

<http://rus.ucf.edu.cu>

Fecha de presentación: septiembre. Fecha de aceptación: octubre. Fecha de publicación: diciembre

## ARTÍCULO

# MANIFESTACIONES DEL BIENESTAR SUBJETIVO DE MUJERES PRODUCTORAS EN EL SECTOR RURAL COMO FACTOR PREDICTOR DE LA SOSTENIBILIDAD Y EL DESARROLLO LOCAL EN LA PROVINCIA DE CIENFUEGOS.

MSc. Caridad L. Casanova Rodríguez<sup>1</sup>

E-mail: [casanova@ucf.edu.cu](mailto:casanova@ucf.edu.cu)

MSc. Elia N. Cabrera<sup>1</sup>

E-mail: [elita@ucf.edu.cu](mailto:elita@ucf.edu.cu)

MSc. Maritza Sánchez Arce<sup>1</sup>

E-mail: [marce@ucf.edu.cu](mailto:marce@ucf.edu.cu)

<sup>1</sup> Universidad de Cienfuegos "Carlos Rafael Rodríguez", Cienfuegos, Cuba.

## RESUMEN

El tema de bienestar, ha estado dirigido, en la mayoría de las investigaciones sociopsicológicas, a la prevención de enfermedades, los procesos de adaptación, los factores que inciden en cuanto a la salud mental y en muy pocas ocasiones han estado asociados a profundizar en los niveles de bienestar en mujeres vinculadas al sector rural. La investigación que se presenta, ha estado encaminada a caracterizar los niveles de bienestar subjetivo en mujeres productoras del sector agropecuario en la provincia de Cienfuegos, como factor predictivo en el alcance de una sostenibilidad en el desarrollo local, ante las nuevas transformaciones en la economía. En este estudio se aplica el Test Caviar y el Grupo de Discusión Indagación Apreciativa. Se obtienen resultados interesantes de cada una de las áreas. Se identifica la autopercepción de sus estados emocionales.

## Palabras clave:

Bienestar, Bienestar subjetivo, Género.

## ABSTRACT

*The welfare issue has been addressed, in most research to disease prevention, adaptation processes, influencing factors regarding mental health and have rarely been associated with deepening levels women being linked to the rural sector. The research presented has been designed to characterize the levels of subjective well-being trends and manifestations of women producers in the agricultural sector of the province of Cienfuegos, as a predictive factor in the extent of sustainability in local development, to the new changes in the economy. This study applies the Test Caviar and Appreciative Inquiry Discussion Group. Interesting results were obtained for each of the areas. It identifies the self-perception of their emotional states.*

## Key words:

*Welfare, Welfare subjective, Genre.*

## MANIFESTACIONES DEL BIENESTAR SUBJETIVO DE MUJERES PRODUCTORAS EN EL SECTOR RURAL COMO FACTOR PREDICTOR DE LA SOSTENIBILIDAD Y EL DESARROLLO LOCAL EN LA PROVINCIA DE CIENFUEGOS.

### INTRODUCCIÓN

Según el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, los factores de riesgo psicosocial son las condiciones presentes en una situación laboral, directamente relacionadas con la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea, que pueden afectar al bienestar, la salud y el rendimiento de los trabajadores. Entre estos factores se incluye la carga mental como uno de los más importantes factores de riesgo psicosocial asociado a las características de la tarea. (Pérez Lanza C., Cañer Mora K, 2012)

Existe, por tanto, una elevada relación entre las exigencias del trabajo (mantener un nivel de atención alto o muy alto, atender a varias tareas al mismo tiempo, realizar tareas complejas, complicadas o difíciles, disponer de informaciones claras y suficientes o trabajar con ordenadores) y la consideración del mismo como intelectual y emocionalmente exigente. (Infocop, 2013) Por lo que resulta más complejo el tema del estudio del bienestar, desde todas las aristas.

El bienestar ha sido objeto de una falta en cuanto a su delimitación conceptual se refiere, siendo esto, entre otras razones, producto a la complejidad de su estudio, donde intervienen factores objetivos y subjetivos. Desde el punto de vista objetivo el bienestar colinda con categorías, como son las condiciones de vida, el modo de vida, el desarrollo económico y el nivel de vida, las cuales constituyen, según nuestro modo de ver, la dimensión objetiva de la calidad de vida. Por otra parte, el bienestar, desde el punto de vista subjetivo, incluye la vivencia, individual, no solo de vivir bien (que sería lo objetivo), sino de sentirse bien, por lo que es considerado como la dimensión subjetiva de la calidad de vida. (Victoria García-Viniegras C, 1999)

