

51

Fecha de presentación: Septiembre, 2021

Fecha de aceptación: Noviembre, 2021

Fecha de publicación: Diciembre, 2021

USO DEL PRESERVATIVO

EN LA POBLACIÓN DEL CANTÓN AMBATO, PROVINCIA DE TUNGURAHUA, ECUADOR

CONDOM USE IN THE POPULATION OF THE CANTON OF AMBATO, PROVINCE OF TUNGURAHUA, ECUADOR

Luis Alejandro Zapata Panchi¹

E-mail: ma.luisazp15@uniandes.edu.ec

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1375-5691>

Ariana Michelle Pozo López¹

E-mail: ma.arianapl52@uniandes.edu.ec

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1736-695X>

Jhofre Vinicio Prado Quilambaqui¹

E-mail: ua.jhofreprado@uniandes.edu.ec

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7145-637X>

¹ Universidad Regional Autónoma de Los Andes. Ecuador.

Cita sugerida (APA, séptima edición)

Zapata Panchi, L. A., Pozo López, A. M., & Prado Quilambaqui, J. V. (2021). Uso del preservativo en la población del cantón Ambato, provincia de Tungurahua, Ecuador. *Revista Universidad y Sociedad*, 13(S3), 379-386.

RESUMEN

El conocimiento acerca del buen uso de los preservativos en la muestra de población de la provincia de Tungurahua Ambato, es alto en relación a otros métodos, debido en parte a que su uso adecuado es una manera muy eficaz de reducir el número de embarazos no deseados y a su vez de disminuir la probabilidad de presentar alguna infección de transmisión sexual que actualmente atraviesa nuestra sociedad, es por esto que el objetivo de esta investigación fue evidenciar si existe un uso responsable de preservativos en personas que mantienen o han mantenido relaciones sexuales. Se realizó un proceso investigativo de carácter descriptivo y observacional con un enfoque cualitativo, llevado a cabo en los meses de agosto y octubre del 2020 con un trabajo de campo basado en una encuesta en línea debido a la emergencia sanitaria que se encuentra el mundo. Se encuestaron a un total de 260 personas específicamente del cantón Ambato que aceptaron de manera voluntaria formar parte de la muestra evaluada. Como resultado se observó que la mayoría de las personas no utilizan preservativos debido a distintas causas entre ellas destaca la falta de comunicación con la pareja, el uso de otros métodos anticonceptivos (no de barrera), el factor de tener una relación estable como sinónimo de confianza, la ingesta de alcohol, influencia de la pareja y una suposición de que no existe algún contagio por ITS.

Palabras clave: Preservativo, método anticonceptivo, relaciones sexuales.

ABSTRACT

The knowledge about the proper use of condoms in the sample population of the province of Tungurahua Ambato, is high in relation to other methods, partly because their proper use is a very effective way to reduce the number of unwanted pregnancies and in turn to reduce the likelihood of presenting any sexually transmitted infection that currently crosses our society, which is why the objective of this research was to show whether there is a responsible use of condoms in people who have or have had sex. A descriptive and observational research process with a qualitative approach was carried out during the months of August and October 2020 with a fieldwork based on an online survey due to the health emergency that the world is currently facing. A total of 260 people were surveyed specifically from the Ambato canton who voluntarily accepted to be part of the evaluated sample. As a result, it was observed that most people do not use condoms due to different causes, among them the lack of communication with the partner, the use of other contraceptive methods (non-barrier), the factor of having a stable relationship as a synonym of trust, alcohol intake, influence of the partner and an assumption that there is no STI contagion.

Keywords: Condom, contraceptive method, sexual intercourse.

INTRODUCCIÓN

El preservativo es el método anticonceptivo más antiguo conocido actualmente, presenta una eficacia variable al depender del uso correcto y constante del mismo, demuestra una seguridad muy alta, ya que es el único método que faculta prevenir enfermedades de transmisión sexual (Huyghe & Hamamah, 2014).

