

04

Fecha de presentación: Septiembre, 2021

Fecha de aceptación: Noviembre, 2021

Fecha de publicación: Diciembre, 2021

MOXIBUSTION

PARA FORTALECER EL SISTEMA INMUNITARIO

MOXIBUSTION TO STRENGTHEN THE IMMUNE SYSTEM

Alberto Sánchez Garrido¹

E-mail: ua.albertosanchez@uniandes.edu.ec

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2418-7020>

Carlos Andres Montesdeoca Nava¹

E-mail: ma.carlosamn@uniandes.edu.ec

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1705-2010>

¹ Universidad Regional Autónoma de Los Andes. Ecuador.

Cita sugerida (APA, séptima edición)

Sánchez Garrido, A., & Montesdeoca Nava, C. A. (2021). Moxibustion para fortalecer el sistema inmunitario. *Revista Universidad y Sociedad*, 13(S3), 28-34.

RESUMEN

Todos los seres humanos poseen la capacidad de defenderse contra las agresiones externas e internas, gracias a la actividad del sistema inmune, el cual está conformado por las barreras naturales, sean estas físicas, químicas y biológicas; la inmunidad innata que constituye la primera línea de defensa, y la inmunidad adquirida que constituye la segunda. La moxibustión es una técnica muy sencilla y a la vez extraordinariamente efectiva. Consiste en aprovechar el calor generado por la combustión del polvo obtenido a partir de hojas secas de una planta llamada *Artemisia vulgaris*. El objetivo de la presente investigación es realizar una revisión bibliográfica sobre la importancia de la moxibustión en la prevención y el fortalecimiento del sistema inmunitario de los seres humanos para el control de enfermedades. Se revisaron publicaciones en español e inglés en diferentes páginas Scimago, PubMed, ScIELO, desde enero 2005 a septiembre 2020. Se usaron los términos: moxibustión, sistema inmune, defensas y acupuntura. Se actualizaron los principales aspectos de la utilización de la acupuntura y la moxibustión en el tratamiento del fortalecimiento del sistema inmunitario de los seres humanos. La moxibustión es un procedimiento médico con bases científicas en continuo crecimiento. Su indicación en determinadas patologías dolorosas es claramente favorable.

Palabras clave: Moxibustión, sistema inmune, defensas, acupuntura.

ABSTRACT

All human beings possess the ability to defend themselves against external and internal aggressions, thanks to the activity of the immune system, which is made up of natural barriers, be they physical, chemical and biological; innate immunity which constitutes the first line of defense and acquired immunity which constitutes the second. Moxibustion is a very simple and at the same time extraordinarily effective technique. It consists of taking advantage of the heat generated by the combustion of powder obtained from the dried leaves of a plant called *Artemisia vulgaris*. The objective of this research is to carry out a bibliographic review on the importance of moxibustion in the prevention and strengthening of the immune system of human beings for the control of diseases. Publications in Spanish and English were reviewed in different pages of Scimago, PubMed, ScIELO, from January 2005 to September 2020. The terms: moxibustion, immune system, defenses and acupuncture were used. The main aspects of the use of acupuncture and moxibustion in the treatment of strengthening the immune system in humans were updated. Moxibustion is a medical procedure with scientific bases in continuous growth. Its indication in certain painful pathologies is clearly favorable.

Keywords: Moxibustion, immune system, defenses, acupuncture.

INTRODUCCIÓN

Acupuntura es un arte y ciencia que forma parte importante del gran tesoro de la Medicina Tradicional (MTC), tiene sus orígenes en la China Milenaria, consiste en inserción de finísimas agujas en los puntos de la superficie de la piel, usando al cuerpo como un mapa energético, que necesita ser puesto en equilibrio; cuando éstas agujas se calientan, ocurre un proceso llamado Moxibustión (Sánchez Bravo et al., 2005).

En la Medicina Tradicional China, se habla del Qi, el cual es la energía que recorre todo el cuerpo, a través de los canales denominados meridianos por donde circula energía (Jaramillo et al., 2016); en estos canales se insertan las agujas, que corresponden a distintos órganos y vísceras del cuerpo, que están relacionados con los cinco elementos: fuego, agua, madera, metal y tierra.