A la Psicología como ciencia, le corresponde el estudio del bienestar subjetivo en tanto es el resultado de lo psicológico individual y estos estudios, como fuente de salud y los programas encaminados a promoverlo han cobrado relevancia, lo que puede contribuir en gran medida a la identificación de sus determinantes, el análisis de sus consecuencias y el establecimiento de bases de trabajo de orden transformador. Una correcta evaluación del nivel de bienestar permitirá conocer, de manera anticipada, y predictiva, en una persona o grupo de personas, un determinado riesgo o tendencia a sufrir sus consecuencias negativas que pueden estar asociadas con el fallo en las estrategias de afrontamiento, y al riesgo de padecer enfermedades crónicas, vinculadas en su

patogénesis a la expresión fisiológica de su respuesta de bienestar (Álvarez, M. A, 2013) pero a la vez, se pudieran predecir, los niveles de efectividad y eficiencia en la producción, de acuerdo con procesos comportamentales en su desempeño. (Álvarez, M. A, 2013)

Muy relacionado con la categoría de bienestar se asocian los cambios y transformaciones económicas, políticas y culturales, que a través de los tiempos se han ido sucediendo, ya que ha ido cambiando el modo de relacionarse de hombres y mujeres, el lugar que cada uno de ellos ocupa, y las diversas formas de subordinación de la mujer. Reflexionar sobre este asunto permite conocer cómo las diferencias biológicas fueron convirtiéndose y justificándose hasta llegar a ser desigualdades sociales. (Infocop, 2013)

Las productoras rurales han sido participantes activas en el largo proceso revolucionario y han tenido un protagonismo decisivo en todos los momentos cruciales que marcaron pautas en estos cambios y en el desarrollo del campo y la sociedad cubana. La participación de hombres y mujeres en las tareas productivas en el sector agropecuario establecen relaciones de género que en la provincia de Cienfuegos, aun no son identificadas o son insuficientemente abordadas desde la perspectiva sociocultural y psicológica que pueden incidir con mayor pertinencia a partir del diagnóstico de las necesidades reales en la localidad, desde la propia comunidad, en los sistemas de trabajo y resultados económicos, en la sostenibilidad y el desarrollo local, a partir de diferentes formas de manifestación comportamental y vivencial.

Por lo que se propone como objetivo general del estudio: caracterizar las manifestaciones de bienestar subjetivo de mujeres productoras en el sector rural como factor predictor de la sostenibilidad y el desarrollo local en la provincia de Cienfuegos. La novedad de esta investigación radica en un estudio que logra un acercamiento a la temática de las mujeres productoras rurales asociadas a las formas de organización de la producción agropecuaria y la identificación de factores socioculturales y psicológicos que pueden incidir en su nivel de bienestar y en el adecuado desempeño, en nuestro territorio y su anclaje en el análisis de este tipo de población.

### DESARROLLO

El bienestar subjetivo se deriva de experiencias humanas vinculadas al presente, pero está mediado por experiencias del pasado en tanto lo logrado es fuente de bienestar, pero a la vez posee una

## MANIFESTACIONES DEL BIENESTAR SUBJETIVO DE MUJERES PRODUCTORAS EN EL SECTOR RURAL COMO FACTOR PREDICTOR DE LA SOSTENIBILIDAD Y EL DESARROLLO LOCAL EN LA PROVINCIA DE CIENFUEGOS.

proyección al futuro, pues las metas, aspiraciones y objetivos en la vida se proyectan temporalmente hacia el mismo. Esa satisfacción con la vida, surge a punto de partida de una transacción entre el individuo y su entorno micro y macrosocial, donde se incluyen las condiciones objetivas materiales y sociales, que brindan al hombre determinadas oportunidades para la realización personal, así como lo individual subjetivo que refleja esa realidad externa, teniendo en cuenta, además lo planteado por (Álvarez, M. A, 1987) que el bienestar subjetivo es: la vivencia relativamente estable que se produce en relación con un juicio de satisfacción con la vida (balance entre expectativas y logros) en las áreas de mayor significación para cada individuo en particular y que posee un carácter positivo, de disfrute personal, donde predominan los estados emocionales positivos. Las expectativas trazadas, los logros obtenidos y el balance entre ambos están mediados por la personalidad y por las condiciones socio- histórico y culturales en que se desenvuelve el individuo.

El bienestar subjetivo está determinado socio-culturalmente, existiendo una interrelación dialéctica entre lo biológico, lo social y lo psicológico, donde la personalidad como sistema regulador desempeña un importantísimo papel.