Las epidemias de ITS representan un gran impacto en la salud pública como en la calidad de vida de las personas infectadas por eso la erradicación o control de las ITS ayudará a reducir el dolor humano. El uso responsable de los preservativos reduciría ampliamente los porcentajes de incidencia de las ITS porque son el único método comprobado para prevenir cualquier infección de transmisión sexual (Eaton & Hoesley, 2014; Loría et al. 2019).

De igual manera el preservativo es un gran aliado al momento de combatir el tema de embarazos no deseados, ya que su costo y eficiencia son muy buenos al momento de prevenirlos, pero hoy en día este también es un problema de salud pública porque se sabe que 4 de cada 5 embarazadas de países en desarrollo no tienen la capacidad de adquirir métodos anticonceptivos modernos y eficaces, siendo lo contrario en sitios donde el uso de preservativos es bastante alto, pueden adquirirlos, pero el método falla o no es utilizado de manera adecuada (Andrade et al. 2019).

De acuerdo con las cifras actuales, Ecuador es el país con la tasa más alta de embarazos en adolescentes en América Latina debido al limitado uso de métodos anticonceptivos basados en la creencia de no sentir el mismo placer.

Es por todo esto que el objetivo planteado para este trabajo es determinar si existe un uso adecuado y responsable de los preservativos y en el caso de no existirlo analizar cuáles son las razones para que no se evidencie este buen uso, mediante el análisis de una muestra de población de la ciudad de Ambato.

METODOLOGÍA

Información metodológica general

Se realizó un proceso investigativo de carácter observacional descriptivo con un enfoque cualitativo, llevado a cabo entre los meses de agosto y octubre del 2020.

El trabajo de campo se desarrolló por medios digitales con la ayuda de una encuesta en línea preestablecida por los autores de esta investigación, debido a la actual emergencia sanitaria que atraviesa nuestro país y el mundo entero a causa del SARS- COV-2, dicho trabajo fue

llevado a cabo por dos estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Regional Autónoma de los Andes "UNIANDÉS", y un especialista relacionado con el campo de la medicina familiar.

Descripción del área de estudio

Ambato, también conocida como San Juan Bautista de Ambato, es una ciudad ecuatoriana; cabecera cantonal del Cantón Ambato y capital de la Provincia de Tungurahua, así como la urbe más grande y poblada de la misma. Se localiza al centro de la Región interandina del Ecuador, en la hoya del río Patate, atravesada por el río Ambato, a una altitud de 2580 msnm, con un clima andino de 15 °C en promedio y con una población de aproximadamente 178000 habitantes.(Galarza & Arellano, 2016; Gómez & Cristina, 2021).

El cantón se divide en 9 parroquias urbanas y 18 rurales, representadas por las Juntas Parroquiales ante el Municipio de Ambato. La presente investigación se desarrolló en cuatro parroquias urbanas (Atocha – Ficoa, Huachi Chico, Huachi Loreto y La Merced) y seis parroquias rurales (Ambatillo, Atahualpa, Huachi Grande, Izamba, Santa Rosa y Totoras)

Muestra estudiada

Se aplicaron 260 encuestas en línea que fueron difundidas por medios digitales a distintas personas, las cuales decidieron ayudar con la recolección de datos para poder llevar a cabo esta investigación una vez visualizada la primera sección de la encuesta, estas personas tenían que ser originarias de la localidad o en su defecto haber vivido 10 años en la misma, pero sobre todo estar dispuestas a responder preguntas de carácter íntimo y personal. Estas especificaciones mencionadas ayudaron a acceder a fuentes de información confiables.

Procedimiento metodológico

Para la ejecución de la investigación, se realizó una encuesta en línea difundida por medios digitales a personas naturales de Ambato. Para la selección de la muestra se realizó un muestreo intencional a personas que según sus rangos de edad podrían mantener una vida sexual activa, considerando variables demográficas como el sexo.

La encuesta en línea se enfocó en: conocimiento sobre la utilidad y funcionalidad del preservativo, opinión sobre la vida sexual activa, razones por las que no se utiliza el preservativo masculino o femenino, actos de responsabilidad dentro de una relación sexual, métodos alternos al uso de preservativo, factores que influyen al momento de adquirir preservativos, en todas estas preguntas

podemos diferenciar las respuestas entre hombre y mujeres. Adicionalmente se indagó sobre el conocimiento acerca del acceso a citas médicas sobre planificación familiar.

