

## COSTUMBRES Y CREENCIAS

DE LA MEDICINA ANCESTRAL PARA REDUCIR EL COVID-19, EN LA POBLACIÓN DE MARISCAL SUCRE – OTAVALO

### **CUSTOMS AND BELIEFS OF ANCESTRAL MEDICINE TO REDUCE COVID-19, IN THE TOWN OF MARISCAL SUCRE – OTAVALO**

Melba Esperanza Narváez Jaramillo<sup>1</sup>

E-mail: [ut.melbanarvaez@uniandes.edu.ec](mailto:ut.melbanarvaez@uniandes.edu.ec)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2025-2075>

Cinthya Lizeth Pantoja Narváez<sup>1</sup>

E-mail: [ma.cinthyalpn44@uniandes.edu.ec](mailto:ma.cinthyalpn44@uniandes.edu.ec)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7173-6918>

Julio Rodrigo Morillo Cano<sup>1</sup>

E-mail: [ut.juliorodrigo@uniandes.edu.ec](mailto:ut.juliorodrigo@uniandes.edu.ec)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6910-4041>

<sup>1</sup> Universidad Regional Autónoma de Los Andes. Ecuador.

#### Cita sugerida (APA, séptima edición)

Narváez Jaramillo, M. E., Pantoja Narváez, C. L., & Morillo Cano, J. R. (2021). Costumbres y creencias de la medicina ancestral para reducir el Covid-19, en la población de Mariscal Sucre – Otavalo. *Revista Universidad y Sociedad*, 13(S3), 283-290.

#### RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo desarrollar una propuesta de intervención rescatando las costumbres y creencias de la medicina ancestral que aporten al cuidado de los pacientes con COVID-19 dirigido a la población indígena de la comunidad Mariscal Sucre de la ciudad de Otavalo. En su desarrollo, se determinaron los fundamentos teóricos que permitieron conocer cuáles son los elementos de la naturaleza que se utilizan en el proceso de curación, así como los diferentes ritos, rituales y procedimientos pertinentes. La metodología empleada se basó en la modalidad cuantitativa, de tipo descriptiva, diseño no experimental, de campo, además se empleó la investigación bibliográfica para la obtención de las bases teóricas pertinentes. La población se encuentra conformada por 393 ciudadanos de la población, mayores de 14 años, de la cual se extrajo una muestra representativa de 256 habitantes de la comunidad y 13 hombres y mujeres de sabiduría, a los cuales se les aplicó un cuestionario como instrumento de recolección de datos, diseñado con opciones de respuestas cerradas, escala tipo Likert, los cuales fueron procesados por el programa estadístico SPSS para obtener de ellos un análisis descriptivo. Los principales resultados se destacan, a través del uso de costumbres y creencias de la medicina ancestral, basado en infusiones de hierbas y plantas con propiedades medicinales, es posible tratar los síntomas del COVID-19, sin embargo, es preciso lograr una articulación pertinente con el Sistema Nacional de Salud Pública para lograr la atención integral del paciente, complementando con tratamiento farmacológico.

**Palabras clave:** Medicina ancestral, costumbres, creencia, tratamiento del COVID-19, medicina convencional.

#### ABSTRACT

The objective of this research work was to develop an intervention proposal rescuing the customs and beliefs of ancestral medicine that contribute to the care of patients with COVID-19 aimed at the indigenous population of the Mariscal Sucre community in the city of Otavalo. In its development, the theoretical foundations were determined that allowed knowing which are the elements of nature that are used in the healing process, as well as the different rites, rituals and relevant procedures. The methodology used was based on a quantitative, descriptive, non-experimental field design, and bibliographic research was also used to obtain the pertinent theoretical bases. The population is made up of 393 citizens of the population, over 14 years of age, from which a representative sample of 256 inhabitants of the community and 13 men and women of wisdom were extracted, to whom a questionnaire was applied as a data collection instrument, designed with closed response options, Likert-type scale, which were processed by the SPSS statistical program to obtain a descriptive analysis. The main results stand out, through the use of customs and beliefs of ancestral medicine, based on infusions of herbs and plants with medicinal properties, it is possible to treat the symptoms of COVID-19, however, it is necessary to achieve a relevant articulation with the National Public Health System to achieve the integral care of the patient, complementing with pharmacological treatment.