Resulta evidente que la persona que se siente bien suele ser co-operador ante las orientaciones, poseer un estilo de vida saludable y tener afrontamientos adecuados a las situaciones de estrés de la vida cotidiana, pero para que una persona se sienta saludable no basta con que sus indicadores bioquímicos y fisiológicos estén dentro de parámetros estadísticamente normales, sino que, como señalara Álvarez Cintes, es necesario que la persona sienta que tiene autonomía, dignidad y responsabilidad, y en este sentido habla de salud positiva.

El bienestar psicológico constituye, pues, un indicador positivo de la relación del sujeto consigo mismo y con su medio. Incluye aspectos valorativos y afectivos que se integran en la proyección futura y el sentido de la vida. Está formado por variables del autoconcepto como:

- Autoconciencia: componente cognitivo de las actitudes hacia sí mismo. Se expresa en las creencias y pensamientos que tiene el sujeto sobre sí mismo.
- Autoestima: componente afectivo de las actitudes hacia sí mismo. Consiste en la apreciación y valor que se concede el sujeto a sí mismo, y se expresa en el grado en que se quiere y se acepta.

- Autoeficacia: componente conductual de las actitudes consigo mismo, grado en que el sujeto considera que puede llevar a cabo sus propósitos y cumplir sus metas.

Estos tres componentes se encuentran íntimamente relacionados entre sí y con el sentido que le otorga el sujeto a su vida. El concepto de *sentido* se traduce en proporcionar una razón, orden o coherencia a la existencia del individuo; está relacionado con el concepto de *propósito*, el cual hace referencia a la intención, al cumplimiento de alguna función o al logro de algún objetivo, que nuestra vida tenga un sentido significa que tenemos un propósito y luchemos por alcanzarlo. (Infocop, 2013)

### EL BIENESTAR DE LA MUJER EN EL SUSTENTO DE LA NUEVA RURALIDAD, TENIENDO EN CUENTA LA PERSPECTIVA DE GÉNERO.

Ya existen iniciativas respecto a los estudios del bienestar en el sustento de la nueva ruralidad. En la “Carta para la igualdad de oportunidades de las mujeres en el ámbito rural” (1995) se pretende suscitar mayor comprensión y solidaridad hacia el mundo rural por parte de las Administraciones Públicas, entidades privadas y el conjunto de la sociedad, con objeto de facilitar a las mujeres rurales y a sus asociaciones establecer alianzas que les permitan promover y participar activamente en la política de desarrollo rural, intentando implicar al mayor número posible de entidades públicas y privadas alrededor de esta iniciativa del Instituto de la Mujer.<sup>1</sup>

El término género ha sido utilizado por la comunidad científica para expresar las diferencias entre hombres y mujeres, construidas socialmente.

En esta investigación se define *género* como *el resultado de las formas que adquieren las relaciones socioculturales y las características consideradas femeninas y masculinas, las que varían ampliamente en las diferentes culturas, teniendo en cuenta el momento histórico y la sociedad en la que se desarrolle.*

<sup>1</sup> En la “Declaración de Beijing y plataforma para la acción, “IV Conferencia Mundial sobre las Mujeres” (China, Sep. 1995), los gobiernos participantes hicieron suyos los objetivos de igualdad, desarrollo y paz para todas las mujeres del mundo y se propusieron aportar los recursos de todo tipo para que estos objetivos se cumplieran, y se lleven a cabo desde la perspectiva de género para crear un mundo justo y en paz para todos y todas.



## MANIFESTACIONES DEL BIENESTAR SUBJETIVO DE MUJERES PRODUCTORAS EN EL SECTOR RURAL COMO FACTOR PREDICTOR DE LA SOSTENIBILIDAD Y EL DESARROLLO LOCAL EN LA PROVINCIA DE CIENFUEGOS.

La perspectiva de género es una categoría de análisis que se puede aplicar para la construcción de conocimientos de diferente índole, es una forma de ver y analizar los problemas del desarrollo poniendo a las personas en el centro con la propuesta de relacionar el desarrollo con el mejoramiento de la calidad de vida de toda la población aplicando estrategias para evidenciar que hombres y mujeres tienen necesidades, intereses y potencialidades de progreso diferentes. Garantiza que los efectos/beneficios del avance lleguen equitativamente a las mujeres y a los hombres, cruza todas las esferas y sectores del desarrollo e influye en los resultados del proceso, en términos de eficiencia, eficacia y sostenibilidad (Hernández García Y, 2009), lo que se encuentra implicado directamente con el bienestar social.