Consideraciones éticas

Las encuestas fueron aplicadas de manera virtual, por tal razón no fue posible conseguir un consentimiento verbal para la realización de las mismas, pero al inicio de la encuesta se procedió a informar a los participantes los detalles científicos de la investigación enfocados en el objetivo y alcance, recalando la importancia de su participación y aportación de respuestas sobre el uso del preservativo basadas en sinceridad y experiencia, además, se le aseguró que los datos proporcionados serían de carácter confidencial y archivados eficientemente garantizando la seguridad de la información la cual solo se usaría con fines científicos y los resultados solo se publicarían para el uso de la comunidad científica; por lo que las personas que contestaron a la encuesta son aquellas que accedieron a colaborar con esta investigación.

Análisis estadístico

Los datos primarios obtenidos mediante la encuesta en línea se almacenaron y procesaron estadísticamente utilizando el paquete de programas SPSS versión 21 (IBM Corporation, 2012).

RESULTADOS

Se aplicaron un total de 260 encuestas de manera virtual a informantes clave del cantón Ambato, provincia de Tungurahua entre los meses de agosto y octubre del 2020.

Caracterización demográfica de la muestra estudiada

Tabla 1. Datos sociodemográficos de la muestra.

Sexo	#	%	Edad	#	%
Masculino	106	40,8	16-20	75	28,8
Femenino	153	58,8	21-25	140	53,8
Prefiero no decirlo	1	0,4	26-30	21	8,1
Total	260	100,0	31-35	12	4,6
			>36	12	4,6
			Total	260	100,0

En la tabla 1 se observa que el rango de edad predominante en la muestra estudiada son las comprendidas entre los 21 y 25 años que corresponden al 53,8% del total de los encuestados; en cuanto al sexo predomina el sexo femenino con un 58,8% del total.

Información relevante tabulada.

¿Ha mantenido relaciones sexuales en algún momento de su vida?

Tabla 2. ¿Ha mantenido relaciones sexuales en algún momento de su vida?

Sexo	Si	No	Total
Masculino	96	10	106
Femenino	129	24	153
Prefiero no decirlo	1	0	1
TOTAL	226	34	260

De los 260 encuestados 226 respondieron que habían mantenido relaciones sexuales en algún momento de su vida.

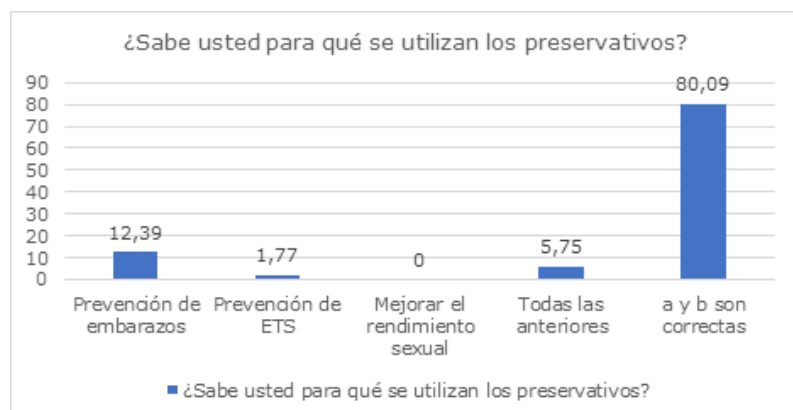
Consideraciones acerca de la vida sexual activa y uso de preservativo. ¿Considera usted que tener una vida sexual activa es incorrecto? A lo largo de su vida sexual, ¿siempre ha utilizado preservativos?

Tabla 3. Consideraciones acerca de la vida sexual activa y uso de preservativo.