La moxibustión es una técnica muy sencilla y a la vez extraordinariamente efectiva, cuyos orígenes se remontan a hace miles de años, antes incluso que la acupuntura. Consiste básicamente en aprovechar el calor generado por la combustión del polvo obtenido a partir de hojas secas de una planta llamada *Artemisia vulgaris* (Gutiérrez et al., 2012), (Carralero et al., 2020).

En MTC la moxibustión se emplea, entre otras aplicaciones, para tonificar la energía del organismo, sobre todo en aquellos (Ozer et al., 2016), (Carralero et al., 2020). Pacientes que, debido a la edad, a enfermedades u otros motivos se hallan especialmente debilitados. Usarla puede ser por tanto una buena idea actualmente, en los que se precisa tener el sistema inmune más fuerte que nunca.

La Asociación de Acupuntura y Moxibustión de China recomienda aplicar el calor generado por la moxibustión en ciertos puntos específicos, a fin de obtener así un mayor efecto. Basta con mantener el puro unos minutos cerca de cada uno de ellos para que sus beneficios se hagan sentir en todo el organismo.

Cuando se desea fortalecer el sistema inmune, se puede aplicar el puro entre 2 y 3 minutos en los tres puntos siguientes: Zusanli (36 E), Qihai (6 RM) y Zhongwan (12 RM) (Rafael & Durán, 2003), (Carralero et al., 2020), (Gutiérrez et al., 2021).

El objetivo de la presente investigación es realizar una revisión bibliográfica sobre la importancia de la moxibustión en la prevención y el fortalecimiento del sistema inmunitario de los seres humanos para el control de enfermedades. Se revisaron publicaciones en español e inglés en diferentes páginas Scimago, PubMed, ScIELO, desde enero 2005 a septiembre 2020. Se usaron los términos: moxibustión, sistema inmune, defensas y acupuntura.

DESARROLLO

La Moxibustión, Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, es un método terapéutico que combina el calor con las propiedades curativas de la planta *Artemisa* para tratar ciertas enfermedades. Esta terapia persigue volver a equilibrar la energía y la inmunidad del cuerpo basándose en la teoría de canales (García-Mochón et al., 2016), (Cordero et al., 2019).

Según este concepto, el cuerpo funciona como un sistema de redes donde fluye la sangre y la energía intercomunicando cada parte del cuerpo, a la vez que las zonas exteriores con las interiores. Debido a múltiples factores, tanto externos (como el frío o el calor) como emocionales, estas energías se desequilibran y se crean excesos o carencias en determinados puntos o zonas (Vas et al., 2014), (Mar Cornelio et al., 2021).

Este desajuste energético se considera el origen de numerosas enfermedades y dolencias. La moxibustión persigue que esa energía vuelva a fluir, armonizando de nuevo la circulación energético-sanguínea. A lo largo de este recorrido existen una serie de puntos, sobre los cuales se aplica el calor, que son utilizados a modo de herramientas de trabajo para restablecer el equilibrio.

La moxibustión se utiliza en muchos casos combinada con la acupuntura, pues ambas técnicas no sólo son complementarias y compatibles, sino que pueden potenciar su efecto sanador y da una defensa o inmunidad de las personas. Se suelen utilizar para esta terapia los mismos puntos que en la acupuntura, ya que los dos métodos terapéuticos obedecen a la misma tradición médica y responden a los mismos canales de energía (Izquierdo et al., 2021), (Cornelio et al., 2019).

Etiología

Se conoce como inmunidad (privilegio de exención o estar libre) a la resistencia de un organismo vivo frente a una enfermedad o proceso infeccioso. La inmunidad adquirida activa se obtiene cuando se ha dado una exposición a la infección (o se ha vacunado) y se han producido anticuerpos específicos y células con memoria inmunológica, que generan una resistencia a infecciones posteriores del mismo tipo. La inmunidad pasiva adquirida es de corta duración y se produce cuando se administran anticuerpos específicos.