Los estudios acerca del género se han proliferado en los últimos tiempos, por su importancia para la mujer cubana y en especial para las mujeres productoras agrícolas de Cienfuegos. En este caso, se creó el Proyecto Celia; el cual se propone rendir un tributo a la insigne luchadora Celia Sánchez Manduley, defensora de los derechos de los cubanos y cubanas, especialmente de las mujeres productoras rurales en función de su bienestar y felicidad. El proyecto tiene como objetivo valorar el papel y las tendencias de la mujer trabajadora en el sector agropecuario de la economía local, a partir del diagnóstico de bienestar, como base para transformar, desde la perspectiva psicológica y sociocultural mediante la construcción de estrategias grupales en áreas específicas donde las condiciones de labor y vida sean más adversas, fortaleciendo sus roles en la actividad ambiental, económica y el fomento de una cultura género y del bienestar derivada de experiencias humanas vinculadas al presente, pero está mediado por experiencias del pasado en tanto lo logrado es fuente de bienestar, pero a la vez posee una proyección al futuro, pues las metas, aspiraciones y objetivos en la vida se proyectan temporalmente al futuro.

Desde los primeros años de la Revolución la mujer campesina, totalmente diferente a sus antecesoras, se incluye en una sociedad profundamente estremecida por las transformaciones revolucionarias, y enfrenta cambios que modifican de manera radical sus patrones culturales e históricos, demuestra de esta forma que la mujer también puede influir en las transformaciones que en la sociedad se están dando; es por ello, ejemplo para que el resto de las féminas se incorporen a actividades agrícolas o agropecuarias.

En Cuba, a pesar de los esfuerzos y las concesiones logradas por la mujer después del triunfo de la Revolución, se muestra como problemática el que solo la quinta parte de la fuerza laboral del sector

agropecuario es femenina, por lo cual diferentes organizaciones desarrollan acciones para incrementar la incorporación y participación de la mujer en este importante sector de la economía, tal es el caso de la Asociación Nacional de Agricultores Pequeños (ANAP) organización que en los momentos actuales evalúa como positiva la participación de las campesinas en el impulso de los programas económicos y sociales. Por otra parte, el Ministerio de la Agricultura (MINAG) trabaja en la creación de los Comités de Género donde se unen voluntades entre organismos y organizaciones como la Federación de Mujeres Cubanas (FMC), los Sindicatos Agropecuario y Tabacalero, la Asociación Cubana de Técnicos Agrícolas y Forestales (ACTAF) y la Asociación Cubana de Producción Animal (ACPA) entre otros. (Cordero Andino. I, 2013)

Como parte del proceso de ordenamiento económico emprendido en Cuba desde el año 1990 con el llamado *Período Especial*, así como, en el proceso de desarrollo esbozado anteriormente, las cooperativas no han estado ausentes de los esfuerzos para dar un nuevo impulso al desarrollo local desempeñando un papel de apoyo (Charland & Young, 1992) donde las mujeres tienen en las cooperativas y en las Unidades Básicas de Producción Cooperativa (UBPC) iguales derechos de remuneración de acuerdo con el trabajo aportado; sin embargo, en términos generales obtienen menos ingresos. Sorprendentemente, las mujeres sometidas a este exceso de trabajo, son consideradas oficial y estadísticamente inactivas y en situación de improductividad. Es lo que se ha dado en llamar la *sobrecarga invisible de la mujer*. Pocas veces se reflexiona sobre el gran valor social y económico de estas funciones de cuidadora, en las que la mujer, aún sin titulación académica ni formación específica, desarrolla labores relacionadas con la enfermería, el trabajo social, la educación, la psicología, la puericultura y geriatría. En este punto, en que queda establecido el marco laboral y socio-familiar en el que se desenvuelve la mujer rural, conviene empezar a considerar las consecuencias que va a tener sobre su salud. (Whitney D, Troosten – Bloomy A, 2010)

Si exceptuamos a la mujer acreditada como empresaria o titular de una explotación agraria (del que el número es, todavía, muy poco significativo), la mayor parte de las mujeres que aportan su trabajo a la Explotación Familiar Agraria (EFA) pertenecen a, lo que se ha dado en llamar, el colectivo invisible. La mujer agricultora que colabora en la explotación familiar aporta un trabajo no reconocido, no remunerado y que no figura en las estadísticas.

## MANIFESTACIONES DEL BIENESTAR SUBJETIVO DE MUJERES PRODUCTORAS EN EL SECTOR RURAL COMO FACTOR PREDICTOR DE LA SOSTENIBILIDAD Y EL DESARROLLO LOCAL EN LA PROVINCIA DE CIENFUEGOS.

