teresita Del Niño Jesús” de la Parroquia de Julio Andrade. Además crea las bases para futuras investigaciones que se orienten tratamiento terapéutico pedagógico de las secuelas que el aislamiento social dejó a este grupo poblacional.

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Durante investigaciones desarrolladas por la comunidad científica internacional, donde sobresalen (Szcześniak et al, 2021), han planteado que diversos estudios referentes a las secuelas psiquiátricas y psicológicas, en donde confinan que la pandemia puede afectar a la salud mental de los pacientes afectados. También en los que producto del aislamiento social abandonaron las actividades de la vida diaria. Este último aspecto fue corroborado en la investigación que se presenta.

Los adultos mayores son una población vulnerable ante las diferentes medidas de cuarentena en especial el aislamiento social, ya que se han reducido y disminuido la participación en actividades sociales.

Lo cual se encastra en concordancia con lo planteado por (Osorio, 2020), plantea que el sistema respiratorio de los adultos mayores, también sufre alteraciones están van dirigidas hacia: disminuye la expansión pulmonar, aumenta el riesgo de infecciones pulmonares (muy frecuente neumonías), disminución del peso y volumen de los pulmones. Reducción del número de alveolos, disminución de la distensibilidad de la pared torácica. Estos aspectos son una de las posibles causas de las alteraciones en la salud mental de este grupo poblacional, pues el miedo a las complicaciones del Covid-19 y la posibilidad de la muerte crean un desbalance importante en el ámbito psicológico.

Según los Estudios realizados por Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de la Provincia del Carchi, (Gobierno Autonomo Descentralizado de la Provincia del Carchi, 2013), confirman que el efecto del confinamiento en los adultos mayores, durante la pandemia de COVID-19 ha conllevado a un profundo deterioro de la salud mental en estas personas. En algunos estudios se reporta la existencia de miedo recurrente a la muerte, miedo a la separación de la familia, insomnio, pesadillas, síntomas de ansiedad generalizada, síntomas depresivos, aparición de sintomatología obsesiva (lavarse las manos y el aseo frecuente de objetos de uso personal), síntomas de estrés postraumático y también el incremento de uso de sustancias, especialmente de alcohol.

También, los aspectos antes descritos tienen relación con los resultados obtenidos en este estudio, pues la mayoría de los convivientes de los adultos mayores detectó algunos de estos síntomas en el periodo de aislamiento social. Lo cual denota la afectación que esta etapa de la pandemia les ocasionó a los adultos mayores en el ámbito de su salud mental.

Además, se ha observado un agravamiento de condiciones preexistentes, como la diabetes, hipertensión arterial, angina de pecho y eventos cardiacos, así como de condiciones psiquiátricas (trastornos depresivos, ansiosos, obsesivo-compulsivo, abuso de sustancias y déficit neurocognitivos), aspectos sistematizados por autores como (Gutiérrez et al, 2014; Gobierno Autonomo Descentralizado Municipal de Tulcan, 2015). Sobre este último aspecto es importante señalar que posterior a la pandemia podría observarse un incremento en las quejas relacionadas con el funcionamiento cognitivo, incluso podría incrementarse el número de adultos mayores con síntomas demenciales o de deterioro cognitivo leve (DCL).

CONCLUSIONES

La fundamentación teórica fue muy importante para tener una base de la geriatría, los efectos en la salud mental que se producen en los adultos mayores durante la pandemia por covid-19 y así poder contribuir a elevar el nivel de conocimiento, tomando en cuenta la base científica en los efectos en la salud mental, al mismo tiempo se logró enriquecer los conocimientos científicos mediante el apoyo de las diferentes fuentes bibliográficas.

Basado en los resultados de esta investigación se puede asegurar existen limitaciones en la aplicación de las metodológicas en la evaluación de las consecuencias en la salud mental causada por el aislamiento social en la pandemia de covid-19 en los adultos mayores. Pues los análisis de este estudio reflejan la necesidad de continuar

profundizando en esta temática en investigaciones de mayor rigor científico.

El análisis e interpretación de los resultados, a través del grupo nominal constató la pertinencia de la metodología desde una perspectiva pedagógica para la evaluación de las consecuencias en la salud mental causada por el aislamiento social en la pandemia de covid-19 en los adultos mayores del grupo "Santa Teresita Del Niño Jesús" de la Parroquia de Julio Andrade.