El sistema inmunitario protege al organismo de una amplia variedad de agentes infecciosos; es capaz de reconocer a los componentes de un agente patógeno para iniciar luego una serie de respuestas destinadas a eliminarlo. Las características fundamentales de estas respuestas son la especificidad y la memoria, que dan lugar a dos

tipos de sistema de defensa: la inmunidad humoral, respuesta inmunitaria mediada por anticuerpos, y la inmunidad celular, respuesta mediada por células.

El sistema de defensa humoral, mediado por los linfocitos B, produce anticuerpos circulantes en la fracción globulina-gamma de las proteínas plasmáticas. Los anticuerpos son proteínas producidas por los linfocitos de tipo B en presencia de antígenos (moléculas que el cuerpo detecta como posibles peligros); circulan por la sangre y atacan y neutralizan a los antígenos. La inmunidad humoral es la principal defensa contra las infecciones bacterianas que son el resultado de los antígenos circulantes transportados en las inmunoglobulinas IgA, IgG e IgM.

El sistema de defensa celular es mediado por los linfocitos T, elementos claves del sistema inmunitario. Los linfocitos son células efectoras de las respuestas inmunológicas a los antígenos, es decir a sustancias no reconocidas como propias y que, por lo tanto, provocan reacciones destinadas a neutralizar o destruir lo *no propio*.

Las respuestas inmunológicas desempeñan un papel fundamental en la protección del organismo contra la invasión de los microorganismos. Ellas proporcionan también un mecanismo de vigilancia contra el desarrollo de tumores malignos por las células que los atacan.

Para llevar a cabo sus funciones, el sistema inmunitario debe poder distinguir entre los componentes de su propio cuerpo y los que pueden ser perjudiciales. Este objetivo se consigue por la interacción de antígenos y anticuerpos y de antígenos y receptores de superficie de las células T denominadas células de ayuda.

Las células T estimulan un segundo tipo de células denominadas citotóxicas o células asesinas, que atacan a la célula portadora del antígeno. De esta forma pueden destruir tejidos invadidos por virus parásitos o que están sufriendo cambios cancerosos. También actúan sobre células de tejidos que han sido trasplantados, causando el rechazo del trasplante, y también en las reacciones alérgicas retardadas.

Las células del cuerpo poseen marcadores de superficie que el sistema inmunitario reconoce como propios. Es por ello que no los ataca. Todo antígeno no reconocido como propio es considerado por el sistema inmunitario como extraño, y por lo tanto susceptible de ser atacado.

En las enfermedades autoinmunes, el sistema produce anticuerpos (denominados autoanticuerpos) que se dirigen contra las células del propio organismo, ocasionando a menudo graves consecuencias.

En los mamíferos, este sistema tiene la notable capacidad de producir anticuerpos contra muchos millones de agentes extraños distintos que pueden invadir al cuerpo. Los anticuerpos matan a los invasores de diferentes maneras. Además, el sistema inmunitario *recuerda*, y una segunda exposición a una sustancia extraña origina una respuesta más rápida y mayor, ya que las células B y T de *memoria*, han sido expuestas a un antígeno y se convierten rápidamente en células efectoras por un encuentro ulterior con un mismo antígeno. A diferencia de otros linfocitos, estas persisten en el cuerpo durante meses e incluso años.

El número de antígenos distintos reconocidos por linfocitos en el cuerpo es extremadamente grande. La capacidad de reconocimiento es innata y se desarrolla sin exposición al antígeno. Durante el desarrollo fetal, los precursores de los linfocitos proceden de la médula ósea. Los que pueblan al timo se transforman en los linfocitos que se encargan de la inmunidad celular (linfocitos T) (García et al., 2011).

Después del nacimiento se forman algunos linfocitos en la médula ósea, pero en su mayoría proceden de los ganglios linfáticos, timo y bazo, a partir de células precursoras que procedieron, originalmente, de la médula ósea. Normalmente, el sistema inmunológico distingue perfectamente lo propio de lo extraño.

La evidencia actual indica que ciertas células B y T en desarrollo forman anticuerpos y receptores contra los antígenos propios. En ocasiones, fallan los procesos que eliminan los anticuerpos contra los antígenos propios y esto produce una gran variedad de diferentes enfermedades autoinmunitarias.