**Keywords:** Ancestral medicine, customs, belief, COVID-19 treatment, conventional medicine.

## INTRODUCCIÓN

Resultado de la investigación exhaustiva sobre las costumbres y creencias en medicina ancestral, en el marco de la atención a pacientes con COVID-19 en la población de Mariscal Sucre - Otavalo, citamos:

La investigación realizada por Buñay y Pomavilla, titulada "Creencias y costumbres de la medicina ancestral en la comunidad de Malal, Cañar, 2017" (Buñay & Pomavilla, 2017), en la cual desarrollan como objetivo general identificar las creencias y costumbres de la medicina ancestral en la referida población. La metodología empleada fue cualitativa, con base en la teoría fundamentada, la población de estudio fueron madres de niños menores a 7 años. Se aplicó la entrevista como instrumento de recolección de datos a través de un formulario semiestructurado, procesando los datos a través del programa Atlas Ti.

A nivel nacional se tiene un estudio realizado por Garzón & Quinche (2018), que lleva por título "Perspectivas actuales sobre las prácticas de la medicina Ancestral Andina. Cuenca Ecuador", en el cual señalaron que la provincia de Cuenca ha implementado una cultura andina con un rico conocimiento ancestral, los habitantes locales generalmente recurren a la medicina ancestral, que tiene sus raíces en sus creencias y tradiciones, se plantearon como propósito describir las últimas perspectivas sobre la práctica de la medicina ancestral en los Andes de Cuenca, Ecuador. La principal conclusión obtenida indica que la población prefiere el uso de la medicina ancestral, ya que resulta de más fácil acceso y accesible desde la perspectiva económica, desde la perspectiva cultural con su uso.

En este mismo orden de ideas, se refiere la investigación desarrollada por Angulo (2018), que lleva por título "Influencia que tienen las creencias religiosas y culturales frente al proceso de salud-enfermedad en los moradores del barrio La Chamera en la ciudad de Esmeraldas". Su principal objetivo fue determinar la influencia que pueden generar las creencias religiosas y culturales en el proceso de salud-enfermedad de los habitantes de la señalada región. Su metodología se basó en un diseño de campo, no experimental, de enfoque mixto, de corte transversal de alcance descriptivo analítico.

Como antecedentes destacamos que no existen investigaciones relacionadas con estudios de costumbres y creencias ancestrales en la atención a pacientes con COVID-19, por lo tanto, el presente estudio proporcionará información importante y novedosa para el ámbito académico.

Algunos aspectos importantes considerados en la importancia y actualidad de esta problemática, destacamos:

A nivel del mundo se ha determinado que existen más de 476 millones de pueblos indígenas, los cuales se encuentran distribuidos en todas las regiones del mundo, constituyendo más del 6% de la población mundial, que suelen verse afectados de manera desproporcionada por las epidemias y otras crisis. Los pueblos indígenas tienen casi tres veces más probabilidades de vivir en la extrema pobreza que los no indígenas, representando así casi el 19%, independientemente de la región donde habiten, sea en zonas rurales o urbanas e incluso en fronteras internacionales (Tuaza, 2020; Wilhelmi, 2020). No obstante, resultan autosuficientes en cuanto a sus métodos curativos y de subsistencia, las comunidades indígenas son también custodios de una gran riqueza de conocimientos y prácticas tradicionales.

Desde esta perspectiva, las diferentes poblaciones indígenas de América Latina, en su exposición vulnerable se han visto influenciadas por la situación de pandemia por COVID-19 y las consecuencias socioeconómicas que se han derivado de ésta, motivo por el cual se han tomado medidas preventivas que han paralizado la economía de los países, disminuyendo las fuentes de ingreso, extremando la situación de vulnerabilidad, en especial en estas poblaciones, poniendo en riesgo la vida de millares de personas, que han agudizado su pobreza y desigualdad (Velasco, 2021).