	A lo largo de su vida sexual, ¿siempre ha utilizado preservativos?			Total
	Siempre y nunca se me ha pasado usarlos	Nunca	En ocasiones	
¿Considera usted que tener una vida sexual activa es incorrecto?				
Si	8	2	14	24
No	52	7	143	202
Total	60	9	157	226

De las 226 personas que ya han mantenido relaciones sexuales 202 consideran que tener una vida sexual activa no es incorrecto, adicionalmente 157 refirieron que habían utilizado preservativos solo en ocasiones y 9 que nunca lo habían hecho.

Conocimiento acerca del uso del preservativo. ¿Sabe usted para qué se utilizan los preservativos?

**Gráfico 1.** Conocimiento acerca de la utilidad de preservativos.

El 80% de los encuestados que ya han mantenido relaciones sexuales concordaron que el preservativo se utiliza para la prevención de embarazos e ITS.

Razones para la no utilización del preservativo

En la tabla 4 se detalla las razones por las cuales no se da el uso del preservativo, teniendo como las más sobresalientes a: relación amorosa estable (39,7%), ingesta de alcohol (63,9), suposición de que la pareja no tiene una ITS (53,6), influencia de la pareja (42,2%) y la falta de recursos económicos para adquirirlos (42,2%).

Tabla 4. Razones para la no utilización de preservativos

Razones para la no utilización de preservativos	# En referencia a la muestra que ha utilizado preservativo en ocasiones o que no ha utilizado. (166)			% En referencia a la muestra que ha utilizado preservativo en ocasiones o que no ha utilizado. (166)		
	M	F	PND	M	F	PND
Relación Amorosa Estable	66			39,7		
	M	F		M	F	
	27	39		16,2	23,4	
Falta de comunicación entre la pareja	135			81,3		
	M	F	PND	M	F	PND
	54	80	1	32,5	48,1	0,6
Colocación del preservativo	46			27,7		
	M	F		M	F	
	25	21		15	12,6	
Falla de los mismos	53			31,9		
	M	F	PND	M	F	PND
	20	32	1	12	19,3	0,6
Utilización de otro método anticonceptivo	64			38,6		
	M	F		M	F	
	22	42		13,3	25,3	
Falta de información sobre el correcto uso y utilidad	16			9,6		
	M	F		M	F	
	8	8		4,8	4,8	

Ingesta de alcohol	106			63,9		
	M	F	PND	M	F	PND
	46	59	1	27,7	35,5	0,6
Influencia de la pareja	70			42,2		
	M	F	PND	M	F	PND
	29	40	1	17,5	24,1	0,6
Pérdida de romanticismo	44			26,5		
	M	F		M	F	
	18	26		10,8	15,7	
Suposición de que su pareja no tiene una ITS	89			53,6		
	M	F	PND	M	F	PND
	43	45	1	25,9	27,1	0,6
Temor o vergüenza al momento de adquirirlos	36			21,7		
	M	F		M	F	
	10	26		6	15,7	
Falta de recursos económicos para su adquisición	70			42,2		
	M	F		M	F	
	24	46		14,5	27,7	

M=Masculino; F= Femenino; PND= Prefiero no decirlo

Responsabilidad frente al uso de preservativos

De las 226 encuestados que ya han mantenido relaciones sexuales 128 expresaron que si o talvez continuasen con el acto sexual si su pareja no quiere utilizar preservativos y 211 manifestaron que consideran que tener relaciones sexuales seguras es decir usando preservativo es un acto de responsabilidad.

Tabla 5. Responsabilidad frente al uso de preservativos

¿Considera usted que mantener relaciones sexuales seguras (usando protección) es un acto de responsabilidad?	¿Si su pareja no quiere usar preservativos, usted continúa con el acto sexual?			Total
	Si	No	Tal vez	
Si	48	92	71	211
No	2	2	1	5
Tal Vez	4	4	2	10
Total	54	98	74	226

Uso del preservativo femenino

De las 153 mujeres encuestadas, se obtuvo 135 respuestas, de las cuales 114 mujeres con el 43,8% no habían utilizado nunca un preservativo femenino, haciendo referencia al desconocimiento del manejo de dicho producto y a que no les parecía necesario hacer uso de este.