Se han descrito más de 50 síndromes de inmunodeficiencia debidos a anomalías en la función de las células inmunológicas, que van desde un aumento moderado en la incidencia de infecciones hasta trastornos severos, usualmente fatales. Cuando el sistema no puede distinguir lo propio de lo extraño, se puede decir que se apartó de su naturaleza.

Se ha expuesto en forma concisa de inmunidad, que representa en nuestro organismo el sistema de protección. Se manifiesta que son los linfocitos los que tienen un papel preponderante dentro de este sistema y que en la etapa prenatal se originan en la médula ósea y que luego del nacimiento la formación de linfocitos procede del timo, los ganglios linfáticos y el bazo.

Epidemiología

Para la MTC, la salud es movimiento permanente y equilibrio del yin y del yang. Estar en y con la Naturaleza de todas las cosas. Es adaptación del organismo a los

cambios y transformación del proceso de enfermedad en salud.

En MTC se habla de sistemas de protección que el organismo dispone para la lucha contra agentes patógenos exógenos. Por ejemplo, síndromes invasión por frío, calor y viento. Cuando se habla de wei qi, se refiere al sistema de Energía de Protección Externa que recorre y se distribuye en la piel, las cuatro extremidades y dentro de los órganos y vísceras y que circula generalmente fuera de los vasos.

Se origina en el Estómago y el Bazo y tiene la función de nutrir y calentar tanto el interior como el exterior, proteger la superficie, combatir la energía patógena externa, nutrir la región subcutánea (cou li) y abrir y cerrar los orificios sudoríparos con el fin de proteger al cuerpo de los factores patógenos exógenos. Por tal motivo se llama Qi Defensivo.

Deficiencias o excesos en meridianos de Estómago y Bazo pueden alterar la energía vital y el wei qi con la consecuente caída del sistema de protección externa. Si bien hacer una comparación entre la Medicina Tradicional China y la Medicina Occidental, a nivel inmunológico, resulta complejo debido a los aspectos diferentes de observación de uno y otro abordaje, el paralelismo puede lograrse gracias a la complementariedad de los enfoques.

En la etapa embrionaria, la energía que predomina es la energía esencial, jingqi, la que al plasmarse en la energía jing esencial del hombre y en la energía jing esencial de la mujer se encargará primero de la formación de un nuevo ser. A esta parte se la conoce como energía esencial o ancestral (xiantianzhiqi).

Después de la unión, esta energía se encargará de todos los procesos de crecimiento y desarrollo, tanto a nivel intrauterino como extrauterino. Será el principal elemento para la capacidad de mantener la preservación de la especie a través de dar maduración y buen funcionamiento a los órganos sexuales. El envejecimiento está en estrecha relación con la disminución de la energía esencial, jingqi.

Por otra parte, la energía jing esencial también incluye a la parte más sustancial, más pura de los alimentos en la etapa extrauterina; a esto se le conoce como energía esencial adquirida (houtianzhiqi).

Esta energía intrauterina se atesora, a partir del nacimiento, en los Riñones. Así como la energía vital postnatal se atesora en el Estómago. Todo lo cual significa que, a partir del nacimiento, la energía esencial-ancestral capaz de mantener la especie y que rige los procesos de crecimiento, desarrollo y envejecimiento, se albergará en los

riñones para ser utilizada, especialmente, en los momentos de transformación de los procesos naturales de un individuo.

Desde la fisiología energética, los Riñones están íntimamente ligados a los huesos, al cerebro (como Mar de la Médula, que es nutrida por la esencia del riñón) y al crecimiento. La esencia de los Riñones es la raíz primaria de la energía humana. Durante el desarrollo fetal, los precursores de los linfocitos proceden de la médula ósea. Con el mismo criterio, para la MTC, es el Riñón, elemento Agua, el que nutre los huesos y produce la médula en la etapa prenatal.

En la etapa pre-natal es la energía y la esencia del Riñón la que predomina en las funciones de crecimiento y desarrollo embrionario, y que en la etapa postnatal interviene la energía del elemento Tierra que es Estómago y Bazo, correspondiente a la energía vital o zhengqi, fruto de la estructura básica que mantiene la actividad vital del ser humano a través del aire, los alimentos y la esencia. De esta forma, luego del nacimiento, el Bazo (junto con el Timo y Ganglios linfáticos), son los productores de linfocitos⁷.