Además de la pobreza y el estado de salud subyacente, muchos pueblos indígenas desarrollan sus asentamientos en comunidades aisladas o remotas, donde los servicios de atención de la salud son difíciles de alcanzar y tienen capacidad limitada o simplemente no existe. En estos casos, el papel de los ancianos de las comunidades indígenas es particularmente importante, ya que ellos desempeñan un rol fundamental en la conservación y la transmisión de los conocimientos y la cultura, así como las prácticas tradicionales indígenas que pueden contribuir a la salud, el bienestar y la recuperación de sus propias comunidades y de otras más amplias, y que producto de la pandemia no han escapado a esta crisis mundial por COVID-19.

Desde hace mucho tiempo, los pueblos indígenas y etnias constituían la mayoría de la población del Ecuador, pero con la modernización se han ido adaptando a otros modelos culturales, hasta la fecha se han identificado 14 etnias y 18 asentamientos indígenas, que son considerados los únicos en la constitución nacional. Según el artículo 56 y el artículo 57 de la Constitución del Ecuador, expresa el derecho a mantener, proteger y desarrollar los conocimientos colectivos y ancestrales, incluidos el

derecho a restaurar y promover los lugares donde se realizan las ceremonias, por lo que la consideración de las costumbres y creencias sobre la medicina ancestral es de relevancia significativa en el país (Ecuador. Asamblea Nacional Constituyente, 2008).

El COVID-19 sigue acechando a las nacionalidades indígenas de Ecuador, como se ha evidenciado respecto de los siekopai, quienes denunciaron la gran vulnerabilidad en que se encuentra su pueblo, cuya población no excede de 800 personas, donde ya se reportan 14 casos positivos y dos de sus ancianos murieron con síntomas asociados a la enfermedad, pero no se les realizaron pruebas. En un nuevo pronunciamiento para el mes de mayo, los líderes siekopai informaron que se han realizado 80 pruebas rápidas de las cuales 30 dieron positivo y que a través de pruebas PCR se confirmaron siete casos más (Vallejo & Álvarez, 2020).

La situación concreta descrita refleja la realidad de muchas poblaciones a nivel mundial, pero que concretamente en el Ecuador han sido afectadas por la situación de pandemia, y cuyas repercusiones sociales y concretamente en la salud comunitaria ha involucrado la medicina ancestral, sin embargo, queda por estudiar la pertinencia del empleo de las costumbres y creencias empleadas para mitigar los efectos, impedir su contagio y determinar cuáles son los cuidados paliativos adecuados para los pacientes con COVID-19 en la comunidad Mariscal Sucre de la ciudad de Otavalo.

En el Ecuador, las comunidades indígenas registraban para el mes de julio de 2020 aproximadamente 2215 casos confirmados de COVID-19, reportando 39 fallecidos, según lo confirmó la Confederación de Nacionalidades Indígenas de la Amazonía ecuatoriana (Martínez, 2015; Krainer et al. 2017).

El desarrollo, previsión y protección de la medicina ancestral ha sido considerada en los distintos lineamientos derivados de la Carta Magna de la República del Ecuador. La relación de la presente investigación es inicialmente con la Constitución de la República del Ecuador, se evidencia en el contenido del artículo 57 de los derechos de las comunidades, pueblos y nacionalidades, que reconoce sus derechos para desarrollar, mantener y proteger los saberes ancestrales, así como el ejercicio y la práctica de la medicina ancestral (Ecuador. Asamblea Nacional Constituyente, 2020).

En la Comunidad indígena Mariscal Sucre de la ciudad de Otavalo, la situación con el COVID-19 no es diferente que el resto de las comunidades indígenas, ya que la pandemia se ha extendido a territorios indígenas, haciendo necesaria la activación de protocolos y medidas de

prevención, que permitan la preservación de la salud de las comunidades para hacerle frente a la propagación de la enfermedad.

Durante la pandemia la práctica de la medicina ancestral en el sistema de cada grupo étnico se estableció de acuerdo con la forma de percepción para resistir esta enfermedad. Según la Organización Mundial de la Salud, este tipo de medicina ancestral es la suma de conocimientos, habilidades y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias de diferentes culturas, independientemente de que estas teorías sean interpretables y se utilicen para mantener la salud y prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades físicas o mentales (López et al. 2019).