Algunas veces, en la sombra, desarrolla funciones de coempresaria, que tampoco se le reconocen y para las que en la mayoría de los casos no ha recibido una formación adecuada. No participa en las relaciones exteriores de la explotación, ni suele aparecer como socia en las cooperativas y organizaciones profesionales agrarias. De forma que el trabajo atípico, por la duración de sus horarios, su ritmo estacionario, su ámbito mal definido por el límite del trabajo doméstico, la ausencia del estatuto profesional, etc., son factores que hacen que el trabajo de la mujer en el sector agrario escape, a menudo, a la consideración política, a la legislación y a las estadísticas. Urge emprender acciones dirigidas a corregir esta situación. En efecto, si para las mujeres titulares de explotación, los derechos económicos y sociales son comparables a los de los hombres, para las agricultoras colaboradoras esos derechos no son, en la mayoría de los casos, individuales, sino derivados de los de sus maridos. El trabajo y el peso de las tareas familiares se convierten en un obstáculo, a veces insalvable en su motivación para la formación. (Revista "Ruralia"-nº3)

En cuanto a las cuestiones relativas a la salud y seguridad laboral hay que tener en cuenta, en un sentido más amplio, que la agricultora trabaja bajo presión, sin que se reconozca debidamente su trabajo. Esto conlleva a grandes esfuerzos físicos y grandes tensiones nerviosas; además, compatibilizar el trabajo de la explotación con las tareas domésticas supone, no solo un alargamiento de la jornada, sino un conflicto de roles, con el consiguiente riesgo de enfermedades psicosomáticas. Otro factor que afecta a la salud de las agricultoras es el entorno de vida y de trabajo, la exposición a sustancias peligrosas y productos de protección de las cosechas conlleva riesgos para la salud, así como el contacto con plantas y animales capaces de transmitir enfermedades. Pero el verdadero problema que encuentran las agricultoras que desean conseguir una mejor preparación para afrontar su trabajo, es no tanto el de la existencia y las condiciones de acceso a las redes de formación como el del tiempo. El trabajo y el peso de las tareas familiares se convierten en un obstáculo, a veces insalvable en su motivación para la formación. Solo el desarrollo de infraestructuras y la evolución de las mentalidades en cuanto al reparto de las responsabilidades y del tiempo, pueden resolver el problema de la participación de las mujeres en los procesos de formación. Estas medidas destinadas a permitir una mejor conciliación entre la vida familiar y la vida profesional deben ser prioritarias en todos los programas políticos. (Revista "Ruralia"-nº3)

En definitiva, estas reflexiones y datos indican la necesidad de buscar soluciones a la actual situación socio-laboral de la mujer

en el medio rural, con objeto de desarrollar estrategias que mejoren su salud física y mental y su bienestar subjetivo, a la vez que asegure el buen cuidado de la población dependiente, a fin de evitar el éxodo de los pueblos. Solo el desarrollo de infraestructuras y la evolución de las mentalidades en cuanto al reparto de las responsabilidades y del tiempo, pueden resolver el problema de la participación de las mujeres en los procesos de formación. Estas medidas destinadas a permitir una mejor conciliación entre la vida familiar y la vida profesional deben ser prioritarias en todos los programas políticos.

### PROPUESTA METODOLÓGICA

Para el estudio, se aplica un cuestionario en el que fueron planteadas diversas cuestiones genéricas con la finalidad de extraer una información que permitiese conocer una visión integral de la realidad de la vida de las mujeres rurales, y así poder analizar las interacciones entre las diversas facetas que conforman su vida, pudiendo indagar de esta forma sobre la situación autopercebida que en todos los ámbitos de la vida de las mujeres pueda aparecer e intentando detectar las causas que la provoca. Se aplica el Cuestionario de Bienestar Psicológico CAVIAR que consta de una escala de satisfacción, dividida en subescalas: General, personal-social, laboral, familiar y sexual.

Esta metodología de evaluación se fundamenta en algunos pilares teóricos:

- El bienestar contiene elementos cognitivo-valorativos y elementos emocionales.
- El bienestar se construye a punto de partida de las diferentes áreas de la vida.
- Las personas pueden brindar diferente importancia a las diferentes áreas de la vida. El peso que se otorga a cada área es un asunto individual. Los determinantes de dicha importancia son el resultado de influencias culturales y sociales.
- Las personas consideran algunas cosas más importantes que otras.
- Esta importancia a las diferentes áreas de la vida o a los diferentes aspectos dentro de cada área ocurre al margen de que la persona refiera satisfacción con relación a dicha área o aspecto.