Fisiopatología

La acupuntura puede tratar más de 40 enfermedades, entre las que destacan dolor de cabeza, dolores musculares, parálisis facial, enfermedades crónico-degenerativas; además de asma, rinitis, alergias, estrés, ansiedad, insomnio, trastorno del ánimo, e, inclusive, medicina estética, ya que la mejoría en la circulación.

Cada persona que hace acupuntura tiene un estilo único, y a menudo combina aspectos de los enfoques oriental y occidental de la medicina. Para determinar el tipo de tratamiento de acupuntura más conveniente para ti, el profesional de la salud puede preguntarte por tus síntomas, comportamientos y estilo de vida. También puede examinar detenidamente:

- Las partes del cuerpo en las que sientes dolor
- La forma, el revestimiento y el color de la lengua
- El color del rostro
- La fuerza, el ritmo y la calidad del pulso en la muñeca

Esta evaluación inicial y el tratamiento pueden llevar hasta 60 minutos. Las citas médicas posteriores generalmente llevan alrededor de media hora. Por lo general, un plan de tratamiento frecuente para un solo problema consistiría en uno o dos tratamientos por semana. La cantidad de tratamientos dependerá de la afección que se tratará y de su gravedad. En general, es frecuente recibir de seis a ocho tratamientos.

Manifestaciones Clínicas

La seguridad y eficacia de los mismos no siempre se han demostrado. Algunas de estas afecciones son potencialmente serias y las debe evaluar un proveedor médico calificado.

- Arritmia
- Asma
- Cáncer
- Enfermedad cardiovascular / angina
- Insuficiencia cardíaca congestiva
- Cardiopatía isquémica
- Demencia
- Nefropatía diabética (enfermedad renal)
- Dismenorrea (menstruación dolorosa)

Se informó que las fórmulas herbales de la MCT y el método chino tradicional de Ligi Kuanxiong Huoxue combinados con tratamiento convencional reducen los síntomas e incrementan su sistema inmunológico (Escolano, 2020).

Diagnóstico

El explorar las manifestaciones de la enfermedad o del desequilibrio mediante la observación, la audición, el interrogatorio y la palpación tiene la finalidad de conocer la causa y la naturaleza de la patología y su interrelación; proporciona información validada para llegar a una conclusión, el diagnóstico.

Estos cuatro métodos diagnósticos son el equivalente a la anamnesis y examen del paciente en las consultas de la medicina alopática. Si bien ambos sistemas médicos se parecen en el modo de observar, auscultar e interrogar al enfermo, la MTC se centra en la apreciación cualitativa de los trastornos funcionales mientras que la Medicina Occidental se preocupa por objetivar y cuantificar dichos trastornos.

Como métodos de diagnóstico particulares de la MTC hay que destacar la observación de la lengua y sobre todo la determinación del pulso, donde realmente el arte del diagnóstico ha alcanzado el más alto nivel.

La inspección ocular consiste en observar los cambios (color, forma, textura) de la piel, la cara, en todo el cuerpo o en determinadas partes del cuerpo del paciente (incluye la observación de la lengua) y las secreciones y excreciones, así como la apariencia en general.

La audición y la percepción olfativa sirven para distinguir los cambios de la voz y el olor que desprende el paciente o sus evacuaciones. Preguntar de manera detallada al

paciente o a sus familiares para conocer el inicio y la evolución de la enfermedad, los síntomas que tiene y otros datos relacionados con la enfermedad, es lo que se denomina método de interrogatorio.

La palpación se refiere a tomar el pulso y palpar el cuerpo del paciente y se podría comparar en parte con la exploración en el diagnóstico occidental. Cada método tiene su validez en el proceso diagnóstico, por lo que en la práctica clínica es imprescindible combinarlos. El favorecer un método sobre los demás llevará a un diagnóstico erróneo y consecuentemente a un tratamiento indebido.