Desde esta perspectiva, el desarrollo de la presente investigación sirve de aporte científico para determinar la utilidad de la medicina ancestral, desde una perspectiva universal, a través de las costumbres y creencias en la comunidad Mariscal Sucre de la ciudad de Otavalo, de tal manera que sirva de orientación local para el cuidado de pacientes con COVID-19, afectados por la pandemia que ha azotado a todo el mundo.

## MÉTODOS

En lo que respecta al tipo de paradigma empleado en la investigación, se ha aplicado el paradigma cuantitativo trata con fenómenos que se pueden medir de forma numérica, empleando técnicas estadísticas para el análisis de los datos recopilados para hacer la descripción o explicación a través de la cual serán obtenidos los resultados. Resultó pertinente el paradigma cuantitativo para comprender el empleo de costumbres y creencias de la medicina ancestral practicada por los actores de la comunidad Mariscal Sucre, para el cuidado de pacientes con COVID-19.

Los métodos utilizados en la investigación tenemos, el histórico-lógico en la revisión de la evolución del problema estudiado, el analítico-sintético se analizó todo lo consultado referente a los factores de riesgo para la aterosclerosis en pacientes con artritis reumatoide, el inductivo-deductivo permitió partir de las premisas generales a los específicos referentes a las costumbres y creencias en medicina ancestral frente a COVID-19, métodos sistémicos del proyecto de investigación guarda una secuencia objetiva y coherente de lo que se ha estudiado, partiendo de la investigación bibliográfica, pasando por la aplicación de técnicas investigativas óptimas para la obtención de información y posterior análisis de resultados.

La técnica empleada fue la encuesta, la misma que se aplicó a los hombres de sabiduría y también a la población

afectada por COVID-19, para investigar las costumbres y creencias en salud ancestral; los instrumentos de investigación el cuestionario, se planteó un grupo de preguntas cerradas.

Por tratarse de una investigación de tipo cuantitativa y el empleo del cuestionario como técnica de compilación de datos, es preciso desarrollar un análisis cuantitativo. En consecuencia, para el procesamiento de datos, debe realizarse un análisis numérico que permita agrupar la frecuencia de respuestas para cada ítem.

**Población.** Se determina que la población se encuentra constituida por una población de 600 habitantes en la comunidad Mariscal Sucre de la ciudad de Otavalo. No obstante, cabe destacar, que es preciso la conformación de un criterio de exclusión, respecto de los habitantes menos de 14 años, que por razones de la naturaleza del tema que se investiga, es posible que no puedan aportar elementos de consideración, por lo que se excluyen 207 niños y adolescentes en el rango entre 01 y 14 años; en consecuencia, la población queda conformada por 393 personas.

**Muestra.** Para el cálculo de la muestra, se aplica la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 * P * Q * N}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * P * Q}$$

$$n = \frac{377,43}{1,47}$$

$$N = 256,75$$

#### Plan de procesamiento y análisis de información

Las variables identificadas en el presente estudio, independientes costumbres y creencias de la medicina ancestral, la variable dependiente cuidado de los pacientes con COVID-19. Los datos obtenidos de las encuestas en forma individual se agruparon, fueron compilados, ordenados y clasificados por el programa SPSS, se tabularon y obteniendo de cada ítem los cuadros estadísticos y las gráficas correspondientes.

## RESULTADOS

Se presenta a continuación la información y/o producto pertinente a los objetivos del estudio y los hallazgos en secuencia lógica de la investigación.

Tabla 1. Tiempo de ejercicio de la medicina ancestral

Tiempo de ejercicio de la medicina ancestral	Frecuencia	Porcentaje
a. Más de 10 años	10	76.9
b. Entre 5 y 10 años	3	23.1
Total	13	100.0

**Análisis e interpretación.** Los resultados obtenidos demuestran que más del 75% de los encuestados superan los 10 años de experiencia, lo que implica un cúmulo de experiencias a lo largo de los años que le permiten discernir sobre los elementos, ritos y rituales adecuados de acuerdo a cada necesidad de salud de la comunidad, con lo que pueden enfrentar cualquier patología con la combinación de estos de acuerdo a su criterio empírico.