## MANIFESTACIONES DEL BIENESTAR SUBJETIVO DE MUJERES PRODUCTORAS EN EL SECTOR RURAL COMO FACTOR PREDICTOR DE LA SOSTENIBILIDAD Y EL DESARROLLO LOCAL EN LA PROVINCIA DE CIENFUEGOS.

Para el estudio se utiliza la metodología de la Indagación Apreciativa<sup>2</sup> que permite el estudio y exploración de lo que le da la vida a los sistemas humanos cuando mejor funcionan, la cual se apoya en que la organización humana y el cambio, en el mejor de los casos, es un proceso de indagación relacional, basado en afirmación y apreciación.

### RESULTADOS OBTENIDOS

Fueron estudiadas 34 mujeres, 14 de ellas del municipio Aguada pertenecientes a la Empresa "1ero de mayo", UBPC Aguada I, las cuales se desempeñan en la producción de viandas, hortalizas y cría de ganado, 10 de ellas corresponden al municipio Cruces, ubicadas en el Central Maltipio y su cosecha es de cultivos varios y las 10 restantes del municipio Abreus de las UBPC "La Forestal" y "Juraguá", relacionadas con la producción de madera, viandas y hortalizas. El muestreo realizado en la investigación es no probabilístico de tipo intencional, teniendo en cuenta los municipios involucrados en el Programa GUCID<sup>3</sup> en la provincia de Cienfuegos.

Como datos generales se pueden identificar que el 52.9% de estas féminas, son de raza blanca, y su estado civil es la unión consensual, el 23.5% son casadas, y el resto son solteras y divorciadas. El nivel de escolaridad del 73.5% de estas mujeres se encuentra enmarcado entre el primario sin terminar hasta el preuniversitario, siendo solo el 26.5% de nivel técnico. La mayoría (88.2%) de estas mujeres tienen experiencia en el trabajo que realizan, solo el 5.9% laboran menos de 5 años, elemento este que favorece la veracidad de los resultados obtenidos en nuestro estudio. (*Ver Anexos*)

En relación con la satisfacción laboral, son interesantes los datos obtenidos. El 76% de las mujeres refieren que les resulta de agrado el trabajo que realizan y el 80% que el mismo le da sentido a

su vida y es variado, aunque solo el 45% plantean que les permite independencia económica y el 67% plantean estar satisfechas con su salario. Estos datos nos brindan un acercamiento a algunas reflexiones que pudieran resultar de amplios abordajes en las políticas sociales a implementar en estas áreas. Continúa apreciándose en este escenario, también en nuestro país, la inequidad en cuanto al salario que perciben, a partir del análisis de las distribuciones porcentuales de hombres y mujeres en las distintas ocupaciones y en los diferentes niveles de remuneración, lo cual se debe a que dedican menos tiempo que los hombres a las labores agrícolas, dado por los imperativos de la atención al hogar.

En el aspecto de la satisfacción personal-social, los datos obtenidos son los siguientes: El 79.4% refieren sentirse útiles y necesarias para los que le rodean, manteniendo buenas relaciones entre ellos. El 94% tienen confianza en sí mismas, el 88% expresan confianza con su forma de ser, aunque solo el 61% percibe tener buena salud mental, elemento este útil a tener en cuenta, ya que según la Comisión Europea por la Salud y el Bienestar, reconoce a esta como un indicador clave de la calidad de la cohesión social y de la calidad del trabajo, y que la prevención y la promoción de la salud mental requieren, además, una aproximación holística que tenga en cuenta las condiciones laborales, tanto a nivel estructural u organizacional como individual (por ejemplo, a través de la promoción de los recursos de afrontamiento al estrés de los trabajadores).

Al profundizar en los niveles de satisfacción sexual y de pareja de estas mujeres observamos que el 74% de las féminas, refieren sentirse feliz con su pareja y disfrutar el deseo sexual, así como que son capaces de expresarle su deseo sexual, aunque solo el 60% manifiesta sentirse apoyada y querida por ella, lo que nos indica que el proceso de recepción y valoración por parte de los miembros más cercanos, aportadores de bienestar en estas mujeres, reflejan dificultades, basadas en incomprensiones genéricas y formas de expresiones de amor, apoyo y productoras de felicidad.