La aplicación de la metodología permitió conocer su nivel de funcionalidad, pues logró de una forma adecuada la evaluación de las consecuencias en la salud mental causada por el aislamiento social en la pandemia de covid-19 en los adultos mayores del grupo "Santa Teresita Del Niño Jesús" de la Parroquia de Julio Andrade.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Arias, M., Zaldívar, L., Martínez, O., & Gordo, Y. (2021). Juegos para elevar la motivación hacia la actividad física en adultos mayores. *Podium. Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 16(2), 436-450. <http://scielo.sld.cu/pdf/rpp/v16n2/1996-2452-rpp-16-02-436.pdf>
- Bravo, T., Telles, Z., Hernandez, S., Pedroso, I., Martin, J., & Fernandez, J. (2015). Calidad de vida relacionada con la salud en adultos mayores con gonartrosis. *Investigaciones Medicoquirúrgicas*, 7(1), 59-76. <https://www.medigraphic.com/pdfs/invmmed/cm-q-2015/cm-q151e.pdf>
- Ceballos, A., Rivero, J., & Vila, J. (2013). Profilaxis de fracturas osteoporóticas: "ni caerse, ni dejarse caer". *Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología*, 27(1), 123-133. <http://scielo.sld.cu/pdf/ort/v27n1/ort12113.pdf>
- Córdova, C. (2004). Consideraciones sobre metodología de la investigación. Universidad Oscar Lucero.
- Estupiñán, J., Leyva, M., Peñafiel, A., & Assafiri, Y. (2021). Inteligencia artificial y propiedad intelectual. *Universidad Y Sociedad*, 13(S3), 362-368. <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2490/2445>
- Friol, J., Lauzán, C., Rodríguez, E., Campos, M., & Porro, J. (2012). Morbilidad y discapacidad física por osteoartritis en el municipio 10 de Octubre. *Revista Cubana de Reumatología: RCuR*, 14(19), 5-19. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4940545.pdf>
- Gobierno Autonomo Descentralizado de la Provincia del Carchi.(2013). Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de la Provincia del Carchi. https://www.carchi.gob.ec/2016f/images/Transparencia/Plan_Estrategico_Institucional.pdf.
- Gobierno Autonomo Descentralizado Municipal de Tulcan. (2015) Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial Cantón Tulcán. http://app.sni.gob.ec/sni-link/sni/PORTAL_SNI/data_sigad_plus/sigadpluldocumentof0460000210001_0460000210001-ACTUALIZACI%C3%93N%20PDOT%20TULCAN%202015-2019_17-04-2015_16-15-03.pdf
- Gutiérrez, T., Guayasamin, D., & Arboleda, D. (2014). El cumplimiento de derechos para las personas adultas mayores en centros de atención. Quito. MIES. https://sni.gob.ec/documents/10180/4534845/el_cumplimiento_de_derechos_para_las_personas_adultas_mayores_en_centros_de_atencion.pdf/9a6fca81-d0dd-49e6-8854-ce0c56d94d38
- Leyva, M., Hernández, R., & Estupiñán, J. (2021). Análisis de sentimientos: herramienta para estudiar datos cualitativos en la investigación jurídica. *Universidad Y Sociedad*, 13(S3), 262-266. <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2476/2432>
- Naciones Unidas. (2021). Objetivos de Desarrollo Sostenible. Naciones Unidas. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>
- Núñez, Y. (2019). La actividad físico-terapéutica para la atención individualizada del adulto mayor (Master's thesis, Universidad de Holguín, Facultad de Cultura Física). <https://repositorio.uho.edu.cu/bitstream/handle/uho/8667/Yodalmiss%20N%C3%BA%20C3%B1EZ%20Batista%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Osorio, J. (2020). Conjunto de juegos para la rehabilitación física del asma bronquial en el adulto mayor (Bachelor's thesis, Facultad de Cultura Física y Deportes de la Universidad de Holguín). <https://repositorio.uho.edu.cu/bitstream/handle/123456789/6512/Tesis%20Jos%C3%A9%20Carlos%20Osorio%20P%C3%A9rez.%205to%20CRD.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Rodríguez, Á., Rodríguez, J., Guerrero, H., Arias, E., Paredes, A., & Chávez, V. (2020). Beneficios de la actividad física para niños y adolescentes en el contexto escolar. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 36(2), 1-14. <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v36n2/1561-3038-mgi-36-02-e1535.pdf>

Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo.
(2017) Plan Nacional de Desarrollo “Toda una Vida”
SENPLADES. <https://www.gobiernoelectronico.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2017/09/Plan-Nacional-para-el-Buen-Vivir-2017-2021.pdf>

Smarandache, F., Quiroz-Martínez, M. A., Estupiñán, J., Batista, N., & Leyva, M. (2020). Application of neutrosophic offsets for digital image processing. Infinite Study.

Szczeniak D, Gładka A, Misiak B, Cyran A, Rymaszewska J. (2021) The SARS-CoV-2 and mental health: From biological mechanisms to social consequences. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry, 104(1), 1-9. <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0278584620303626?token=E2D6584898950D9719BE428C2DAE7ABC460A60F6D62E8025E17C2593489D8CE66E0E16554DC7C9163BA7C89B37997EE0&originRegion=us-east-1&originCreation=20220620200349>