Tabla 2. Articulación de la medicina ancestral con el sistema de salud

Articulación de la medicina ancestral con el sistema de salud	Frecuencia	Porcentaje
a. SI	11	84.6
b. NO	2	15.4
Total	13	100.0

**Análisis e interpretación.** La consideración de la mayoría representativa se inclinan por una articulación de la labor que llevan a cabo los hombres y mujeres de sabiduría con el sistema de salud pública nacional, en este sentido, los saberes de la medicina ancestral debe constituir una fuente de conocimiento empírico al servicio de la salud de todos los ciudadanos quienes pueden recibir los tratamientos alternativos que en el caso del COVID-19 puedan ser tratados sin necesidad de acudir a hospitales, en ocasiones muy alejados de las comunidades, exponiéndose a mayores riesgos de contagio.

Tabla 3. Técnicas empleadas en pacientes con COVID-19

Técnicas empleadas en pacientes con COVID-19	Frecuencia	Porcentaje
d. Infusiones	13	100.0

**Análisis e interpretación.** La totalidad de hombres y mujeres de sabiduría encuestados coinciden en indicar que básicamente en el cuidado del paciente con COVID-19 son empleadas infusiones, en cuya elaboración pueden emplearse diversos elementos naturales, destacando que las mismas constituyen un método de extraer las propiedades esenciales para el aprovechamiento de la salud de las personas.



Tabla 4. Elementos determinantes en el tratamiento del COVID-19

Elementos determinantes en el tratamiento del COVID-19	Frecuencia	Porcentaje
b. Convivencia con la naturaleza	11	84.6
c. Sincronía corporal y espiritual entre el paciente y el tratante	2	15.4
Total	13	100.0

Análisis e interpretación. Los resultados obtenidos respecto de los elementos que deben predominar en el tratamiento basado en la medicina ancestral, resulta determinante que el paciente tenga una convivencia armónica con la naturaleza, sin embargo, se determina que la armonía entre corporal y espiritual entre el tratante y el paciente es de relevancia significativa para lograr la sanación a través de las técnicas de la medicina ancestral.

Tabla 5. Empleo de elementos en el tratamiento

Empleo de elementos en el tratamiento	Frecuencia	Porcentaje
a. Vegetales	11	84.6
Otros: especifique	2	15.4
Total	13	100.0

Análisis e interpretación. La mayoría de los hombres y mujeres de sabiduría encuestados coinciden en que en el tratamiento del COVID-19 es preciso emplear elementos de origen vegetal, muy apropiado de que se emplean en infusiones, como ya fue determinado anteriormente, sin embargo, también es considerado el uso de minerales y animales, siempre en el respeto al equilibrio de la naturaleza.

Tabla 6. Técnicas o métodos de tratamiento

Técnicas o métodos de tratamiento	Frecuencia	Porcentaje
a. Toma	11	84.6
b. Baños	1	7.7
c. Limpias	1	7.7
Total	13	100.0

Análisis e interpretación. Los hombres y mujeres de sabiduría coinciden en la aplicación de técnicas basadas en tomas de infusiones de origen vegetal para el cuidado del paciente con COVID-19, sin embargo, también

son aplicados baños esenciales y limpias en las cuales emplean minerales y animales, en pleno equilibrio de la naturaleza, sin embargo es propicio argumentar que el empleo de la medicina ancestral se basa en el equilibrio entre el cuerpo y el espíritu, con respeto a los elementos que la madre naturaleza ofrece.

Tabla 7 Vegetales empleados en COVID-19.

Vegetales empleados en COVID-19	Frecuencia	Porcentaje
a. jengibre, limón, eucalipto	8	61.5
b. ajo, limón, verbena	3	23.1
c. Sambo, manzanilla, Naranja	2	15.4
Total	13	100.0

Análisis e interpretación. Dado que los elementos de origen vegetal son los más empleados, se determinó que los más empleados en el tratamiento del COVID-19 son el jengibre, limón y eucalipto, dadas sus propiedades curativas apropiadas para la cura de enfermedades respiratorias. No obstante, también son empleados el ajo, la verbena, el sambo, la manzanilla y la naranja en menor medida. De tal manera que la naturaleza ofrece los elementos esenciales que combinando sus propiedades esenciales proveen de alivio para diferentes síntomas, inclusive el COVID-19.