Cada método tiene su validez en el proceso diagnóstico, por lo que en la práctica clínica es imprescindible combinarlos. El favorecer un método sobre los demás llevará a un diagnóstico erróneo y consecuentemente a un tratamiento indebido.

El significado clínico de cualquier signo o síntoma se tiene que interpretar dentro del conjunto de las manifestaciones que lo acompañan y en relación con el historial del paciente.

Tratamiento terapéutico con moxibustión

El tratamiento de acupuntura se usa para muchas patologías, como la artritis, el asma, la neuralgia, la gastroenteritis, la neurastenia, la hipertensión, la dismenorrea, la parálisis facial, entre otras. La moxibustión es la aplicación de calor.

La terapia de acupuntura y moxibustión, obviamente dividida en dos métodos, es parte del patrimonio médico del país asiático. Durante miles de años, para proteger la salud y prosperidad de la nación, ha realizado contribuciones sobresalientes, y hasta ahora, todavía lleva adelante esta tarea que es practicada por muchos chinos.

El método de acupuntura consiste en insertar agujas metálicas finas y largas en determinados puntos del cuerpo para estimular la circulación sanguínea y aliviar los dolores y molestias de los pacientes. Si bien estas agujas de plata son finas y largas, la inserción no resulta dolorosa, siempre que se opere correctamente.

Cuando el acupuntor manipula la aguja genera cierta sensación de calambre, entumecimiento, distensión y pesadez en el paciente. Es lo que precisamente desea el acupuntor, pues esto indica que la operación está surtiendo efecto.

Desde luego, el tratamiento de la acupuntura no se realiza en cualquier parte del cuerpo, sino solamente en determinados puntos, los llamados puntos de acupuntura, distribuidos a lo largo y ancho de los meridianos del cuerpo.

Las teorías relativas a la acupuntura y la moxibustión sostienen que el cuerpo humano es un pequeño universo unido por canales que, mediante una estimulación física del acupuntor, pueden estimular las funciones de autorregulación del organismo y sanar a los pacientes. Esta estimulación se efectúa quemando abrotano (moxa) o insertando agujas en determinados puntos de esos canales para restablecer el equilibrio del cuerpo y tratar y prevenir las enfermedades (Torres-Pascual & Torrell-Vallespín, 2017). La figura 1,2, y 3 muestran una representación del tratamiento a base de acupuntura. Recuperado de Fundamentos de acupuntura y Moxibustión de China, Ed. En Lenguas Extranjeras de Beijing (Beijing, 1984).



Figura 1: Tratamiento de acupuntura 1.



Figura 2: Tratamiento de acupuntura 2.



Figura 3: Tratamiento de acupuntura 3.

CONCLUSIONES

La moxibustión es un procedimiento médico con bases científicas en continuo crecimiento. Su indicación en determinadas patologías dolorosas es claramente favorable, mientras que en otras aún está por definir.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Beijing, I. d. (1984). Fundamentos De Acupuntura y Moxibustión De China. Academia Accelerating the world's research.
- Carralero, A. C. Y., Ramírez, D. M., & Guerra, G. P. I. (2020). Análisis estadístico neutrosófico en la aplicación de ejercicios físicos en la rehabilitación del adulto mayor con gonartrosis. *Neutrosophics Computing and Machine Learning*, 7, 1-8
- Cordero, F., Torres, E., Valdés, R., & Benítez, N. G. (2019). Análisis neutrosófico para el diagnóstico de la hipertensión arterial a partir de un sistema experto basado en casos. *Neutrosophic Computing and Machine Learning (NCML): An International Book Series in Information Science and Engineering*. Volume 10/2019, 63. <http://fs.unm.edu/NCML2/index.php/112/article/download/68/62>
- Cornelio, O. M., Calderón, L. A., & Benítez, K. G. (2019). Sistema para en análisis de muestra de urocultivo a partir de la curva de crecimiento. *Texto Livre: Linguagem e Tecnologia*, 12(3). 196-208 <https://periodicos.ufmg.br/index.php/textolivre/article/download/16863/13624>
- Escolano, C. V. (2020). Explicaciones a la guía para las intervenciones de acupuntura y moxibustión en COVID-19 (segunda edición) elaborada por la CAAM. *Revista Internacional de Acupuntura*, 14(1), 27-31. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1887836920300296>