Quién debe tener los preservativos consigo

Del total de la muestra que ya han mantenido relaciones sexuales, 188 personas es decir el 72,3 % concuerdan que cualquiera de los dos sexos debería llevar consigo preservativos y 38 encuestados con el 14,6 % afirma que el sexo masculino es quien debería portarlos.

Conocimiento acerca de citas de planificación familiar siendo menor de edad sin el consentimiento de sus padres.

De las 226 respuestas obtenidas que son igual al número de personas que ya han mantenido relaciones sexuales, 119 personas con el 45,8% desconocían totalmente del tema.

Adquisición de preservativos en centros de salud. ¿Sabía usted que puede adquirir preservativos de forma gratuita en cualquier centro de salud del país?

El 51,2% manifestó que, si conocía que se puede adquirir preservativos de forma gratuita en cualquier centro de salud del país, pero el 30,8% aseguró que no los suelen tener en stock.

Tabla 6. Adquisición de preservativos en centros de salud.

Sí		No		Sí, pero no suelen tener en stock		Total
#	%	#	%	#	%	#
133	51,2	13	5	80	30,8	226

DISCUSIÓN

Actualmente no existe un método eficaz para mantener relaciones sexuales 100 % seguras, pero el método que ofrece mayor protección y eficacia es el preservativo, ya que de acuerdo con sus características es el único método que ofrece protección como barrera en el contacto directo con fluidos sexuales infectados, este método hoy en día es muy utilizado, ya que sus propiedades como ser poco costoso, muy fiable, fácil de usar y que no presenta efectos secundarios; van a la par con su eficiencia, solo depende el correcto uso de las personas. (Montijo et al. 2014)

De acuerdo con las razones del no uso de preservativos las más importantes que evidencia esta investigación son el hecho de verse influenciados o influenciadas por su pareja basándose en que no se siente lo mismo, utilizan otro método anticonceptivo, la ingesta de alcohol, suposición de que la pareja no está contagiada de ITS, falta de comunicación o solo mantienen relaciones con su pareja estable poniendo su fidelidad antes que su integridad. De acuerdo con una investigación que se desarrolló en Chiclayo concordamos con los puntos de disminución del placer y mantener una relación sentimental pero dicha investigación aborda otros dos puntos muy importantes como la falta de disponibilidad en ese momento y ausencia de comunicación con la pareja, esto es en los hombres y en las mujeres se implementa la pérdida

de romanticismo y la interferencia con la relación sexual. Con esta investigación se espera evidenciar estos detalles que se pueden evitar para poder llegar a tener una vida sexual responsable y de una vez por todas se pueda dar prioridad al uso del preservativo, ya que es la única manera de frenar la gran pandemia mundial de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual. (Villa-Paleo & Carranza-Madrigal, 2017)

De acuerdo con estudios realizados por el INEC se estima que en Ecuador los hombres inician su vida sexual a los 16 años y las mujeres a los 18 años por lo cual nuestra investigación no evidencia estos datos, ya que la persona más joven de nuestra investigación es femenina con 16 años y ya ha mantenido relaciones sexuales por lo cual se evidencia que la actividad sexual inicia cada vez a edades más tempranas con respecto a la provincia de Tungurahua. (Soto, 2013)

La mayoría de las personas en esta investigación no consideran que tener una vida sexual activa sea incorrecto, pero solo un mínimo de participantes siempre ha utilizado preservativos a lo largo de su vida por lo cual se considera que esta muestra de población no lleva una vida sexual responsable, pero hay que tomar en cuenta también que usan otros métodos anticonceptivos. Según la investigación realizada Álvarez et al. (2021) se observa un menor porcentaje de participantes que no consideran que tener una vida sexual activa sea incorrecto en concordancia a nuestro resultado que es más alto y que tienen el mismo criterio acerca de este tema. En relación con el uso del preservativo nuestra muestra revela un mínimo de personas que siempre han utilizado preservativos quedándose atrás al momento de ser comparada con un porcentaje más amplio de dicha investigación, cabe recalcar que estos valores es únicamente con las personas que consideran que tener una vida sexual activa no está mal y que están ubicados en la provincia de Tungurahua. (Peláez, 2016).