#### Resultados de la investigación aplicada a la comunidad

Tabla 8. Tratamiento recibido (comunidad)

Tratamiento recibido	Frecuencia	Porcentaje
a. Farmacológico	35	13.7
b. Medicina natural	86	33.6
c. Medicina ancestral	135	52.7
Total	256	100.0

Análisis e interpretación. Al indagar en la comunidad Mariscal sucre de Otavalo sobre el tipo de tratamiento que conoce para el tratamiento recibido para el COVID-19, respondieron en su gran mayoría que el mismo se fundamenta en la medicina ancestral y en menor medida en la medicina natural exclusivamente. Sin embargo, una porción de la población reconoce el uso de medicamentos farmacológicos. De esta forma se percibe una aceptación de la comunidad a someterse a los tratamientos curativos que le proporciona la medicina ancestral a través de los diferentes métodos que ésta plantea.

Tabla 9. Empleo de la medicina ancestral (comunidad)

Empleo de la medicina ancestral	Frecuencia	Porcentaje
a. SI	217	84.8
b. NO	39	15.2
Total	256	100.0

Análisis e interpretación. La mayor parte de los encuestados en la comunidad Mariscal Sucre coinciden en su preferencia en acudir a la medicina ancestral para lograr la sanación del COVID-19, sin embargo, un sector de la población aún no confía en las técnicas de medicina ancestral, por lo que se hace necesaria la intervención a través de la difusión de los beneficios que esta representa no solo para la comunidad, sino para toda la población.

Tabla 10. Prácticas de la medicina ancestral (comunidad)

Prácticas de la medicina ancestral	Frecuencia	Porcentaje
a. Ritos	23	9.0
c. Terapias	3	1.2
d. Infusiones	230	89.8
Total	256	100.0

Análisis e interpretación. Las prácticas de la medicina ancestral son percibidas por la comunidad como la aplicación de fusiones de forma casi absoluta, aprovechando las bondades de la naturaleza. Sin embargo, algunas personas de la comunidad reconocen el empleo de ritos y terapias. De esta forma se refuerza la postura de afianzar el uso de la medicina ancestral, ya que en la misma no solo se aplican terapias, sino que además se emplean otros elementos de origen mineral y animal, siempre en el respeto al equilibrio de la naturaleza.

## DISCUSIÓN

Los principales resultados de las variables estudiadas respecto de la problemática abordada, posee varias aristas que deben ser descritas. Entre los resultados de la investigación que son parte de la discusión, resaltamos:

EL 84% o sea la mayoría representativa se inclinan por una articulación de la labor que llevan a cabo los hombres y mujeres de sabiduría con el sistema de salud pública nacional. El resultado se relaciona con el estudio: la cuestión de la integración o articulación de las medicinas tradicionales a la salud pública es un terreno que arde con enfrentamientos dogmáticos, intereses largamente establecidos y territorios airadamente disputados. La articulación de ambas medicinas, si solo fuera un provecho para el mundo occidental, sería muy criticable, ya que

equivaldría a una condena a muerte para las culturas no occidentales. Sin embargo, creemos que, al contrario, esa articulación, con todas las precauciones necesarias, es una condición de la salvaguardia de la medicina tradicional y de las culturas indígenas. Las ventajas de las medicinas occidentales para las tradiciones dan esencialmente como resultado su poderoso aparato técnico y los esquemas conceptuales racionales. Toda la capacidad tecnológica puede ser puesta disposición del estudio de las medicinas tradicionales para demostrar su eficacia (Mabit, 2004).

Se determina que el 84,6 % mantiene la armonía entre corporal y espiritual entre el tratante y el paciente es de relevancia significativa para lograr la sanación a través de las técnicas de la medicina ancestral. Se corresponde con el estudio: La articulación de las medicinas es ante todo el encuentro en vivo y en directo de seres humanos que se educaron dentro de los parámetros de una u de otra medicina. Si una exalta las funciones de un hemisferio cerebral y la otra del otro hemisferio, en suma, el trabajo consiste en Re armonizar cerebros izquierdos y derechos, restablecer un balance entre lo femenino y lo masculino (Mabit, 2004).