Cuando se indaga en la satisfacción familiar de este grupo de mujeres productoras agropecuarias de Cienfuegos, del 73 al 79%, manifiestan respectivamente que su familia acepta y sobrelleva sus defectos, le brindan seguridad y apoyo, pueden conversar sin temor, con sus miembros, respetan sus intereses y necesidades, es cariñosa, las ven como necesarias y útiles, aunque el 53% manifiesta no repartirse las labores del hogar. Se refuerza una vez más y coherente con la literatura, la invisibilidad de la mujer, sobre todo en el marco de las labores agrícolas, así como el establecimiento de roles en el pleno desarrollo de la funcionalidad, lo

2 Metodología propuesta en el libro 'El Poder de la Indagación Apreciativa. Una guía práctica para el cambio positivo', de Diana Whitney, Amanda Troosten - Bloomy que ha sido validado por el Grupo "Cambio Humano" (GCH), del Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas (CIPS) en sus estudios e investigaciones en diferentes esferas laborales y sociales de la sociedad cubana.

3 Programa Ramal de Ciencia e Innovación del Ministerio de Educación Superior, dirigido a crear, transmitir, difundir nuevos conocimientos y generar ideas e innovaciones en función del desarrollo local, a partir de la integración de las funciones sustantivas de la Educación Superior en la sede central de la universidad, el centro universitario municipal, el gobierno, la comunidad y el sector empresarial.



## MANIFESTACIONES DEL BIENESTAR SUBJETIVO DE MUJERES PRODUCTORAS EN EL SECTOR RURAL COMO FACTOR PREDICTOR DE LA SOSTENIBILIDAD Y EL DESARROLLO LOCAL EN LA PROVINCIA DE CIENFUEGOS.

que puede repercutir en el resto de sus miembros y por supuesto en sus niveles de bienestar, afectando su eficiencia productiva, al tratar de asumir, la diversidad de tareas y de planificar su tiempo en función de la distribución del tiempo. Esto demuestra que aunque el campesino ha concientizado la necesidad de la incorporación de la mujer al trabajo productivo, no ha logrado superar las ataduras en cuanto a la coparticipación en las labores del hogar.

De manera general se obtuvo un acercamiento a los niveles de importancia que estas mujeres le brindan a las diferentes áreas exploradas, constatando que el 97% le concede gran importancia al área laboral, personal-social y familiar, disminuyendo los resultados en los aspectos relacionados con la sexualidad y la pareja.(60)%.

Al caracterizar la autopercepción de sus emociones, estados de ánimos y sentimientos, se aprecia el dato de que estas mujeres objeto de estudio, se perciben como felices (67%), Agradecidas (50%) Alegres/regocijadas (58%) Amadas (50%) Amparadas (76%), sin embargo se elevan los índices de ansiedad (68%), celos( 85%), decepción (60%) e impaciencia, más del 70%.

### CONCLUSIONES.

1. Como variables sociodemográficas que caracterizan los niveles de bienestar en el grupo objeto de estudio, se aprecia que existe un predominio de la unión consensual entre estas mujeres, las cuales se distinguen por ser en su mayoría de color blanco de piel, con un nivel de escolaridad primaria y con alta experiencia en el trabajo que realizan.
2. Considerando al bienestar subjetivo como una variable medidora de las relaciones del sujeto con su entorno y su proyección social, teniendo en cuenta los niveles de percepción que estas manifiesten se obtuvieron los siguientes resultados.
  - A pesar de que el grupo de mujeres productoras agrícolas, refieren sentirse útiles y necesarias para los que le rodean

y muestran tener confianza en sí mismas, refieren altos niveles de insatisfacción vital.

- Se aprecia una tendencia a comportamientos disfuncionales de pareja y familiares, reforzada en la poca atención que le prestan al área sexual.
  - La declaración de felicidad de estas mujeres, enmascara altos niveles de ansiedad, impaciencia, decepción, y manifestaciones celopáticas, que promueven la necesidad de otros estudios.
3. El trabajo que realizan las mujeres productoras agrícolas estudiadas, les resulta agradable e interesante y le da sentido a sus vidas, pero se observa cierta insatisfacción en su proyección personal ya que no han cumplido sus principales deseos sin apreciarse claridad en que este se los permita, lo que predice que los niveles de productividad y rendimiento no sean los esperados.
    - Se distinguen diferencias de género a partir de la obtención de bajos niveles de remuneración económica, teniendo en cuenta similares exigencias, lo que afecta la sostenibilidad y el desarrollo local de estas producciones ante las metas planteadas.

### RECOMENDACIONES

1. Continuar la investigación en todos los municipios de la provincia, estableciendo parámetros de comparación de acuerdo a los espacios contextuales.
2. Continuar desarrollando talleres de socialización con los organismos implicados que contribuyan a potenciar nuevas políticas sociales. ( FMC, ANAP y GUCID).
3. Establecer las estrategias de intervención psicológica y socio-cultural, de acuerdo con las áreas de bienestar con dificultades.