Un gran porcentaje de encuestados tienen bien claro la utilidad de los preservativos, por otro lado, existe un mínimo de personas que utilizan los preservativos solamente como método anticonceptivo además de hacerlos inconscientemente para prevenir una ITS, pero el problema es si la pareja usara otro método anticonceptivo que no sea de barrera aquí los participantes quedarían desprotegidos a una infección de transmisión sexual. En una investigación que se realizó en la ciudad de Quito con participantes de las mismas características se observó lo contrario, la mayoría de las personas tienen un conocimiento bajo acerca del uso de los preservativos. (Sánchez-Meneses et al. 2015).

La mayoría de las participantes mujeres manifiestan que no utilizan el preservativo femenino debido a la falta de conocimiento del manejo de dicho producto y porque no lo consideran necesario siendo esto sustentado por una investigación que se realizó en un grupo de universitarias en la ciudad de Ambato ya que la mayoría de las participantes manifestaron nunca haber visto uno y como segundo punto el aspecto de no saber utilizarlo. Hoy en día vivimos en una sociedad muy autónoma pero no está por demás inculcar conocimientos acerca de este producto muy útil, ya que todos tenemos el derecho de proteger nuestro cuerpo y ampliar la información de este producto no estaría por demás. (Chisaguano, 2015; Ricardo et al. 2018; Álvarez et al. 2021)

El preservativo más utilizado en Ecuador es el masculino, pero este aspecto no impide que el sexo femenino también pueda adentrarse en este asunto y lo demanden siempre a la hora de mantener relaciones por el mismo hecho de precautelar su integridad y esto se pudo evidenciar, ya que la mayoría de encuestados manifestaron que cualquiera de los dos sexos estaban en las posibilidades de comprar o llevar preservativos. Estos datos son sustentados de acuerdo con la publicación de una marca de preservativos que manifiesta que hoy en día las compras de condones las realizan en un mismo porcentaje entre hombres y mujeres. Por lo cual este es un gran paso para poder vivir algún día en una sociedad sin ser juzgados por el sexo a la hora de comprar preservativos.

En Ecuador existe la posibilidad de asistir a planificación familiar sin ser mayor de edad y este es un aspecto que se debería dar a conocer a la población adolescente para poder frenar la ola de embarazos no deseados en adolescentes que está afectando a nuestro país y estos análisis dan a conocer que solamente la mitad de encuestados conocen exactamente este aspecto de ayuda, pero de acuerdo a una investigación realizada en Ecuador se sabe que el 98 % de mujeres entre 15 y 49 años conocen acerca de los métodos anticonceptivos pero no por una dirección de médicos sino por conocimientos aprendidos personalmente. Por lo cual no es fundamentado esta enseñanza y el gobierno debería realizar charlas a la población para que tengan encuesta este aspecto al momento de iniciar su vida sexual. (Ministerio de Salud Pública del Ecuador. 2018)

El programa de distribución gratuita de preservativos en Ecuador es un aspecto que debería mejorar, ya que la mayoría de los participantes manifestaron que si conocen esta facilidad que da el gobierno, pero al momento de ir por ellos no suelen tener en stock por lo cual se vuelve un programa inútil al momento de querer frenar las consecuencias que implican no usar los mismos especialmente

en lugares de escasos recursos del Ecuador donde su cantidad debería predominar.

CONCLUSIONES

Los pobladores del cantón de Ambato consideran que el mantener una vida sexual activa no está mal, también se evidenció que la mayoría de ellos han pasado por alto el uso de preservativos en algún momento de su vida sexual, teniendo como principales razones del no uso las siguientes: relación amorosa estable, ingesta de alcohol, suposición de que la pareja no tiene una ITS, influencia de la pareja y en muchos casos la falta de recursos económicos para adquirirlos a pesar de que en los centros de salud de nuestro país los ofrecen gratuitamente.

En cuanto a quien debería llevar los preservativos consigo la mayoría de la muestra estudiada concuerda en que no existe distinción de sexo para este tema, lo que nos indica que poco a poco nuestra sociedad ha ido disminuyendo los estigmas de la adquisición de preservativos, pero también se recalca que cierta parte de la muestra manifestó que aún se sentían juzgados por su familia o por la persona que comercializa preservativos.