- García, M. M., Girabent-Farrés, M., Domingo, C., & Marimon, E. (2011). Efectividad de la acupuntura y moxibustión en embarazadas con presentación de nalgas. Estudio piloto. *Revista Internacional de Acupuntura*, 5(4), 135-138. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1887836911700333>
- García-Mochón, L., Martín, J. J., Regules, J. M. A., Ruiz, F. R., & Vas, J. (2016). Coste-efectividad del uso de la moxibustión para corregir la presentación nocefálica. *Revista Internacional de Acupuntura*, 10(1), 1-8. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1887836916300035>
- Gutiérrez, O. C., Guerra, D. M. R., Pérez, B. Z., & Almenares, M. P. (2021). Empleo del agua de mar en el proceso físico-terapéutico para adultos mayores con hipertensos arterial. *Revista Asociación Latinoamericana de Ciencias Neutrosóficas*, 17, 1-6. <http://fs.unm.edu/NCML2/index.php/112/article/download/158/523>
- Gutiérrez, S. N., Plazas, E., & Tascón, L. T. (2012). Enfoque e interpretación de las manifestaciones del síndrome depresivo desde la Medicina Tradicional China. *Revista Internacional de Acupuntura*, 6(3), 114-120. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1887836912700649>
- Izquierdo, M. G., Ortiz, M. C. R., Ramos, Y. M. G., Castro, K. B. N., & Espinosa, R. A. A. (2021). Efecto de la moxibustión y luz infrarroja en artritis gotosa. Reporte de un caso. *Revista Internacional de Acupuntura*, 15(3), 100-145. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S188783692100020X>
- Jaramillo, A. S., Rodríguez, M., & Macías, M. Á. (2016). Abordaje y manejo terapéutico del paciente con síndrome equivalente a dolor lumbar en Medicina Tradicional China. *Revista Internacional de Acupuntura*, 10(3), 95-101. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5676438>
- Mar Cornelio, O., Gulín González, J., Bron Fonseca, B., & Garcés Espinosa, J. V. (2021). Sistema de apoyo al diagnóstico médico de COVID-19 mediante mapa cognitivo difuso. *Revista Cubana de Salud Pública*, 46, e2459. <https://www.scielo.org/article/rcsp/2020.v46n4/e2459/es/>
- Ozer, A. C. F., Pedroza, M. E. M., & Macías, M. Á. (2016). Enfoque y manejo con acupuntura de los trastornos del sueño desde la perspectiva interpretativa de la Medicina Tradicional China, en mujeres que se encuentran en la transición menopáusica. *Revista Internacional de Acupuntura*, 10(2), 42-48. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1887836916300333>
- Rafael, H., & Durán, M. A. (2003). Isquemia local por aterosclerosis cerebral como causa de hipertensión neurogénica. *Revista Mexicana de Cardiología*, 14(1), 21-25. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=5635>
- Sánchez Bravo, C., Carreño Meléndez, J., Martínez Ramírez, S., & Gómez López, M. E. (2005). Disfunciones sexuales femeninas y masculinas: comparación de género en una muestra de la Ciudad de México. *Salud mental*, 28(4), 74-80. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-33252005000400074&script=sci_arttext
- Torres-Pascual, C., & Torrell-Vallespín, S. (2017). Estado de las publicaciones sobre acupuntura en el tratamiento de la dismenorrea primaria indexadas en PubMed (2007-2016): análisis bibliométrico. *Revista Internacional de Acupuntura*, 11(4), 97-101. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1887836917300558>
- Vas, J., Aranda-Regules, J. M., Modesto, M., Ramos-Monserrat, M., Barón, M., Aguilar, I., Benítez-Parejo, N., Ramírez-Carmona, C., & Rivas-Ruiz, F. (2014). Moxibustión en atención primaria para corregir la presentación nocefálica: estudio multicéntrico controlado y aleatorizado. *Revista Internacional de Acupuntura*, 8(2), 41-49. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1887836914701139>