MANIFESTACIONES DEL BIENESTAR SUBJETIVO DE MUJERES PRODUCTORAS EN EL SECTOR RURAL COMO FACTOR PREDICTOR DE LA SOSTENIBILIDAD Y EL DESARROLLO LOCAL EN LA PROVINCIA DE CIENFUEGOS.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Álvarez, M. A.: Stress, un enfoque psiconeuroendocrino. Tesis en opción por el título de Doctor en Ciencias Psicológicas. Instituto de Endocrinología. La Habana, 1987).
2. El bienestar, nueva prioridad para la política de salud de Europa 2020. Infocop | 19/04/2013.
3. Carmen Regina Victoria García-Viniegras. "Construcción y validación de una técnica". Tesis para optar por el título de Doctora en Ciencias de la Salud. Rev Cubana Med Gen Integr 1999;15(1):88-97
4. Coto Talens Revista "Ruralia"-nº3.
5. Corderto Andino.I "Las relaciones de género en el proceso productivo de la cría de abeja reina en el Centro de Abeja Reina El Cocal, UBPC apícola Rodas". Tesis en opción al grado de Licenciatura en Estudios Socioculturales. Cienfuegos. 2013.
6. Diana Whitney, Amanda Troosten – Bloomy "El Poder de la Indagación Apreciativa. Una guía práctica para el cambio positivo", Editorial CENESEX. 2010. ISBN- 978-959-7187-46-2
7. Pérez Lanza. C. Cañer Mora. K. "Plan de acción sociocultural para mujeres productoras rurales de la comunidad monumento maltiempo" Tesis en opción al grado de Licenciatura en Estudios Socioculturales. Cienfuegos. 2012.
8. Rubio-Valdehita, S., Díaz-Romero, E. M., Martín-García, J. y Luceño-Moreno, L. (2010). La carga mental como factor de riesgo psicosocial. Diferencias por baja laboral. Ansiedad y Estrés, 16 (2-3), 271-282.
9. Rabanaque Mallen, G, Médica de Atención Primaria. Revista "Ruralia"-nº3.
10. Rivarola, Mirtha M. (2008a). La mujer rural aspectos relevantes de su situación. Retrieved from <http://www.agrodigital.com/PIArtStd.asp?CodArt=80063>.
11. Rivarola, Mirtha M. (2008b). Proyectos y estudios sobre la mujer rural.
12. Rivarola, Mirtha M. (2008c). Situación de la mujer en el mundo rural. Retrieved from <http://www.agrodigital.com/PIArtStd.asp?CodArt=79888>.
13. S. Á. P. (2008, de abril de 17). Recursos para conseguir la igualdad. Retrieved April 17, 2008, from <http://www.copoe.org/node/175>.
14. S. S. (2004). La identidad equivocada. TEMAS, (37--38). Y. H. G. (n.d.). Acerca del género como categoría analítica.
15. Victoria García-Viniegras, C.R.: Consideraciones teóricas sobre el bienestar y la salud. Una Revisión. Revista Habanera de Ciencias Médicas. No 7, 2003.



MANIFESTACIONES DEL BIENESTAR SUBJETIVO DE MUJERES PRODUCTORAS EN EL SECTOR RURAL COMO FACTOR PREDICTOR DE LA SOSTENIBILIDAD Y EL DESARROLLO LOCAL EN LA PROVINCIA DE CIENFUEGOS.

ANEXOS

Municipio				
Válidos	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Aguada	14	41,2	41,2	41,2
Cruces	10	29,4	29,4	70,6
Abreus	10	29,4	29,4	100,0
Total	34	100,0	100,0	
Tiempo de labor				
Válidos	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Menos de 5 años	2	5,9	5,9	5,9
5-10 años	14	41,2	41,2	47,1
11-15 años	7	20,6	20,6	67,6
Más de 15 años	7	20,6	20,6	88,2
5	4	11,8	11,8	100,0
Total	34	100,0	100,0	
Estado Civil				
Válidos	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Casada	8	23,5	23,5	23,5
Divorciada	4	11,8	11,8	35,3
Unidos	18	52,9	52,9	88,2
Soltera	4	11,8	11,8	100,0
Total	34	100,0	100,0	
Válidos	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Blanca	18	52,9	52,9	52,9
Negra	9	26,5	26,5	79,4
Mestiza	7	20,6	20,6	100,0
Total	34	100,0	100,0	