Por todo lo mencionado en este estudio se puede concluir que la población del cantón Ambato mantiene un uso mediamente responsable de este método de barrera, lo que nosotros como estudiantes de medicina y futuros servidores de la salud pública podemos ayudar a mejorar brindando una educación sexual integral dentro de espacios seguros de conversación libres de discriminación, estigmas y tabúes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Álvarez Gómez, S. D., Romero Fernández, A. J., Estupiñán Ricardo, J., & Ponce Ruiz, D. V. (2021). Selección del docente tutor basado en la calidad de la docencia en metodología de la investigación. *Conrado*, 17(80), 88-94.
- Álvarez, D. E. M., González, A. M. A., Vazquez-Ortiz, E. C., Zúñiga, R. A. S., Ochoa, V. Y. G., & Cortes, J. T. A. (2021). Modificación de conocimientos sobre infecciones de transmisión sexual y uso de preservativos en adolescentes varones. *Revista científica estudiantil* 4(4), 195.
- Andrade, J., Muñoz, A., Correa, E., & Rivera, C. (2019). Diabetes gestacional: incidencias, complicaciones y manejo a nivel mundial y en Ecuador. *RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento*, 3(1), 815-831.

- Chisaguano Adame, J. P. (2015). *Conocimiento y uso del preservativo femenino como estrategia de prevención de las infecciones de transmisión sexual en las estudiantes de la carrera de enfermería de la Universidad Técnica de Ambato, período junio-diciembre 2014*. Universidad Técnica de Ambato.
- Eaton, E. F., & Hoesley, C. J. (2014). Barrier methods for human immunodeficiency virus prevention. *Infectious Disease Clinics*, 28(4), 585-599.
- Galarza, J. C. G., & Arellano, A. D. P. S. (2016). Normas ambientales y competitividad en las pymes del sector curtiembre de Ambato-Ecuador. *Ojeando la Agenda*, (44), 1-6.
- Gómez, J. D. C., & Cristina, V. E. P. (2021). Género y espacio construido en Ambato. *Revista Inclusiones*, (8), 465-486.
- Huyghe, E., & Hamamah, S. (2014). Anticoncepción masculina. *EMC-Ginecología-Obstetricia*, 50(4), 1-10.
- Loría, K. R., Sánchez, A. F., & Rosado, T. G. (2019). Barreras y facilitadores del abordaje de la violencia contra las mujeres: perspectivas profesionales entre Cataluña y Costa Rica. *Población y Salud en Mesoamérica*, 17(1), 174-200.
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2018). Política intersectorial de prevención del embarazo en niñas y adolescentes. Ecuador 2018-2025. https://educacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2018/10/politica_intersectorial_de_prevenccion_del_embarazo_en_ninas_y_adolescentes.pdf
- Montijo, S. S. R., Cervantes, M. R., Arroyo, B. F., & Rodríguez, D. M. (2014). Indicadores del uso eficaz del preservativo. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 25(2), 244-258.
- Peláez Mendoza, J. (2016). El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*, 42(1), 0-0.
- Ricardo, J. E., Peña, R. M., Zumba, G. R., & Fernández, I. I. O. (2018). *La Pedagogía como Instrumento de Gestión Social: Nuevos Caminos para la Aplicación de la Neutrosfía a la Pedagogía*. Infinite Study.
- Sánchez-Meneses, M. C., Dávila-Mendoza, R., & Ponce-Rosas, E. R. (2015). Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de un centro de salud. *Atención Familiar*, 22(2), 35-38.
- Soto, V. (2013). Factores asociados al no uso del condón. *Estudio en adolescentes y adultos jóvenes de Chiclayo. Facultad de Medicina Universidad Nacional Mayor de San Marcos*, 67(2), 47-52.
- Villa-Paleo, M. T., & Carranza-Madrigal, J. (2017). Conocimiento del uso correcto del condón masculino en alumnos de preparatoria de una población indígena del estado de Michoacán. *Medicina interna de México*, 33(5), 580-604.