El 84% de los hombres y mujeres de sabiduría investigados coinciden en que en el tratamiento del COVID-19 es preciso emplear elementos de origen vegetal, muy apropiado de que se emplean en infusiones, como ya fue determinado anteriormente, sin embargo, también es considerado el uso de minerales y animales, siempre en el respeto al equilibrio de la naturaleza. Este resultado se relaciona con: Una buena parte de esas búsquedas se orienta a los remedios naturales, explorando entre las plantas medicinales con usos antivirales, antiinflamatorios, fortalecimiento del sistema inmunológico o para tratar enfermedades respiratorias. Aunque para algunas de ellas sí se ha evidenciado científicamente su eficacia medicinal contra sintomatologías relacionadas a afecciones respiratorias o inflamaciones en general, a la fecha ninguna ha sido probada científicamente como remedio eficaz contra el COVID-19. Muchas de las recomendaciones carecen de información detallada acerca de su uso y lo que es peor, no cuentan con la referencia clara del nombre científico de la especie recomendada, basándose principalmente en el nombre común (Maldonado et al. 2020). Según la (Cerecero, et al. 2005) se estima que el 80% de la población mundial depende de la medicina tradicional para sus necesidades de atención primaria en salud.

El 61,5% se determinó que las plantas y vegetales más empleados en el tratamiento del COVID-19 son el jengibre, limón y eucalipto, dadas sus propiedades curativas apropiadas para la cura de enfermedades respiratorias.

Se corresponde a: La planta medicinal más empleada para prevenir o mitigar los síntomas provocados por la COVID-19 fue el eucalipto con el 52,2%, seguido del jengibre con el 23,6%. El porcentaje de personas que lo utilizó al menos una vez por semana fue del 33,7%, y de manera inhalatoria el 45,7%, seguido del 32,3% que ingirió en forma de infusión (Berrocal, 2020).

Las prácticas de la medicina ancestral son percibidas por la comunidad como la aplicación de fusiones 89.8% de forma casi absoluta, aprovechando las bondades de la naturaleza. Sin embargo, algunas personas de la comunidad reconocen el empleo de ritos y terapias. Se corresponde a: Las prácticas de la medicina ancestral son percibidas por la comunidad como la aplicación de fusiones 89.8% de forma casi absoluta, aprovechando las bondades de la naturaleza. Sin embargo, algunas personas de la comunidad reconocen el empleo de ritos y terapias. (Tanzazo et al. 2019).

El trabajo tuvo como objetivo general determinar que plantas medicinales son utilizadas en el tratamiento del COVID-19 por los estudiantes de la carrera de Farmacia Técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo-Huancayo-2020. El 37,5%, de los estudiantes consumieron el eucalipto y el 28,3 % utilizó el kion. Usaron las hojas (50,0%); preparadas en infusión (43,6%); los cuales se administraron vía oral (55,4%); con una frecuencia de administración de una vez al día (49,4%); los estudiantes consideran como bueno el uso de estas el (74,1%).

## CONCLUSIONES

Al diagnosticar las costumbres y creencias más relevantes en la población indígena de la comunidad Mariscal Sucre de Otavalo, que pueden ser incorporadas en el cuidado de pacientes con COVID-19, se encuentra el uso de infusiones y terapias, basadas en hierbas y plantas con propiedades curativas para los síntomas del virus. Sin embargo, es preciso que los empleos de estos tratamientos sean complementados con los tratamientos de la medicina convencional, sobre todo en los grupos más vulnerables como los adultos mayores y las personas con patologías crónicas.

Ante el colapso de las instituciones de salud a nivel nacional, los habitantes de la comunidad Mariscal Sucre de Otavalo acuden a la medicina ancestral en su mayoría, sin embargo, se determinó que aún existe resistencia en la confianza plena sobre los saberes de costumbres y creencias aplicadas por los hombres y mujeres de sabiduría, por lo que es preciso intervenir en la comunidad para dejar claros los beneficios que pueden obtener.

Con los resultados obtenidos, se determinó que existe confusión entre lo que es la medicina natural y la medicina ancestral, no se trata solamente de dosificar una infusión para lograr la sanación, sino que la medicina ancestral va más allá y se trata de lograr el equilibrio entre cuerpo y espíritu, en armonía con la naturaleza, por lo que los hombres y mujeres de sabiduría deberán aplicar todos sus saberes sobre las propiedades curativas de elementos vegetales, minerales y animales, demostrando que pueden ser aplicados a través de las diferentes técnicas y que la comunidad aún no ha logrado comprender del todo, motivo por el cual consideran que deben complementarse las prácticas ancestrales con la medicina occidental y emplearse tratamientos farmacológicos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Angulo Carr, Z. E. (2018). *Influencia que tienen las creencias religiosas y culturales frente al proceso salud-enfermedad en los moradores del barrio La Chamera en la ciudad de Esmeraldas (Doctoral dissertation)*, Ecuador-PUCESE-Escuela de Enfermería).
- Berrocal, P. (2020). Uso de plantas medicinales en el tratamiento del COVID-19 en estudiantes de la carrera de farmacia técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo Huancayo. Universidad Roosevelt.
- Buñay C. & Pomavilla J. (2017). Creencias y costumbres de la medicina ancestral en la comunidad de Malal, Cañar, 2017. Universidad de Cuenca, Facultad de Ciencias Médicas.
- Cerecero, O. R., Morales, H. R., Barrio, I. T. T., Arellano, A. H., & Tortoriello, J. (2005). Conocimiento sobre fitofármacos en médicos de atención primaria del estado de Morelos. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 43(4), 281-286.
- Ecuador. Asamblea Nacional Constituyente, (2008). Constitución de la República. Registro Oficial N. 449: [https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4\\_ecu\\_const.pdf](https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4_ecu_const.pdf)
- Garzón López, D. E., & Quinche Guillén, V. E. (2018). Perspectivas actuales sobre las prácticas de la medicina ancestral andina. *Cuenca, Ecuador. Cuenca: Universidad de Cuenca*.
- Krainer, A., Aguirre, D., Guerra, M., & Meiser, A. (2017). Educación superior intercultural y diálogo de saberes: el caso de la Amawtay Wasi en Ecuador. *Revista de la educación superior*, 46(184), 55-76.

- López, Y. L., Guzmán, V. G., Linares, Y. L., & Robinson, R. S. (2019). La medicina tradicional herbolaria en los sistemas de salud convencionales. *Humanidades Médicas*, 19(1), 201-2017.
- Mabit, J. (2004). Articulación de las medicinas tradicionales y occidentales: el reto de la coherencia. *Memorias: Seminario-Taller Regional Sobre Políticas y Experiencias en Salud e Interculturalidad. Centro Takiwasi*.
- Maldonado, C., Paniagua-Zambrana, N., Bussmann, R. W., Zenteno-Ruiz, F. S., & Fuentes, A. F. (2020). La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). *Ecología en Bolivia*, 55(1), 1-5.
- Martínez Espinoza, M. I. (2015). Reconocimiento sin implementación: un balance sobre los derechos de los pueblos indígenas en América Latina. *Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales*, 60(224), 251-277
- Tandazo, M. J. C., Veintimilla, G. D. R. M., Tamay, C. L. P., & Rueda, E. Y. R. (2019). Conocimientos, actitudes y prácticas de la medicina ancestral en la población de Casacay Ecuador. *TZHOECOEN*, 11(4), 88-94.
- TuazaCastro, L. A. (2020). El COVID-19 en las comunidades indígenas de Chimborazo, Ecuador. *Latin American and Caribbean Ethnic Studies*, 15(4), 413-424.
- Vallejo, I. R., & Álvarez, K. (2020). La pandemia del Coronavirus en la Amazonía ecuatoriana: vulnerabilidades y olvido del Estado. *Cadernos de Campo (São Paulo-1991)*, 29(1), 94-110.
- Velasco Gómez, A. (2021). Epistemocracia Frente a las Sabidurías Indígenas, y la Equidad Epistémica ante la Pandemia de COVID-19. *En-claves del pensamiento*, 15(29), 1-29.
- Wilhelmi, M. A. (2020). COVID-19 y derechos colectivos de los pueblos indígenas. Resistencias situadas frente a la pandemia. *Revista Catalana de Dret Ambiental*, 11(2), 1-7.